**Доклад главного врача ОГБУЗ "Костромской областной наркологический диспансер" Ефремовой М.В.**

 **на коллегию департамента здравоохранения 11 декабря 2019 года**

**Снюс** впервые появился в Швеции в 1637 году и до сегодняшнего времени он в большей мере производился и употреблялся именно в этой стране. По данным 2007 года в Швеции **снюс** употреблялся 24% мужчин и 3% женщин, а в 1999 году эти цифры составляли всего 19 и 1%. Это означает, что этот вид жевательного табака стал еще более популярным.

Распространилось употребление **снюса** и в другие страны. Он стал чрезвычайно популярным в Норвегии и завоевал определенную популярность и в странах ЕС, США и России. Во всех странах, кроме США, Швеции и Норвегии, его продажа была запрещена из-за его вредного влияния на организм. **Вред снюса** оценивается как более сильный, чем от **курения табака**.

На территории Российской Федерации изготовление и потребление табачной продукции регулируется следующими Федеральными законами:

- Федеральный закон от 22.12.2008 г. №268-ФЗ, который утверждает технический регламент на табачную продукцию. Так, согласно п. 18 ст.2: «Табак сосательный (снюс) – вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов». Согласно ст.5: «Не допускается использование в качестве ингредиентов для табака сосательного (снюса), табака жевательного и насвая иных веществ, кроме пищевых продуктов, пищевых добавок и ароматизаторов, разрешенных для использования в пищевых продуктах в соответствии с законодательством Российской Федерации».

 - Федеральный закон от 23.02.2013г. **№ 15-ФЗ** «Об охране здоровья граждан от действия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», который регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

 Частью 8 статьи 19 указанного закона установлен запрет на оптовую и розничную торговлю насваем и табаком сосательным (снюсом), за нарушение которого ст. 14.53 КоАП РФ установлена административная ответственность.

 Частью 1 ст.20 указанного закона установлен запрет на продажу табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления табака путем покупки для них либо передаче им табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

 После запрещения реализации несовершеннолетним Государственной Думой в 2015 году «сосательного табака», производители сменили в снюсах табак на чистый никотин высокой степени очистки. Изделия, которые в настоящее время реализуются рознично под названием «снюс», «лифт» являются бестабачными никотинсодержащими изделиями и не подпадают под запреты Федерального закона № 15-ФЗ.

**Снюс**– бездымный никотинсодержащий продукт, который выпускается в разных формах: в виде порошка или пакетированный. Его в виде порционных пакетиков помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. В его состав входит высокоочищенный никотин, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла листья других трав, кусочки ягод и фруктов.

**Употребление снюса**, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. Чистое содержание никотина в одной крепкой сигарете в среднем 1,5 мгр., то при употреблении снюса можно получить от 10 до 30 мгр. В пакетике снюса количество никотина как в 3 пачках сигарет. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении делительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

**Снюс**, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверенны, что физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ее ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью. В самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от снюса развивается быстрее и проявляется сильнее.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе **бросить курить сигареты**. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

**Снюс** не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема **никотиновая зависимость** нуждается в лечении. **Вред снюса** очевиден и его нельзя считать безопасной альтернативой курению.

* Сосание снюса почти в 100% случаев приводит к появлению эрозий, язв и неопухолевых поражений слизистой рта. Прием снюса способствует спазму сосудов и повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. **Снюс** существенно вредит зубам. Прием снюса сопровождается сильным слюноотделением и слюна, смешиваясь с никотином способствует формированию эрозии и язв. Исследования показывают, что заядлые поклонники снюса могут принимать до 3 банок. Если он содержит сахар, то такое его поступление в организм повышает риск развития сахарного диабета в разы.

**Снюс** особенно популярен среди подростков и молодежи. Среди этой категории он считается не только безопасным, но еще и модным. Кроме этого, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям как курение сигарет.

**Симптомы передозировки**

Передозировка или отравление снюсом подразделяется на острую легкую, острую тяжелую и хроническую. При легкой форме отравления основные симптомы – тошнота, головокружение, головная боль, рвота. Как правило, такое состояние проходит спустя 1-2 дня и не требует врачебного вмешательства. Тяжелая передозировка более опасна и сопряжена с риском смерти. Ее проявления:

* тошнота, обильная рвота
* усиленное слюноотделение или сухость во рту
* боли в животе
* посинение кожи
* одышка, учащенное сердцебиение
* расширение или сужение зрачков
* тремор конечностей
* тонико-клонические судороги
* угнетение сознания
* слуховые и зрительные галлюцинации, бред

При хронической никотиновой интоксикации периодически появляется тошнота, головокружения, головные боли, одышка. Тяжелее протекают хронические воспалительные процессы, постепенно проявляется дистрофия тканей и внутренних органов. Чаще всего человек не обращает внимания на симптомы или приписывает их обшей усталости.

Для диагностики при подозрении употребления снюса производится отбор мочи. Желательно, чтобы с момента употребления до момента отбора пробы прошло не более 4-7 часов. В противном случае, содержание никотина в организме будет на уровне употребления обычных сигарет.