

федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ярославский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России
Кафедра поликлинической педиатрии

**НОРМАТИВЫ ОЦЕНКИ
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
У ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 19 ЛЕТ
В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ
ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Издание 2- ое, дополненное

Учебное пособие по дисциплинам
«Поликлиническая и неотложная педиатрия» и
«Основы формирования здоровья детей»
для обучающихся по специальности «Педиатрия»

Ярославль
2018

УДК 616-071.3-053

ББК 57.3

ISBN 978-5-9527-0373-5

Коллектив авторов:

Черная Наталия Леонидовна, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии, доктор медицинских наук, профессор
Маскова Галина Станиславовна, доцент кафедры поликлинической педиатрии, кандидат медицинских наук
Ганузин Валерий Михайлович, доцент кафедры поликлинической педиатрии, кандидат медицинских наук
Шубина Елена Викторовна, доцент кафедры поликлинической педиатрии, кандидат медицинских наук
Дадаева Ольга Борисовна, доцент кафедры поликлинической педиатрии, кандидат медицинских наук

Под общей редакцией заведующей кафедрой поликлинической педиатрии профессора Черной Н.Л.

Рецензенты:

Ситникова Елена Павловна, заведующая кафедрой детских болезней лечебного факультета ЯГМУ, доктор медицинских наук, профессор
Мозжухина Лидия Ивановна, заведующая кафедрой педиатрии ИПДО ЯГМУ, доктор медицинских наук, профессор

Нормативы оценки антропометрических показателей у детей от 0 до 19 лет в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. Издание 2-ое, дополненное /Н.Л. Черная, Г.С. Маскова, В.М. Ганузин, Е.В. Шубина, О.Б. Дадаева. - Ярославль.-2018.-116 с.

Аннотация: В пособии представлены современные нормативы роста детей от 0 до 19 лет, разработанные экспертами ВОЗ и используемые во всем мире. Основу пособия составляют таблицы и графики основных антропометрических показателей детей от 0 до 19 лет, которые используются при оценке физического развития ребенка. Пособие предназначено для обучающихся медицинских образовательных учреждений, врачей-педиатров и специалистов педиатрического профиля.

Утверждено в печать учебно-методическим управлением от 28.11.2018

©Коллектив авторов, 2018
©Ярославский государственный
медицинский университет, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	6
Структура и методология построения стандартов физического развития Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).....	8
Интерпретация показателей физического развития	10
Литература	14
Приложения	15
I Таблицы для оценки физического развития девочек	15
1 Длина/рост девочек.....	15
1.1 Длина по возрасту от рождения до 13 недель.....	15
1.2 Длина по возрасту от рождения до 2-х лет	16
1.3 Рост по возрасту от 2-х до 5 лет.....	17
1.4 Рост по возрасту от 5 до 19 лет	19
2 Масса тела девочек	25
2.1 Масса тела по возрасту от рождения до 13 недель	25
2.2 Масса тела по возрасту от рождения до 5 лет	26
2.3 Масса тела по возрасту от 5 до 10 лет.....	28
2.4 Масса тела по длине от рождения до 2-х лет.....	30
2.5 Масса тела по росту от 2-х до 5 лет.....	35
3 Окружность головы девочек.....	39
3.1 Окружность головы от рождения до 13 недель	39
3.2 Окружность головы от рождения до 5 лет	40
4 Толщина подкожно-жировой складки девочек	42
4.1 Толщина складки под лопаткой от 3-х мес. до 5 лет.....	42
4.2 Толщина складки над трицепсом от 3-х мес. до 5 лет	44
5 Индекс массы тела (ИМТ) девочек.....	46
5.1 ИМТ от рождения до 13 недель	46
5.2 ИМТ от рождения до 2-х лет	47
5.3 ИМТ от 2-х до 5 лет	48
5.4 ИМТ от 5 до 19 лет.....	50
II Таблицы для оценки физического развития мальчиков ...	56
1 Длина/рост мальчиков	56
1.1 Длина по возрасту от рождения до 13 недель.....	56
1.2 Длина по возрасту от рождения до 2-х лет	57
1.3 Рост по возрасту от 2-х до 5 лет.....	58

1.4 Рост по возрасту от 5 до 19 лет	60
2 Масса тела мальчиков.....	66
2.1 Масса тела по возрасту от рождения до 13 недель	66
2.2 Масса тела по возрасту от рождения до 5 лет	67
2.3 Масса тела по возрасту от 5 до 10 лет	69
2.4 Масса тела по длине от рождения до 2-х лет.....	71
2.5 Масса тела по росту от 2-х до 5 лет	76
3 Окружность головы мальчиков	80
3.1 Окружность головы от рождения до 13 недель	80
3.2 Окружность головы от рождения до 5 лет	81
4 Толщина подкожно-жировой складки мальчиков.....	83
4.1 Толщина складки под лопаткой от 3-х мес. до 5 лет.....	83
4.2 Толщина складки над трицепсом от 3-х мес. до 5 лет	85
5. Индекс массы тела (ИМТ) мальчиков	87
5.1 ИМТ от рождения до 13 недель	87
5.2 ИМТ от рождения до 2-х лет	88
5.3 ИМТ от 2-х до 5 лет	89
5.4 ИМТ от 5 до 19 лет.....	91
III Графики	97
1 График для оценки длины по возрасту девочек от рождения до 2-х лет.....	97
2 График для оценки роста по возрасту девочек от 2-х до 5 лет	98
3 График для оценки роста по возрасту девочек от 5-х до 19 лет	99
4 График для оценки массы тела по длине девочек от рождения до 2-х лет.....	100
5 График для оценки массы тела по росту девочек от 2-х лет до 5 лет.....	101
6 График для оценки ИМТ девочек от рождения до 2-х лет.....	102
7 График для оценки ИМТ девочек от 2-х до 5 лет	103
8 График для оценки ИМТ девочек от 5 до 19 лет.....	104

9	График для оценки длины тела по возрасту мальчиков от рождения до 2-х лет	105
10	График для оценки роста по возрасту мальчиков от 2-х до 5 лет	106
11	График для оценки роста по возрасту мальчиков от 5 до 19 лет.....	107
12	График для оценки массы тела по длине мальчиков от рождения до 2-х лет.....	108
13	График для оценки массы тела по росту мальчиков от 2-х до 5 лет	109
14	График для оценки ИМТ мальчиков от рождения до 2-х лет.....	110
15	График для оценки ИМТ мальчиков от 2-х до 5 лет	111
16	График для оценки ИМТ мальчиков от 5 до 19 лет.....	112

ВВЕДЕНИЕ

В основу данного пособия положены рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по оценке антропометрических индексов у детей, представленные в 2006 г. «WHO Child Growth Standards», веб-сайт ВОЗ (www.who.int/childgrowth).

Новые «Нормы роста детей» были разработаны ВОЗ после проведения в 1997 г. всеобъемлющего анализа эталонных показателей роста детей. Этот анализ показал, что настало время разработать новые нормы, которые показывали бы, как дети должны расти во всех странах, а не просто описывали, как они растут в определенное время и в определенном месте.

Нормальный рост – это важный признак здоровья и один из критериев оценки качества мероприятий, направленных на снижение детской смертности и заболеваемости. Поэтому нормативы роста ребенка представляют собой простое средство оценки их эффективности.

Новые нормы роста детей, разработанные Всемирной организацией здравоохранения и представленные в 2006 г. (WHO Child Growth Standards) для применения во всех странах мира, стали результатом исследования в Бразилии, Гане, Индии, Норвегии, Омане и Соединенных Штатах Америки с целью создания нового международного стандарта для оценки физического роста, пищевого статуса и развития моторики у детей от момента рождения до возраста пяти лет.

Важным обстоятельством, предусмотренным схемой данного исследовательского проекта, было то, что 8440 детей, включенных в исследование, воспитывались в такой среде, которая способствует здоровому росту – грудное вскармливание, здоровые рационы питания и профилактика инфекций. Кроме того, их матери соблюдали такие санитарно-гигиенические принципы, как воздержание от курения во время беременности и после нее и обеспечение надлежащего ухода за здоровьем детей.

Благодаря принятию этих новых стандартов стало возможным показать, как должны расти дети. Впервые за все время в них показано, что дети, которые родились в разных регионах земного шара и для которых были созданы оптимальные условия с самого начала жизни, имеют потенциальные возможности достичь в своем росте и развитии одного и того же диапазона длины и массы тела для данного возраста. Одной из ключевых особенностей новых норм является то, что в них грудное вскармливание определяется как биологическая «норма», а ребенок, вскармливаемый грудью, является эталоном для измерения здорового роста. Прежние же эталонные графики были основаны на росте в сформированной по случайно-

му принципу совокупности детей, в которую входили дети, находившиеся как на грудном, так и на искусственном вскармливании.

Разработанные ВОЗ «Нормы роста детей», выведенные на основании исследования выборки детей со всего мира и основанные на том реальном факте, что главной детерминантой различий в физическом росте является не наследственность, а различия в окружающей среде, представляют собой важный шаг вперед в направлении обеспечения права каждого ребенка расти и быть здоровым.

Научные данные, свидетельствовали о том, что, когда удовлетворяются потребности в медико-санитарной помощи и в питании детей из самых разных географических регионов мира, дети развиваются по очень сходным моделям роста.

Оценку антропометрических данных в амбулаторных условиях рекомендуется проводить с помощью специальных таблиц и графиков, позволяющих оценить массу тела, рост, окружность головы и толщину кожного-жировых складок в зависимости от возраста и пола ребенка, а также оценить пропорциональность развития и выявить отклонения в физическом развитии при сопоставлении массы тела с ростом ребенка.

Метод нормативной оценки основан на расчете числа стандартных отклонений (или сигм), на которое исследуемый показатель отличается от медианы стандартной популяции (данную величину и принято называть Z – скором). Величина Z –скора может быть рассчитана для различных антропометрических показателей

- Нулевое значение Z -скора соответствует медианному значению показателя в стандартной популяции
- При величине соответствующего Z –скора меньше минус 2 делается вывод о снижении показателя, а при повышении Z –скора более +2 – о повышении показателя. Во обоих случаях изменения свидетельствуют о дисгармоничности развития по тому или иному признаку.

СТРУКТУРА И МЕТОДОЛОГИЯ ПОСТРОЕНИЯ СТАНДАРТОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ)

Для оценки физического развития ребенка учитывается одновременно возраст, пол и результаты фактических измерений. Возраст указывается в целых неделях от рождения до 3 месяцев, в целых месяцах с 3 до 12 месяцев, а затем в целых годах и месяцах.

Нормативы по основным антропометрическим показателям представлены в соответствии с различной возрастной периодизацией: от рождения до 6 месяцев (с выделением недель до 3-х месяцев), от 3-х месяцев до 5 лет, от рождения до 2-х лет, от 2-х до 5 лет, от рождения до 5 лет, от 5 до 10 лет и от 5 до 19 лет.

В данном пособии представлена возможность оценки уровня физического развития по следующим показателям:

1. **Для детей в возрасте от 0 до 5 лет:**
 - длина тела/рост к возрасту
 - масса тела к возрасту
 - масса тела к длине тела/росту
 - ИМТ (индекс массы тела) к возрасту
 - окружность головы – возраст
 - толщина кожной складки под лопаткой - возраст
 - толщина кожной складки над трицепсом – возраст
2. **Для детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет:**
 - Рост к возрасту
 - Вес к возрасту (5 -10 лет)
 - ИМТ (индекс массы тела) к возрасту

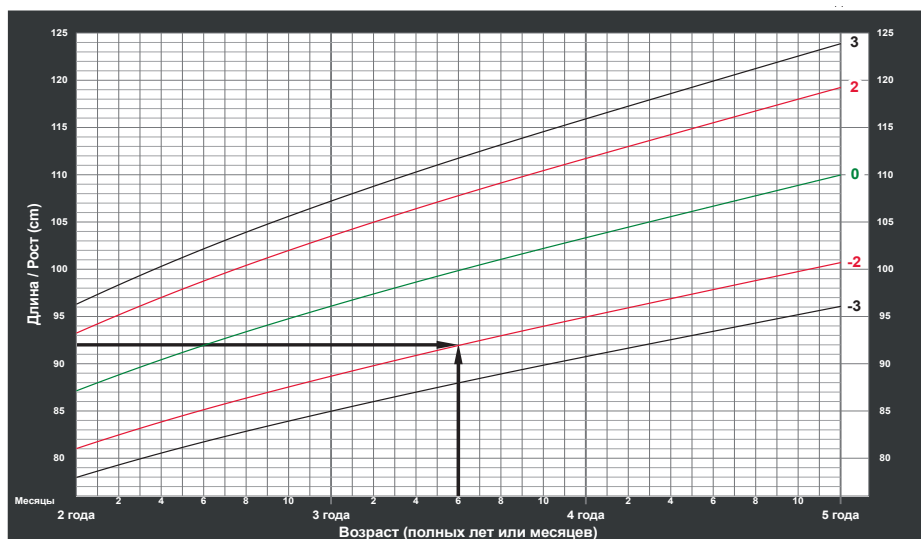
Все рекомендуемые нормативы представлены в двух вариантах: в виде таблиц значений (рис. 1) и графиков (рис. 2) отдельно для девочек и мальчиков. Значения антропометрических показателей на графиках и в таблицах представлены в виде медианы и «числа z стандартных отклонений» (рис.1 и 2).

Ось X – горизонтальная ось координат в нижней части графика. На графиках в одних случаях по оси X может указываться возраст, в других случаях длина тела/рост. Точки наносятся на вертикальные линии (но не между ними), соответствующие полному возрасту (в полных неделях, месяцах или годах и месяцах) или значению длины тела/роста, округленному до ближайшего целого сантиметра. Округление полученного показателя измерения до целого сантиметра проводится в меньшую сторону от 0,1 до 0,4 см и в большую сторону от 0,5 до 0,9 см.

Рис. 1 Таблица оценки массы тела девочек 0-13 недель

Длина по возрасту девочек 0-13 НЕДЕЛЬ		 World Health Organization					
Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	2.0	2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
1	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.1
2	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.4
3	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7
4	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.4	6.1
5	2.9	3.3	3.8	4.3	5.0	5.7	6.5
6	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	6.0	6.8
7	3.2	3.7	4.2	4.8	5.5	6.2	7.1
8	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7	6.5	7.3
9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.7	7.6
10	3.6	4.1	4.7	5.4	6.1	6.9	7.8
11	3.8	4.3	4.9	5.5	6.3	7.1	8.1
12	3.9	4.4	5.0	5.7	6.5	7.3	8.3
13	4.0	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5	8.5

Рис. 2 График оценки роста мальчиков 2-5 лет



• **Ось Y** – вертикальная ось координат в левой части графика. На графиках по оси Y может указываться длина тела/рост, масса тела или ИМТ. Наносятся точки на горизонтальные линии, соответствующие длине тела/росту, массе тела или ИМТ, или между ними с максимальной точностью.

Нанесенная на график точка – точка на графике, в которой пересекаются прямая, которая идет от соответствующего показателя измерения на оси X (например, возраст), и прямая, идущая от показателя измерения на оси Y (например, масса тела).

Обратите внимание на то, что если показатель наносится на график точно на линии z-значения, он считается входящим в категорию менее крайней степени. Например, показатель «масса тела к возрасту», расположенный на линии z-значения -3 , считается как «недостаточная масса тела», а не как «крайне недостаточная масса тела».

Использование графиков роста целесообразно с целью мониторинга показателей физического развития детей, своевременного выявления отклонений в развитии и принятия соответствующих корректирующих мер.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Табличное значение медианы на графиках обозначено, как 0. Z-значения указывают на удаленность от медианы. Z-значения могут быть обозначены положительными числами (1, 2, 3) или отрицательными числами (-1 , -2 , -3). Как правило, значение, расположенное далеко от медианы в любом направлении (например, ближе к линии 3 или -3 z-значений), может свидетельствовать о возможности проблемы роста и развития ребенка.

Пример.

1) Значение в таблице (точка на графике), расположенное между z-значениями -2 и -3 , интерпретируется как «ниже -2 ».

2) Значение в таблице (точка на графике), расположенная между z-значениями 2 и 3, интерпретируется как «выше 2».

Для оценки физического развития детей в возрасте от 0 до 5 лет следует пользоваться оценкой показателей: длины/роста ребёнка к возрасту и массы тела к длине/росту (табл.1).

Для клинической оценки состояния питания детей от 0 до 5 лет используется индекс массы тела (ИМТ). В методическом пособии интерпретация показателей физического развития адаптирована к принятой в России терминологической оценке антропометрических показателей и показателей состояния питания. (табл. 1.)

Таблица 1

Интерпретация показателей физического развития для детей от 0 до 5 лет

Значение z отклонения	Длина/рост к возрасту	Масса тела к возрасту	Масса тела к длине/росту	ИМТ
Выше 3	Очень высокий рост (гигантизм) *	Избыток массы**	Избыток массы тела 2 степени (ожирение)	Ожирение
Выше 2	Высокий рост		Избыток массы тела 1 степени	Избыточное питание
Выше 1	Норма	Норма	Риск избыточной массы тела	Риск избыточного питания
0 (Медиана ± 1)			Норма	Норма
Ниже -1	Норма	Норма	Недостаточное питание легкой степени (дефицит массы тела 1 степени)	Недостаточное питание легкой степени
Ниже -2			Недостаточное питание умеренной степени -истощенный (дефицит массы тела 2 степени)	Недостаточное питание умеренной степени (истощенный)
Ниже -3			Недостаточное питание тяжелой степени - крайне истощенный (дефицит массы тела 2 степени)	Недостаточное питание тяжелой степени (крайне истощенный)

Примечания: * Ребенок, находящийся в этом диапазоне, очень высокий. Высокий рост редко представляет собой проблему, если он не настолько чрезмерен, что может указывать на возможную болезнь эндокринной системы и требует консультации специалиста

** У ребенка, чей показатель массы тела к возрасту находится в этом диапазоне, может быть проблема роста, но об этом лучше судить, основываясь на показателе массы тела к длине тела/росту или же ИМТ к возрасту.

*** Ребенок с низким или крайне низким ростом может иметь избыточную массу тела.

Таблица 2

Интерпретация показателей физического развития для детей от 5 до 19 лет

Значение z отклонения	Рост к возрасту	Масса тела к возрасту от 5 до 10 лет	ИМТ от 5 до 19 лет
Выше 3	Очень высокий рост (гигантизм)* Высокий рост	Избыток массы**	Ожирение
Выше 2			
Выше 1			
0 (Медиана±1)	Норма	Норма	Избыточное питание
Ниже -1			
Ниже -2	Низкорослый (низкий рост)***	Недостаточная масса тела	Недостаточное питание умеренной степени (истощенный) (дефицит массы тела 2 степени)
	Крайне низкорослый (нанизм)***	Крайне недостаточная масса тела	Недостаточное питание тяжелой степени (крайне истощенный) (дефицит массы тела 2 степени)

Примечания: * Ребенок, находящийся в этом диапазоне, очень высокий. Высокий рост редко представляет собой проблему, если он не настолько чрезмерен, что это может указывать на возможную болезнь эндокринной системы, такую как опухоль, продуцирующую гормоны роста. Направьте такого ребенка на консультацию к специалисту, если у вас есть подозрения на наличие болезни эндокринной системы (например, если у родителей, имеющих нормальный рост, ребенок чрезмерно высок для своего возраста).

** У ребенка, чей показатель массы тела к возрасту находится в этом диапазоне, может быть проблема роста, но об этом лучше судить, основываясь на показателе ИМТ к возрасту.

*** Ребенок с низким или крайне низким ростом может иметь избыточную массу тела.

Для оценки физического развития детей в возрасте от 5 до 19 лет следует пользоваться оценкой показателей: рост ребёнка к возрасту и ИМТ (Табл.2).

ИМТ также является критерием выделения таких клинических форм у детей от 5 до 19 лет, как недостаточность питания различной степени тяжести, избыточная масса тела и ожирение (Табл.2).

При оформлении карты профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего (Приложение N 2 к приказу МЗРФ от 10 августа 2017 г. N 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних») оценку физического развития несовершеннолетних следует проводить, руководствуясь следующими критериями (табл. 3).

Таблица 3

**Критерии оценки показателей физического развития
для детей от 0 до 19 лет**

<i>Воз- раст</i>	<i>Оценка длины/роста к возрасту по показателю z-скор</i>			<i>Оценка массы к длине/росту по по- казателю z-скор</i>			<i>Оценка ИМТ по по- казателю z-скор</i>		
	Нормаль- ный рост	Низ- кий рост	Вы- сокий рост	Нор- маль- ная масса	Дефи- цит массы	Из- быток массы	Нор- маль- ная масса	Дефи- цит массы	Из- быток массы
<i>От 0 до 5 лет</i>	От -2 до 2	Ниже -2	Выше 2	От 2 до -1	Ниже -1	Выше 2	От 2 до -1	Ниже -1	Выше 2
<i>От 5 до 19 лет</i>	От -2 до 2	Ниже -2	Выше 2	—	—	—	От 1 до -1	Ниже -1	Выше 1

ЛИТЕРАТУРА

1. Документационный центр ВОЗ.- 2010.
http://www.who.int/nutrition/media_page/backgrounders_1_rus.pdf
2. WHO child growth standards: growth velocity based on weight, length and head circumference methods and development .- ВОЗ.-Женева.-2009- 242 с.
3. Нормы роста ВОЗ детей 0-60 месяцев. <http://who.int/childgrowth/standards/ru>
4. Норма роста ВОЗ детей 5-19 лет. http://who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/index.html
5. Интерпретация показателей физического развития /ВОЗ. Курс обучения по оценке роста ребенка.- Женева-2008.- 47с.
6. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации/ Союз педиатров России [и др.]. - М.-2009.- 68 с.
7. Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации / Союз педиатров России [и др.]. 2-е изд., испр. и доп. — М.: ПедиатрЪ, 2016. -36 с.
8. Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ожирения у детей и подростков.- М.-2015.-187с.
9. Федеральные клинические рекомендации (протоколы) по ведению детей с эндокринными заболеваниями / Под ред. И. И. Дедова и В. А. Петерковой. — М.: Практика, 2014. — 442 с.

ПРИЛОЖЕНИЯ

I ТАБЛИЦЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕВОЧЕК

1. ДЛИНА/РОСТ

Таблица 1.1.

Длина по возрасту девочек 0-13 недель (z-scores)



Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	43.6	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
1	44.7	46.6	48.4	50.3	52.2	54.1	56.0
2	45.8	47.7	49.6	51.5	53.4	55.3	57.2
3	46.7	48.6	50.5	52.5	54.4	56.3	58.2
4	47.5	49.5	51.4	53.4	55.3	57.3	59.2
5	48.3	50.3	52.3	54.2	56.2	58.2	60.1
6	49.1	51.1	53.1	55.1	57.1	59.0	61.0
7	49.8	51.8	53.8	55.8	57.8	59.9	61.9
8	50.5	52.5	54.6	56.6	58.6	60.6	62.6
9	51.2	53.2	55.2	57.3	59.3	61.4	63.4
10	51.8	53.8	55.9	57.9	60.0	62.1	64.1
11	52.4	54.4	56.5	58.6	60.7	62.7	64.8
12	52.9	55.0	57.1	59.2	61.3	63.4	65.5
13	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1

Таблица 1.2

Длина по возрасту девочек 0-2 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяц	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	43.6	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
0: 1	1	47.8	49.8	51.7	53.7	55.6	57.6	59.5
0: 2	2	51.0	53.0	55.0	57.1	59.1	61.1	63.2
0: 3	3	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
0: 4	4	55.6	57.8	59.9	62.1	64.3	66.4	68.6
0: 5	5	57.4	59.6	61.8	64.0	66.2	68.5	70.7
0: 6	6	58.9	61.2	63.5	65.7	68.0	70.3	72.5
0: 7	7	60.3	62.7	65.0	67.3	69.6	71.9	74.2
0: 8	8	61.7	64.0	66.4	68.7	71.1	73.5	75.8
0: 9	9	62.9	65.3	67.7	70.1	72.6	75.0	77.4
0:10	10	64.1	66.5	69.0	71.5	73.9	76.4	78.9
0:11	11	65.2	67.7	70.3	72.8	75.3	77.8	80.3
1: 0	12	66.3	68.9	71.4	74.0	76.6	79.2	81.7
1: 1	13	67.3	70.0	72.6	75.2	77.8	80.5	83.1
1: 2	14	68.3	71.0	73.7	76.4	79.1	81.7	84.4
1: 3	15	69.3	72.0	74.8	77.5	80.2	83.0	85.7
1: 4	16	70.2	73.0	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0
1: 5	17	71.1	74.0	76.8	79.7	82.5	85.4	88.2
1: 6	18	72.0	74.9	77.8	80.7	83.6	86.5	89.4
1: 7	19	72.8	75.8	78.8	81.7	84.7	87.6	90.6
1: 8	20	73.7	76.7	79.7	82.7	85.7	88.7	91.7
1: 9	21	74.5	77.5	80.6	83.7	86.7	89.8	92.9
1:10	22	75.2	78.4	81.5	84.6	87.7	90.8	94.0
1:11	23	76.0	79.2	82.3	85.5	88.7	91.9	95.0
2: 0	24	76.7	80.0	83.2	86.4	89.6	92.9	96.1

Таблица 1.3

Рост по возрасту девочек 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 0	24	76.0	79.3	82.5	85.7	88.9	92.2	95.4
2: 1	25	76.8	80.0	83.3	86.6	89.9	93.1	96.4
2: 2	26	77.5	80.8	84.1	87.4	90.8	94.1	97.4
2: 3	27	78.1	81.5	84.9	88.3	91.7	95.0	98.4
2: 4	28	78.8	82.2	85.7	89.1	92.5	96.0	99.4
2: 5	29	79.5	82.9	86.4	89.9	93.4	96.9	100.3
2: 6	30	80.1	83.6	87.1	90.7	94.2	97.7	101.3
2: 7	31	80.7	84.3	87.9	91.4	95.0	98.6	102.2
2: 8	32	81.3	84.9	88.6	92.2	95.8	99.4	103.1
2: 9	33	81.9	85.6	89.3	92.9	96.6	100.3	103.9
2:10	34	82.5	86.2	89.9	93.6	97.4	101.1	104.8
2:11	35	83.1	86.8	90.6	94.4	98.1	101.9	105.6
3: 0	36	83.6	87.4	91.2	95.1	98.9	102.7	106.5
3: 1	37	84.2	88.0	91.9	95.7	99.6	103.4	107.3
3: 2	38	84.7	88.6	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
3: 3	39	85.3	89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
3: 4	40	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7
3: 5	41	86.3	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5
3: 6	42	86.8	90.9	95.0	99.0	103.1	107.2	111.2
3: 7	43	87.4	91.5	95.6	99.7	103.8	107.9	112.0
3: 8	44	87.9	92.0	96.2	100.3	104.5	108.6	112.7
3: 9	45	88.4	92.5	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5
3:10	46	88.9	93.1	97.3	101.5	105.8	110.0	114.2
3:11	47	89.3	93.6	97.9	102.1	106.4	110.7	114.9
4: 0	48	89.8	94.1	98.4	102.7	107.0	111.3	115.7
4: 1	49	90.3	94.6	99.0	103.3	107.7	112.0	116.4
4: 2	50	90.7	95.1	99.5	103.9	108.3	112.7	117.1
4: 3	51	91.2	95.6	100.1	104.5	108.9	113.3	117.7

Рост по возрасту девочек 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
4: 4	52	91.7	96.1	100.6	105.0	109.5	114.0	118.4
4: 5	53	92.1	96.6	101.1	105.6	110.1	114.6	119.1
4: 6	54	92.6	97.1	101.6	106.2	110.7	115.2	119.8
4: 7	55	93.0	97.6	102.2	106.7	111.3	115.9	120.4
4: 8	56	93.4	98.1	102.7	107.3	111.9	116.5	121.1
4: 9	57	93.9	98.5	103.2	107.8	112.5	117.1	121.8
4:10	58	94.3	99.0	103.7	108.4	113.0	117.7	122.4
4:11	59	94.7	99.5	104.2	108.9	113.6	118.3	123.1
5: 0	60	95.2	99.9	104.7	109.4	114.2	118.9	123.7

Таблица 1.4

Рост по возрасту девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	95.3	100.1	104.8	109.6	114.4	119.1	123.9
5: 2	62	95.7	100.5	105.3	110.1	114.9	119.7	124.5
5: 3	63	96.1	101.0	105.8	110.6	115.5	120.3	125.2
5: 4	64	96.5	101.4	106.3	111.2	116.0	120.9	125.8
5: 5	65	97.0	101.9	106.8	111.7	116.6	121.5	126.4
5: 6	66	97.4	102.3	107.2	112.2	117.1	122.0	127.0
5: 7	67	97.8	102.7	107.7	112.7	117.6	122.6	127.6
5: 8	68	98.2	103.2	108.2	113.2	118.2	123.2	128.2
5: 9	69	98.6	103.6	108.6	113.7	118.7	123.7	128.8
5: 10	70	99.0	104.0	109.1	114.2	119.2	124.3	129.3
5: 11	71	99.4	104.5	109.6	114.6	119.7	124.8	129.9
6: 0	72	99.8	104.9	110.0	115.1	120.2	125.4	130.5
6: 1	73	100.2	105.3	110.5	115.6	120.8	125.9	131.1
6: 2	74	100.5	105.7	110.9	116.1	121.3	126.4	131.6
6: 3	75	100.9	106.1	111.3	116.6	121.8	127.0	132.2
6: 4	76	101.3	106.6	111.8	117.0	122.3	127.5	132.7
6: 5	77	101.7	107.0	112.2	117.5	122.8	128.0	133.3
6: 6	78	102.1	107.4	112.7	118.0	123.3	128.6	133.9
6: 7	79	102.5	107.8	113.1	118.4	123.8	129.1	134.4
6: 8	80	102.9	108.2	113.6	118.9	124.3	129.6	135.0
6: 9	81	103.2	108.6	114.0	119.4	124.8	130.2	135.5
6: 10	82	103.6	109.0	114.5	119.9	125.3	130.7	136.1
6: 11	83	104.0	109.5	114.9	120.3	125.8	131.2	136.7
7: 0	84	104.4	109.9	115.3	120.8	126.3	131.7	137.2
7: 1	85	104.8	110.3	115.8	121.3	126.8	132.3	137.8
7: 2	86	105.2	110.7	116.2	121.8	127.3	132.8	138.3
7: 3	87	105.6	111.1	116.7	122.2	127.8	133.3	138.9
7: 4	88	106.0	111.6	117.1	122.7	128.3	133.9	139.4
7: 5	89	106.4	112.0	117.6	123.2	128.8	134.4	140.0
7: 6	90	106.8	112.4	118.0	123.7	129.3	134.9	140.6

Рост по возрасту девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 7	91	107.2	112.8	118.5	124.1	129.8	135.5	141.1
7: 8	92	107.6	113.2	118.9	124.6	130.3	136.0	141.7
7: 9	93	108.0	113.7	119.4	125.1	130.8	136.5	142.3
7: 10	94	108.4	114.1	119.8	125.6	131.3	137.1	142.8
7: 11	95	108.8	114.5	120.3	126.1	131.8	137.6	143.4
8: 0	96	109.2	115.0	120.8	126.6	132.4	138.2	143.9
8: 1	97	109.6	115.4	121.2	127.0	132.9	138.7	144.5
8: 2	98	110.0	115.8	121.7	127.5	133.4	139.2	145.1
8: 3	99	110.4	116.3	122.1	128.0	133.9	139.8	145.7
8: 4	100	110.8	116.7	122.6	128.5	134.4	140.3	146.2
8: 5	101	111.2	117.1	123.1	129.0	134.9	140.9	146.8
8: 6	102	111.6	117.6	123.5	129.5	135.5	141.4	147.4
8: 7	103	112.0	118.0	124.0	130.0	136.0	142.0	147.9
8: 8	104	112.5	118.5	124.5	130.5	136.5	142.5	148.5
8: 9	105	112.9	118.9	125.0	131.0	137.0	143.1	149.1
8: 10	106	113.3	119.4	125.4	131.5	137.5	143.6	149.7
8: 11	107	113.7	119.8	125.9	132.0	138.1	144.2	150.2
9: 0	108	114.2	120.3	126.4	132.5	138.6	144.7	150.8
9: 1	109	114.6	120.7	126.9	133.0	139.1	145.3	151.4
9: 2	110	115.0	121.2	127.3	133.5	139.7	145.8	152.0
9: 3	111	115.5	121.6	127.8	134.0	140.2	146.4	152.6
9: 4	112	115.9	122.1	128.3	134.5	140.7	146.9	153.1
9: 5	113	116.3	122.6	128.8	135.0	141.3	147.5	153.7
9: 6	114	116.8	123.0	129.3	135.5	141.8	148.1	154.3
9: 7	115	117.2	123.5	129.8	136.1	142.3	148.6	154.9
9: 8	116	117.7	124.0	130.3	136.6	142.9	149.2	155.5
9: 9	117	118.1	124.4	130.8	137.1	143.4	149.7	156.1
9: 10	118	118.5	124.9	131.2	137.6	144.0	150.3	156.7
9: 11	119	119.0	125.4	131.7	138.1	144.5	150.9	157.2
10: 0	120	119.4	125.8	132.2	138.6	145.0	151.4	157.8

Продолжение таблицы 1.4

Рост по возрасту девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
10: 1	121	119.9	126.3	132.7	139.2	145.6	152.0	158.4
10: 2	122	120.4	126.8	133.2	139.7	146.1	152.6	159.0
10: 3	123	120.8	127.3	133.7	140.2	146.7	153.1	159.6
10: 4	124	121.3	127.8	134.2	140.7	147.2	153.7	160.2
10: 5	125	121.7	128.2	134.8	141.3	147.8	154.3	160.8
10: 6	126	122.2	128.7	135.3	141.8	148.3	154.8	161.4
10: 7	127	122.7	129.2	135.8	142.3	148.9	155.4	162.0
10: 8	128	123.2	129.7	136.3	142.9	149.4	156.0	162.6
10: 9	129	123.6	130.2	136.8	143.4	150.0	156.6	163.1
10: 10	130	124.1	130.7	137.3	143.9	150.5	157.1	163.7
10: 11	131	124.6	131.2	137.8	144.5	151.1	157.7	164.3
11: 0	132	125.1	131.7	138.3	145.0	151.6	158.3	164.9
11: 1	133	125.5	132.2	138.9	145.5	152.2	158.9	165.5
11: 2	134	126.0	132.7	139.4	146.1	152.7	159.4	166.1
11: 3	135	126.5	133.2	139.9	146.6	153.3	160.0	166.7
11: 4	136	127.0	133.7	140.4	147.1	153.8	160.6	167.3
11: 5	137	127.4	134.2	140.9	147.7	154.4	161.1	167.9
11: 6	138	127.9	134.7	141.4	148.2	154.9	161.7	168.4
11: 7	139	128.4	135.2	141.9	148.7	155.5	162.2	169.0
11: 8	140	128.9	135.7	142.4	149.2	156.0	162.8	169.6
11: 9	141	129.3	136.1	142.9	149.7	156.5	163.3	170.1
11: 10	142	129.8	136.6	143.4	150.2	157.1	163.9	170.7
11: 11	143	130.3	137.1	143.9	150.7	157.6	164.4	171.2
12: 0	144	130.7	137.6	144.4	151.2	158.1	164.9	171.8
12: 1	145	131.2	138.0	144.9	151.7	158.6	165.4	172.3
12: 2	146	131.6	138.5	145.3	152.2	159.1	165.9	172.8
12: 3	147	132.0	138.9	145.8	152.7	159.5	166.4	173.3
12: 4	148	132.5	139.3	146.2	153.1	160.0	166.9	173.8
12: 5	149	132.9	139.8	146.7	153.6	160.5	167.4	174.3
12: 6	150	133.3	140.2	147.1	154.0	160.9	167.8	174.7

Рост по возрасту девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
12: 7	151	133.7	140.6	147.5	154.4	161.3	168.3	175.2
12: 8	152	134.1	141.0	147.9	154.8	161.8	168.7	175.6
12: 9	153	134.5	141.4	148.3	155.2	162.2	169.1	176.0
12: 10	154	134.8	141.8	148.7	155.6	162.6	169.5	176.4
12: 11	155	135.2	142.1	149.1	156.0	162.9	169.9	176.8
13: 0	156	135.6	142.5	149.4	156.4	163.3	170.3	177.2
13: 1	157	135.9	142.8	149.8	156.7	163.7	170.6	177.6
13: 2	158	136.2	143.2	150.1	157.1	164.0	171.0	177.9
13: 3	159	136.5	143.5	150.4	157.4	164.3	171.3	178.2
13: 4	160	136.9	143.8	150.8	157.7	164.7	171.6	178.6
13: 5	161	137.2	144.1	151.1	158.0	165.0	171.9	178.9
13: 6	162	137.4	144.4	151.3	158.3	165.3	172.2	179.2
13: 7	163	137.7	144.7	151.6	158.6	165.5	172.5	179.4
13: 8	164	138.0	144.9	151.9	158.8	165.8	172.7	179.7
13: 9	165	138.2	145.2	152.1	159.1	166.0	173.0	179.9
13: 10	166	138.5	145.4	152.4	159.3	166.3	173.2	180.2
13: 11	167	138.7	145.7	152.6	159.6	166.5	173.5	180.4
14: 0	168	139.0	145.9	152.8	159.8	166.7	173.7	180.6
14: 1	169	139.2	146.1	153.1	160.0	166.9	173.9	180.8
14: 2	170	139.4	146.3	153.3	160.2	167.1	174.1	181.0
14: 3	171	139.6	146.5	153.5	160.4	167.3	174.2	181.2
14: 4	172	139.8	146.7	153.6	160.6	167.5	174.4	181.3
14: 5	173	140.0	146.9	153.8	160.7	167.7	174.6	181.5
14: 6	174	140.1	147.1	154.0	160.9	167.8	174.7	181.6
14: 7	175	140.3	147.2	154.1	161.0	168.0	174.9	181.8
14: 8	176	140.5	147.4	154.3	161.2	168.1	175.0	181.9
14: 9	177	140.6	147.5	154.4	161.3	168.2	175.1	182.0
14: 10	178	140.8	147.7	154.5	161.4	168.3	175.2	182.1
14: 11	179	140.9	147.8	154.7	161.6	168.4	175.3	182.2
15: 0	180	141.0	147.9	154.8	161.7	168.5	175.4	182.3

Продолжение таблицы 1.4

Рост по возрасту девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
15: 1	181	141.2	148.0	154.9	161.8	168.6	175.5	182.4
15: 2	182	141.3	148.1	155.0	161.9	168.7	175.6	182.5
15: 3	183	141.4	148.2	155.1	162.0	168.8	175.7	182.5
15: 4	184	141.5	148.3	155.2	162.0	168.9	175.7	182.6
15: 5	185	141.6	148.4	155.3	162.1	169.0	175.8	182.6
15: 6	186	141.7	148.5	155.4	162.2	169.0	175.9	182.7
15: 7	187	141.8	148.6	155.4	162.3	169.1	175.9	182.7
15: 8	188	141.9	148.7	155.5	162.3	169.1	176.0	182.8
15: 9	189	141.9	148.7	155.6	162.4	169.2	176.0	182.8
15: 10	190	142.0	148.8	155.6	162.4	169.2	176.0	182.8
15: 11	191	142.1	148.9	155.7	162.5	169.3	176.1	182.9
16: 0	192	142.2	148.9	155.7	162.5	169.3	176.1	182.9
16: 1	193	142.2	149.0	155.8	162.6	169.3	176.1	182.9
16: 2	194	142.3	149.1	155.8	162.6	169.4	176.1	182.9
16: 3	195	142.3	149.1	155.9	162.6	169.4	176.2	182.9
16: 4	196	142.4	149.2	155.9	162.7	169.4	176.2	182.9
16: 5	197	142.4	149.2	155.9	162.7	169.4	176.2	182.9
16: 6	198	142.5	149.2	156.0	162.7	169.5	176.2	182.9
16: 7	199	142.5	149.3	156.0	162.7	169.5	176.2	182.9
16: 8	200	142.6	149.3	156.0	162.8	169.5	176.2	182.9
16: 9	201	142.6	149.4	156.1	162.8	169.5	176.2	182.9
16: 10	202	142.7	149.4	156.1	162.8	169.5	176.2	182.9
16: 11	203	142.7	149.4	156.1	162.8	169.5	176.2	182.9
17: 0	204	142.8	149.5	156.2	162.9	169.5	176.2	182.9
17: 1	205	142.8	149.5	156.2	162.9	169.6	176.2	182.9
17: 2	206	142.9	149.5	156.2	162.9	169.6	176.2	182.9
17: 3	207	142.9	149.6	156.2	162.9	169.6	176.3	182.9
17: 4	208	142.9	149.6	156.3	162.9	169.6	176.3	182.9
17: 5	209	143.0	149.6	156.3	162.9	169.6	176.3	182.9
17: 6	210	143.0	149.7	156.3	163.0	169.6	176.3	182.9

Рост по возрасту девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
17: 7	211	143.1	149.7	156.3	163.0	169.6	176.3	182.9
17: 8	212	143.1	149.7	156.4	163.0	169.6	176.3	182.9
17: 9	213	143.1	149.8	156.4	163.0	169.6	176.3	182.9
17: 10	214	143.2	149.8	156.4	163.0	169.7	176.3	182.9
17: 11	215	143.2	149.8	156.4	163.0	169.7	176.3	182.9
18: 0	216	143.2	149.8	156.5	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 1	217	143.3	149.9	156.5	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 2	218	143.3	149.9	156.5	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 3	219	143.3	149.9	156.5	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 4	220	143.4	149.9	156.5	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 5	221	143.4	150.0	156.5	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 6	222	143.4	150.0	156.6	163.1	169.7	176.3	182.9
18: 7	223	143.4	150.0	156.6	163.1	169.7	176.3	182.8
18: 8	224	143.5	150.0	156.6	163.1	169.7	176.3	182.8
18: 9	225	143.5	150.0	156.6	163.1	169.7	176.3	182.8
18: 10	226	143.5	150.0	156.6	163.2	169.7	176.3	182.8
18: 11	227	143.5	150.1	156.6	163.2	169.7	176.2	182.8
19: 0	228	143.5	150.1	156.6	163.2	169.7	176.2	182.8

2. МАССА ТЕЛА ДЕВОЧЕК

Таблица 2.1

Масса тела по возрасту девочек от 0-13 недель (z-scores)



Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	2.0	2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
1	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.1
2	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.4
3	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7
4	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.4	6.1
5	2.9	3.3	3.8	4.3	5.0	5.7	6.5
6	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	6.0	6.8
7	3.2	3.7	4.2	4.8	5.5	6.2	7.1
8	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7	6.5	7.3
9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.7	7.6
10	3.6	4.1	4.7	5.4	6.1	6.9	7.8
11	3.8	4.3	4.9	5.5	6.3	7.1	8.1
12	3.9	4.4	5.0	5.7	6.5	7.3	8.3
13	4.0	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5	8.5

Масса тела по возрасту девочек 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	2.0	2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
0: 1	1	2.7	3.2	3.6	4.2	4.8	5.5	6.2
0: 2	2	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5
0: 3	3	4.0	4.5	5.2	5.8	6.6	7.5	8.5
0: 4	4	4.4	5.0	5.7	6.4	7.3	8.2	9.3
0: 5	5	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8	8.8	10.0
0: 6	6	5.1	5.7	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6
0: 7	7	5.3	6.0	6.8	7.6	8.6	9.8	11.1
0: 8	8	5.6	6.3	7.0	7.9	9.0	10.2	11.6
0: 9	9	5.8	6.5	7.3	8.2	9.3	10.5	12.0
0:10	10	5.9	6.7	7.5	8.5	9.6	10.9	12.4
0:11	11	6.1	6.9	7.7	8.7	9.9	11.2	12.8
1: 0	12	6.3	7.0	7.9	8.9	10.1	11.5	13.1
1: 1	13	6.4	7.2	8.1	9.2	10.4	11.8	13.5
1: 2	14	6.6	7.4	8.3	9.4	10.6	12.1	13.8
1: 3	15	6.7	7.6	8.5	9.6	10.9	12.4	14.1
1: 4	16	6.9	7.7	8.7	9.8	11.1	12.6	14.5
1: 5	17	7.0	7.9	8.9	10.0	11.4	12.9	14.8
1: 6	18	7.2	8.1	9.1	10.2	11.6	13.2	15.1
1: 7	19	7.3	8.2	9.2	10.4	11.8	13.5	15.4
1: 8	20	7.5	8.4	9.4	10.6	12.1	13.7	15.7
1: 9	21	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	14.0	16.0
1:10	22	7.8	8.7	9.8	11.1	12.5	14.3	16.4
1:11	23	7.9	8.9	10.0	11.3	12.8	14.6	16.7
2: 0	24	8.1	9.0	10.2	11.5	13.0	14.8	17.0
2: 1	25	8.2	9.2	10.3	11.7	13.3	15.1	17.3
2: 2	26	8.4	9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.7
2: 3	27	8.5	9.5	10.7	12.1	13.7	15.7	18.0
2: 4	28	8.6	9.7	10.9	12.3	14.0	16.0	18.3
2: 5	29	8.8	9.8	11.1	12.5	14.2	16.2	18.7

Продолжение таблицы 2.2

Масса тела по возрасту девочек 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 6	30	8.9	10.0	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0
2: 7	31	9.0	10.1	11.4	12.9	14.7	16.8	19.3
2: 8	32	9.1	10.3	11.6	13.1	14.9	17.1	19.6
2: 9	33	9.3	10.4	11.7	13.3	15.1	17.3	20.0
2:10	34	9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.6	20.3
2:11	35	9.5	10.7	12.0	13.7	15.6	17.9	20.6
3: 0	36	9.6	10.8	12.2	13.9	15.8	18.1	20.9
3: 1	37	9.7	10.9	12.4	14.0	16.0	18.4	21.3
3: 2	38	9.8	11.1	12.5	14.2	16.3	18.7	21.6
3: 3	39	9.9	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0	22.0
3: 4	40	10.1	11.3	12.8	14.6	16.7	19.2	22.3
3: 5	41	10.2	11.5	13.0	14.8	16.9	19.5	22.7
3: 6	42	10.3	11.6	13.1	15.0	17.2	19.8	23.0
3: 7	43	10.4	11.7	13.3	15.2	17.4	20.1	23.4
3: 8	44	10.5	11.8	13.4	15.3	17.6	20.4	23.7
3: 9	45	10.6	12.0	13.6	15.5	17.8	20.7	24.1
3:10	46	10.7	12.1	13.7	15.7	18.1	20.9	24.5
3:11	47	10.8	12.2	13.9	15.9	18.3	21.2	24.8
4: 0	48	10.9	12.3	14.0	16.1	18.5	21.5	25.2
4: 1	49	11.0	12.4	14.2	16.3	18.8	21.8	25.5
4: 2	50	11.1	12.6	14.3	16.4	19.0	22.1	25.9
4: 3	51	11.2	12.7	14.5	16.6	19.2	22.4	26.3
4: 4	52	11.3	12.8	14.6	16.8	19.4	22.6	26.6
4: 5	53	11.4	12.9	14.8	17.0	19.7	22.9	27.0
4: 6	54	11.5	13.0	14.9	17.2	19.9	23.2	27.4
4: 7	55	11.6	13.2	15.1	17.3	20.1	23.5	27.7
4: 8	56	11.7	13.3	15.2	17.5	20.3	23.8	28.1
4: 9	57	11.8	13.4	15.3	17.7	20.6	24.1	28.5
4:10	58	11.9	13.5	15.5	17.9	20.8	24.4	28.8
4:11	59	12.0	13.6	15.6	18.0	21.0	24.6	29.2
5: 0	60	12.1	13.7	15.8	18.2	21.2	24.9	29.5

Масса тела по возрасту девочек 5-10 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	12.4	14.0	15.9	18.3	21.2	24.8	29.5
5: 2	62	12.5	14.1	16.0	18.4	21.4	25.1	29.8
5: 3	63	12.6	14.2	16.2	18.6	21.6	25.4	30.2
5: 4	64	12.7	14.3	16.3	18.8	21.8	25.6	30.5
5: 5	65	12.8	14.4	16.5	19.0	22.0	25.9	30.9
5: 6	66	12.9	14.6	16.6	19.1	22.2	26.2	31.3
5: 7	67	13.0	14.7	16.8	19.3	22.5	26.5	31.6
5: 8	68	13.1	14.8	16.9	19.5	22.7	26.7	32.0
5: 9	69	13.2	14.9	17.0	19.6	22.9	27.0	32.3
5: 10	70	13.3	15.0	17.2	19.8	23.1	27.3	32.7
5: 11	71	13.4	15.2	17.3	20.0	23.3	27.6	33.1
6: 0	72	13.5	15.3	17.5	20.2	23.5	27.8	33.4
6: 1	73	13.6	15.4	17.6	20.3	23.8	28.1	33.8
6: 2	74	13.7	15.5	17.8	20.5	24.0	28.4	34.2
6: 3	75	13.8	15.6	17.9	20.7	24.2	28.7	34.6
6: 4	76	13.9	15.8	18.0	20.9	24.4	29.0	35.0
6: 5	77	14.0	15.9	18.2	21.0	24.6	29.3	35.4
6: 6	78	14.1	16.0	18.3	21.2	24.9	29.6	35.8
6: 7	79	14.2	16.1	18.5	21.4	25.1	29.9	36.2
6: 8	80	14.3	16.3	18.6	21.6	25.3	30.2	36.6
6: 9	81	14.4	16.4	18.8	21.8	25.6	30.5	37.0
6: 10	82	14.5	16.5	18.9	22.0	25.8	30.8	37.4
6: 11	83	14.6	16.6	19.1	22.2	26.1	31.1	37.8
7: 0	84	14.8	16.8	19.3	22.4	26.3	31.4	38.3
7: 1	85	14.9	16.9	19.4	22.6	26.6	31.8	38.7
7: 2	86	15.0	17.1	19.6	22.8	26.8	32.1	39.2
7: 3	87	15.1	17.2	19.8	23.0	27.1	32.5	39.6
7: 4	88	15.2	17.3	19.9	23.2	27.4	32.8	40.1
7: 5	89	15.4	17.5	20.1	23.4	27.6	33.1	40.6
7: 6	90	15.5	17.6	20.3	23.6	27.9	33.5	41.1

Продолжение таблицы 2.3

Масса тела по возрасту девочек 5-10 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 7	91	15.6	17.8	20.5	23.9	28.2	33.9	41.5
7: 8	92	15.7	17.9	20.7	24.1	28.5	34.2	42.0
7: 9	93	15.9	18.1	20.9	24.3	28.8	34.6	42.6
7: 10	94	16.0	18.3	21.0	24.5	29.1	35.0	43.1
7: 11	95	16.2	18.4	21.2	24.8	29.4	35.4	43.6
8: 0	96	16.3	18.6	21.4	25.0	29.7	35.8	44.1
8: 1	97	16.4	18.8	21.6	25.3	30.0	36.2	44.7
8: 2	98	16.6	18.9	21.8	25.5	30.3	36.6	45.2
8: 3	99	16.7	19.1	22.0	25.8	30.6	37.0	45.8
8: 4	100	16.9	19.3	22.3	26.0	30.9	37.4	46.3
8: 5	101	17.0	19.5	22.5	26.3	31.2	37.8	46.9
8: 6	102	17.2	19.6	22.7	26.6	31.6	38.3	47.5
8: 7	103	17.3	19.8	22.9	26.8	31.9	38.7	48.1
8: 8	104	17.5	20.0	23.1	27.1	32.2	39.1	48.7
8: 9	105	17.7	20.2	23.3	27.4	32.6	39.6	49.3
8: 10	106	17.8	20.4	23.6	27.6	32.9	40.0	49.9
8: 11	107	18.0	20.6	23.8	27.9	33.3	40.5	50.5
9: 0	108	18.1	20.8	24.0	28.2	33.6	41.0	51.1
9: 1	109	18.3	21.0	24.3	28.5	34.0	41.4	51.8
9: 2	110	18.5	21.2	24.5	28.8	34.4	41.9	52.4
9: 3	111	18.7	21.4	24.7	29.1	34.7	42.4	53.1
9: 4	112	18.8	21.6	25.0	29.4	35.1	42.9	53.7
9: 5	113	19.0	21.8	25.2	29.7	35.5	43.3	54.4
9: 6	114	19.2	22.0	25.5	30.0	35.9	43.8	55.0
9: 7	115	19.4	22.2	25.7	30.3	36.2	44.3	55.7
9: 8	116	19.5	22.4	26.0	30.6	36.6	44.8	56.4
9: 9	117	19.7	22.6	26.2	30.9	37.0	45.3	57.1
9: 10	118	19.9	22.8	26.5	31.2	37.4	45.8	57.8
9: 11	119	20.1	23.0	26.8	31.5	37.8	46.4	58.5
10: 0	120	20.3	23.3	27.0	31.9	38.2	46.9	59.2

Масса тела по длине девочек 0-2 лет (z-scores)

cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
45.0	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3
45.5	2.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6
47.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	4.0
48.5	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.1
49.0	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.5
50.5	2.7	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6
51.0	2.8	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.8
51.5	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.1
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9	5.4
53.5	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.0	5.5
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2	5.7
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.9
55.0	3.5	3.8	4.2	4.5	5.0	5.5	6.1
55.5	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.7	6.3
56.0	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8	6.4
56.5	3.8	4.1	4.5	5.0	5.4	6.0	6.6
57.0	3.9	4.3	4.6	5.1	5.6	6.1	6.8
57.5	4.0	4.4	4.8	5.2	5.7	6.3	7.0
58.0	4.1	4.5	4.9	5.4	5.9	6.5	7.1
58.5	4.2	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3
59.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.2	6.8	7.5
59.5	4.4	4.8	5.3	5.7	6.3	6.9	7.7

Продолжение таблицы 2.4

Масса тела по длине девочек 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
60.0	4.5	4.9	5.4	5.9	6.4	7.1	7.8
60.5	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0
61.0	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7	7.4	8.2
61.5	4.8	5.2	5.7	6.3	6.9	7.6	8.4
62.0	4.9	5.3	5.8	6.4	7.0	7.7	8.5
62.5	5.0	5.4	5.9	6.5	7.1	7.8	8.7
63.0	5.1	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0	8.8
63.5	5.2	5.6	6.2	6.7	7.4	8.1	9.0
64.0	5.3	5.7	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1
64.5	5.4	5.8	6.4	7.0	7.6	8.4	9.3
65.0	5.5	5.9	6.5	7.1	7.8	8.6	9.5
65.5	5.5	6.0	6.6	7.2	7.9	8.7	9.6
66.0	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0	8.8	9.8
66.5	5.7	6.2	6.8	7.4	8.1	9.0	9.9
67.0	5.8	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1	10.0
67.5	5.9	6.4	7.0	7.6	8.4	9.2	10.2
68.0	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5	9.4	10.3
68.5	6.1	6.6	7.2	7.9	8.6	9.5	10.5
69.0	6.1	6.7	7.3	8.0	8.7	9.6	10.6
69.5	6.2	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.7
70.0	6.3	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.5	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0
71.0	6.5	7.0	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1
71.5	6.5	7.1	7.7	8.5	9.3	10.2	11.3
72.0	6.6	7.2	7.8	8.6	9.4	10.3	11.4
72.5	6.7	7.3	7.9	8.7	9.5	10.5	11.5
73.0	6.8	7.4	8.0	8.8	9.6	10.6	11.7
73.5	6.9	7.4	8.1	8.9	9.7	10.7	11.8
74.0	6.9	7.5	8.2	9.0	9.8	10.8	11.9
74.5	7.0	7.6	8.3	9.1	9.9	10.9	12.0
75.0	7.1	7.7	8.4	9.1	10.0	11.0	12.2

Масса тела по длине девочек 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
75.5	7.1	7.8	8.5	9.2	10.1	11.1	12.3
76.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.4
76.5	7.3	7.9	8.6	9.4	10.3	11.4	12.5
77.0	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4	11.5	12.6
77.5	7.4	8.1	8.8	9.6	10.5	11.6	12.8
78.0	7.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.7	12.9
78.5	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7	11.8	13.0
79.0	7.7	8.3	9.1	9.9	10.8	11.9	13.1
79.5	7.7	8.4	9.1	10.0	10.9	12.0	13.3
80.0	7.8	8.5	9.2	10.1	11.0	12.1	13.4
80.5	7.9	8.6	9.3	10.2	11.2	12.3	13.5
81.0	8.0	8.7	9.4	10.3	11.3	12.4	13.7
81.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.4	12.5	13.8
82.0	8.1	8.8	9.6	10.5	11.5	12.6	13.9
82.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.8	14.1
83.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.8	12.9	14.2
83.5	8.4	9.1	9.9	10.9	11.9	13.1	14.4
84.0	8.5	9.2	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5
84.5	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1	13.3	14.7
85.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.3	13.5	14.9
85.5	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4	13.6	15.0
86.0	8.9	9.7	10.5	11.5	12.6	13.8	15.2
86.5	9.0	9.8	10.6	11.6	12.7	13.9	15.4
87.0	9.1	9.9	10.7	11.7	12.8	14.1	15.5
87.5	9.2	10.0	10.9	11.8	13.0	14.2	15.7
88.0	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1	14.4	15.9
88.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	16.0
89.0	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4	14.7	16.2
89.5	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5	14.8	16.4
90.0	9.7	10.5	11.4	12.5	13.7	15.0	16.5
90.5	9.8	10.6	11.5	12.6	13.8	15.1	16.7

Продолжение таблицы 2.4

Масса тела по длине девочек 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
91.0	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9
91.5	10.0	10.8	11.8	12.8	14.1	15.5	17.0
92.0	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2	15.6	17.2
92.5	10.1	11.0	12.0	13.1	14.3	15.8	17.4
93.0	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	15.9	17.5
93.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
94.0	10.4	11.3	12.3	13.5	14.7	16.2	17.9
94.5	10.5	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4	18.0
95.0	10.6	11.5	12.6	13.7	15.0	16.5	18.2
95.5	10.7	11.6	12.7	13.8	15.2	16.7	18.4
96.0	10.8	11.7	12.8	14.0	15.3	16.8	18.6
96.5	10.9	11.8	12.9	14.1	15.4	17.0	18.7
97.0	11.0	12.0	13.0	14.2	15.6	17.1	18.9
97.5	11.1	12.1	13.1	14.4	15.7	17.3	19.1
98.0	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.5	11.3	12.3	13.4	14.6	16.0	17.6	19.5
99.0	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.8	19.6
99.5	11.5	12.5	13.6	14.9	16.3	18.0	19.8
100.0	11.6	12.6	13.7	15.0	16.5	18.1	20.0
100.5	11.7	12.7	13.9	15.2	16.6	18.3	20.2
101.0	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.4
101.5	11.9	13.0	14.1	15.5	17.0	18.7	20.6
102.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.9	20.8
102.5	12.1	13.2	14.4	15.8	17.3	19.0	21.0
103.0	12.3	13.3	14.5	15.9	17.5	19.2	21.3
103.5	12.4	13.5	14.7	16.1	17.6	19.4	21.5
104.0	12.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.6	21.7
104.5	12.6	13.7	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9
105.0	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.0	22.2
105.5	12.8	14.0	15.3	16.7	18.4	20.2	22.4
106.0	13.0	14.1	15.4	16.9	18.5	20.5	22.6

Масса тела по длине девочек 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
106.5	13.1	14.3	15.6	17.1	18.7	20.7	22.9
107.0	13.2	14.4	15.7	17.2	18.9	20.9	23.1
107.5	13.3	14.5	15.9	17.4	19.1	21.1	23.4
108.0	13.5	14.7	16.0	17.6	19.3	21.3	23.6
108.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.5	21.6	23.9
109.0	13.7	15.0	16.4	18.0	19.7	21.8	24.2
109.5	13.9	15.1	16.5	18.1	20.0	22.0	24.4
110.0	14.0	15.3	16.7	18.3	20.2	22.3	24.7

Таблица 2.5

Масса тела по росту девочек 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
65.0	5.6	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.7
65.5	5.7	6.2	6.7	7.4	8.1	8.9	9.8
66.0	5.8	6.3	6.8	7.5	8.2	9.0	10.0
66.5	5.8	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.1
67.0	5.9	6.4	7.0	7.7	8.4	9.3	10.2
67.5	6.0	6.5	7.1	7.8	8.5	9.4	10.4
68.0	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.5	10.5
68.5	6.2	6.7	7.3	8.0	8.8	9.7	10.7
69.0	6.3	6.8	7.4	8.1	8.9	9.8	10.8
69.5	6.3	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.0	6.4	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.1
70.5	6.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.2
71.0	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3	10.3	11.3
71.5	6.7	7.2	7.9	8.6	9.4	10.4	11.5
72.0	6.7	7.3	8.0	8.7	9.5	10.5	11.6
72.5	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.6	11.7
73.0	6.9	7.5	8.1	8.9	9.8	10.7	11.8
73.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.9	10.8	12.0
74.0	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0	12.1
74.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1	12.2
75.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.3
75.5	7.2	7.9	8.6	9.4	10.3	11.3	12.5
76.0	7.3	8.0	8.7	9.5	10.4	11.4	12.6
76.5	7.4	8.0	8.7	9.6	10.5	11.5	12.7
77.0	7.5	8.1	8.8	9.6	10.6	11.6	12.8
77.5	7.5	8.2	8.9	9.7	10.7	11.7	12.9
78.0	7.6	8.3	9.0	9.8	10.8	11.8	13.1
78.5	7.7	8.4	9.1	9.9	10.9	12.0	13.2
79.0	7.8	8.4	9.2	10.0	11.0	12.1	13.3
79.5	7.8	8.5	9.3	10.1	11.1	12.2	13.4

Масса тела по росту девочек 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
80.0	7.9	8.6	9.4	10.2	11.2	12.3	13.6
80.5	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3	12.4	13.7
81.0	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4	12.6	13.9
81.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.7	14.0
82.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7	12.8	14.1
82.5	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8	13.0	14.3
83.0	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.1	14.5
83.5	8.5	9.3	10.1	11.0	12.1	13.3	14.6
84.0	8.6	9.4	10.2	11.1	12.2	13.4	14.8
84.5	8.7	9.5	10.3	11.3	12.3	13.5	14.9
85.0	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5	13.7	15.1
85.5	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6	13.8	15.3
86.0	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7	14.0	15.4
86.5	9.1	9.9	10.8	11.8	12.9	14.2	15.6
87.0	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0	14.3	15.8
87.5	9.3	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5	15.9
88.0	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3	14.6	16.1
88.5	9.5	10.3	11.2	12.3	13.4	14.8	16.3
89.0	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4
89.5	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7	15.1	16.6
90.0	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8	15.2	16.8
90.5	9.9	10.7	11.7	12.8	14.0	15.4	16.9
91.0	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1	15.5	17.1
91.5	10.1	11.0	11.9	13.0	14.3	15.7	17.3
92.0	10.2	11.1	12.0	13.1	14.4	15.8	17.4
92.5	10.3	11.2	12.1	13.3	14.5	16.0	17.6
93.0	10.4	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.8
93.5	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.3	17.9
94.0	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9	16.4	18.1
94.5	10.7	11.6	12.6	13.8	15.1	16.6	18.3
95.0	10.8	11.7	12.7	13.9	15.2	16.7	18.5

Продолжение таблицы 2.5

Масса тела по росту девочек 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
95.5	10.8	11.8	12.8	14.0	15.4	16.9	18.6
96.0	10.9	11.9	12.9	14.1	15.5	17.0	18.8
96.5	11.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.2	19.0
97.0	11.1	12.1	13.2	14.4	15.8	17.4	19.2
97.5	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.0	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.7	19.5
98.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.9	19.7
99.0	11.5	12.5	13.7	14.9	16.4	18.0	19.9
99.5	11.6	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.1
100.0	11.7	12.8	13.9	15.2	16.7	18.4	20.3
100.5	11.9	12.9	14.1	15.4	16.9	18.6	20.5
101.0	12.0	13.0	14.2	15.5	17.0	18.7	20.7
101.5	12.1	13.1	14.3	15.7	17.2	18.9	20.9
102.0	12.2	13.3	14.5	15.8	17.4	19.1	21.1
102.5	12.3	13.4	14.6	16.0	17.5	19.3	21.4
103.0	12.4	13.5	14.7	16.1	17.7	19.5	21.6
103.5	12.5	13.6	14.9	16.3	17.9	19.7	21.8
104.0	12.6	13.8	15.0	16.4	18.1	19.9	22.0
104.5	12.8	13.9	15.2	16.6	18.2	20.1	22.3
105.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.3	22.5
105.5	13.0	14.2	15.5	16.9	18.6	20.5	22.7
106.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.8	20.8	23.0
106.5	13.3	14.5	15.8	17.3	19.0	21.0	23.2
107.0	13.4	14.6	15.9	17.5	19.2	21.2	23.5
107.5	13.5	14.7	16.1	17.7	19.4	21.4	23.7
108.0	13.7	14.9	16.3	17.8	19.6	21.7	24.0
108.5	13.8	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9	24.3
109.0	13.9	15.2	16.6	18.2	20.0	22.1	24.5
109.5	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3	22.4	24.8
110.0	14.2	15.5	17.0	18.6	20.5	22.6	25.1
110.5	14.4	15.7	17.1	18.8	20.7	22.9	25.4

Масса тела по росту девочек 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
111.0	14.5	15.8	17.3	19.0	20.9	23.1	25.7
111.5	14.7	16.0	17.5	19.2	21.2	23.4	26.0
112.0	14.8	16.2	17.7	19.4	21.4	23.6	26.2
112.5	15.0	16.3	17.9	19.6	21.6	23.9	26.5
113.0	15.1	16.5	18.0	19.8	21.8	24.2	26.8
113.5	15.3	16.7	18.2	20.0	22.1	24.4	27.1
114.0	15.4	16.8	18.4	20.2	22.3	24.7	27.4
114.5	15.6	17.0	18.6	20.5	22.6	25.0	27.8
115.0	15.7	17.2	18.8	20.7	22.8	25.2	28.1
115.5	15.9	17.3	19.0	20.9	23.0	25.5	28.4
116.0	16.0	17.5	19.2	21.1	23.3	25.8	28.7
116.5	16.2	17.7	19.4	21.3	23.5	26.1	29.0
117.0	16.3	17.8	19.6	21.5	23.8	26.3	29.3
117.5	16.5	18.0	19.8	21.7	24.0	26.6	29.6
118.0	16.6	18.2	19.9	22.0	24.2	26.9	29.9
118.5	16.8	18.4	20.1	22.2	24.5	27.2	30.3
119.0	16.9	18.5	20.3	22.4	24.7	27.4	30.6
119.5	17.1	18.7	20.5	22.6	25.0	27.7	30.9
120.0	17.3	18.9	20.7	22.8	25.2	28.0	31.2

3. ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ ДЕВОЧЕК

Таблица 3.1

Окружность головы девочек 0-13 недель (z-scores)



Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	30.3	31.5	32.7	33.9	35.1	36.2	37.4
1	31.1	32.2	33.4	34.6	35.7	36.9	38.1
2	31.8	32.9	34.1	35.2	36.4	37.5	38.7
3	32.4	33.5	34.7	35.8	37.0	38.2	39.3
4	32.9	34.0	35.2	36.4	37.5	38.7	39.9
5	33.3	34.5	35.7	36.8	38.0	39.2	40.4
6	33.7	34.9	36.1	37.3	38.5	39.6	40.8
7	34.1	35.3	36.5	37.7	38.9	40.1	41.3
8	34.4	35.6	36.8	38.0	39.2	40.4	41.6
9	34.7	35.9	37.1	38.4	39.6	40.8	42.0
10	35.0	36.2	37.4	38.7	39.9	41.1	42.3
11	35.3	36.5	37.7	39.0	40.2	41.4	42.7
12	35.5	36.8	38.0	39.3	40.5	41.7	43.0
13	35.8	37.0	38.3	39.5	40.8	42.0	43.2

Окружность головы девочек 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	30.3	31.5	32.7	33.9	35.1	36.2	37.4
0: 1	1	33.0	34.2	35.4	36.5	37.7	38.9	40.1
0: 2	2	34.6	35.8	37.0	38.3	39.5	40.7	41.9
0: 3	3	35.8	37.1	38.3	39.5	40.8	42.0	43.3
0: 4	4	36.8	38.1	39.3	40.6	41.8	43.1	44.4
0: 5	5	37.6	38.9	40.2	41.5	42.7	44.0	45.3
0: 6	6	38.3	39.6	40.9	42.2	43.5	44.8	46.1
0: 7	7	38.9	40.2	41.5	42.8	44.1	45.5	46.8
0: 8	8	39.4	40.7	42.0	43.4	44.7	46.0	47.4
0: 9	9	39.8	41.2	42.5	43.8	45.2	46.5	47.8
0:10	10	40.2	41.5	42.9	44.2	45.6	46.9	48.3
0:11	11	40.5	41.9	43.2	44.6	45.9	47.3	48.6
1: 0	12	40.8	42.2	43.5	44.9	46.3	47.6	49.0
1: 1	13	41.1	42.4	43.8	45.2	46.5	47.9	49.3
1: 2	14	41.3	42.7	44.1	45.4	46.8	48.2	49.5
1: 3	15	41.5	42.9	44.3	45.7	47.0	48.4	49.8
1: 4	16	41.7	43.1	44.5	45.9	47.2	48.6	50.0
1: 5	17	41.9	43.3	44.7	46.1	47.4	48.8	50.2
1: 6	18	42.1	43.5	44.9	46.2	47.6	49.0	50.4
1: 7	19	42.3	43.6	45.0	46.4	47.8	49.2	50.6
1: 8	20	42.4	43.8	45.2	46.6	48.0	49.4	50.7
1: 9	21	42.6	44.0	45.3	46.7	48.1	49.5	50.9
1:10	22	42.7	44.1	45.5	46.9	48.3	49.7	51.1
1:11	23	42.9	44.3	45.6	47.0	48.4	49.8	51.2
2: 0	24	43.0	44.4	45.8	47.2	48.6	50.0	51.4
2: 1	25	43.1	44.5	45.9	47.3	48.7	50.1	51.5
2: 2	26	43.3	44.7	46.1	47.5	48.9	50.3	51.7
2: 3	27	43.4	44.8	46.2	47.6	49.0	50.4	51.8
2: 4	28	43.5	44.9	46.3	47.7	49.1	50.5	51.9
2: 5	29	43.6	45.0	46.4	47.8	49.2	50.6	52.0

Продолжение таблицы 3.2

Окружность головы девочек 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 6	30	43.7	45.1	46.5	47.9	49.3	50.7	52.2
2: 7	31	43.8	45.2	46.6	48.0	49.4	50.9	52.3
2: 8	32	43.9	45.3	46.7	48.1	49.6	51.0	52.4
2: 9	33	44.0	45.4	46.8	48.2	49.7	51.1	52.5
2:10	34	44.1	45.5	46.9	48.3	49.7	51.2	52.6
2:11	35	44.2	45.6	47.0	48.4	49.8	51.2	52.7
3: 0	36	44.3	45.7	47.1	48.5	49.9	51.3	52.7
3: 1	37	44.4	45.8	47.2	48.6	50.0	51.4	52.8
3: 2	38	44.4	45.8	47.3	48.7	50.1	51.5	52.9
3: 3	39	44.5	45.9	47.3	48.7	50.2	51.6	53.0
3: 4	40	44.6	46.0	47.4	48.8	50.2	51.7	53.1
3: 5	41	44.6	46.1	47.5	48.9	50.3	51.7	53.1
3: 6	42	44.7	46.1	47.5	49.0	50.4	51.8	53.2
3: 7	43	44.8	46.2	47.6	49.0	50.4	51.9	53.3
3: 8	44	44.8	46.3	47.7	49.1	50.5	51.9	53.3
3: 9	45	44.9	46.3	47.7	49.2	50.6	52.0	53.4
3:10	46	45.0	46.4	47.8	49.2	50.6	52.1	53.5
3:11	47	45.0	46.4	47.9	49.3	50.7	52.1	53.5
4: 0	48	45.1	46.5	47.9	49.3	50.8	52.2	53.6
4: 1	49	45.1	46.5	48.0	49.4	50.8	52.2	53.6
4: 2	50	45.2	46.6	48.0	49.4	50.9	52.3	53.7
4: 3	51	45.2	46.7	48.1	49.5	50.9	52.3	53.8
4: 4	52	45.3	46.7	48.1	49.5	51.0	52.4	53.8
4: 5	53	45.3	46.8	48.2	49.6	51.0	52.4	53.9
4: 6	54	45.4	46.8	48.2	49.6	51.1	52.5	53.9
4: 7	55	45.4	46.9	48.3	49.7	51.1	52.5	54.0
4: 8	56	45.5	46.9	48.3	49.7	51.2	52.6	54.0
4: 9	57	45.5	46.9	48.4	49.8	51.2	52.6	54.1
4:10	58	45.6	47.0	48.4	49.8	51.3	52.7	54.1
4:11	59	45.6	47.0	48.5	49.9	51.3	52.7	54.1
5: 0	60	45.7	47.1	48.5	49.9	51.3	52.8	54.2

4. ТОЛЩИНА ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ СКЛАДКИ ДЕВОЧЕК

Таблица 4.1

Толщина складки под лопаткой (мм) девочек 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 3	3	4.6	5.5	6.5	7.8	9.4	11.4	14.0
0: 4	4	4.5	5.3	6.3	7.5	9.1	11.1	13.7
0: 5	5	4.4	5.2	6.1	7.3	8.9	10.8	13.4
0: 6	6	4.3	5.1	6.0	7.2	8.7	10.6	13.2
0: 7	7	4.2	5.0	5.9	7.0	8.5	10.4	13.0
0: 8	8	4.2	4.9	5.8	6.9	8.3	10.2	12.8
0: 9	9	4.1	4.8	5.7	6.8	8.2	10.1	12.7
0:10	10	4.1	4.7	5.6	6.7	8.1	10.0	12.6
0:11	11	4.0	4.7	5.5	6.6	8.0	9.9	12.5
1: 0	12	4.0	4.6	5.5	6.5	7.9	9.8	12.4
1: 1	13	4.0	4.6	5.4	6.5	7.8	9.7	12.3
1: 2	14	3.9	4.6	5.4	6.4	7.8	9.6	12.3
1: 3	15	3.9	4.5	5.3	6.3	7.7	9.6	12.3
1: 4	16	3.9	4.5	5.3	6.3	7.7	9.5	12.2
1: 5	17	3.9	4.5	5.3	6.3	7.6	9.5	12.2
1: 6	18	3.8	4.5	5.2	6.2	7.6	9.5	12.3
1: 7	19	3.8	4.4	5.2	6.2	7.6	9.5	12.3
1: 8	20	3.8	4.4	5.2	6.2	7.5	9.5	12.3
1: 9	21	3.8	4.4	5.2	6.2	7.5	9.5	12.4
1:10	22	3.8	4.4	5.1	6.2	7.5	9.5	12.4
1:11	23	3.8	4.4	5.1	6.1	7.5	9.5	12.5
2: 0	24	3.8	4.4	5.1	6.1	7.5	9.5	12.6
2: 1	25	3.8	4.3	5.1	6.1	7.5	9.5	12.7
2: 2	26	3.7	4.3	5.1	6.1	7.5	9.6	12.8
2: 3	27	3.7	4.3	5.1	6.1	7.5	9.6	12.8
2: 4	28	3.7	4.3	5.1	6.1	7.5	9.6	13.0
2: 5	29	3.7	4.3	5.1	6.1	7.5	9.6	13.1
2: 6	30	3.7	4.3	5.1	6.1	7.5	9.7	13.2
2: 7	31	3.7	4.3	5.0	6.1	7.5	9.7	13.3
2: 8	32	3.7	4.3	5.0	6.1	7.5	9.8	13.4

Продолжение таблицы 4.1

Толщина складки под лопаткой (мм) девочек 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 9	33	3.7	4.3	5.0	6.1	7.6	9.8	13.5
2:10	34	3.7	4.3	5.0	6.1	7.6	9.8	13.7
2:11	35	3.7	4.3	5.0	6.1	7.6	9.9	13.8
3: 0	36	3.7	4.2	5.0	6.1	7.6	9.9	13.9
3: 1	37	3.7	4.2	5.0	6.1	7.6	10.0	14.1
3: 2	38	3.6	4.2	5.0	6.1	7.6	10.0	14.2
3: 3	39	3.6	4.2	5.0	6.1	7.6	10.1	14.4
3: 4	40	3.6	4.2	5.0	6.1	7.6	10.1	14.6
3: 5	41	3.6	4.2	5.0	6.1	7.6	10.2	14.7
3: 6	42	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.2	14.9
3: 7	43	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.3	15.0
3: 8	44	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.3	15.2
3: 9	45	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.4	15.4
3:10	46	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.4	15.6
3:11	47	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.5	15.7
4: 0	48	3.6	4.2	5.0	6.1	7.7	10.5	15.9
4: 1	49	3.6	4.2	5.0	6.1	7.8	10.6	16.1
4: 2	50	3.6	4.2	5.0	6.1	7.8	10.6	16.3
4: 3	51	3.6	4.2	4.9	6.1	7.8	10.7	16.5
4: 4	52	3.6	4.2	4.9	6.1	7.8	10.7	16.7
4: 5	53	3.6	4.2	4.9	6.1	7.8	10.8	16.9
4: 6	54	3.6	4.1	4.9	6.1	7.8	10.8	17.1
4: 7	55	3.6	4.1	4.9	6.1	7.8	10.9	17.3
4: 8	56	3.6	4.1	4.9	6.1	7.9	10.9	17.6
4: 9	57	3.6	4.1	4.9	6.1	7.9	11.0	17.8
4:10	58	3.6	4.1	4.9	6.1	7.9	11.0	18.0
4:11	59	3.5	4.1	4.9	6.1	7.9	11.1	18.2
5: 0	60	3.5	4.1	4.9	6.1	7.9	11.2	18.5

Таблица 4.2

Толщина складки над трицепсом (мм) девочек 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 3	3	5.6	6.8	8.2	9.8	11.6	13.7	16.1
0: 4	4	5.4	6.6	8.0	9.6	11.5	13.7	16.3
0: 5	5	5.2	6.4	7.7	9.4	11.3	13.6	16.4
0: 6	6	5.0	6.2	7.5	9.1	11.1	13.4	16.3
0: 7	7	4.9	5.9	7.3	8.9	10.8	13.2	16.1
0: 8	8	4.7	5.8	7.1	8.6	10.6	12.9	15.9
0: 9	9	4.6	5.6	6.9	8.4	10.3	12.7	15.7
0:10	10	4.5	5.5	6.7	8.2	10.1	12.5	15.5
0:11	11	4.5	5.4	6.6	8.1	10.0	12.3	15.3
1: 0	12	4.4	5.4	6.5	8.0	9.8	12.2	15.1
1: 1	13	4.4	5.3	6.5	7.9	9.7	12.1	15.0
1: 2	14	4.4	5.3	6.4	7.9	9.7	12.0	14.9
1: 3	15	4.3	5.3	6.4	7.8	9.6	11.9	14.8
1: 4	16	4.3	5.2	6.4	7.8	9.6	11.8	14.8
1: 5	17	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.8	14.8
1: 6	18	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.8	14.7
1: 7	19	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.8	14.8
1: 8	20	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.8	14.8
1: 9	21	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.9	14.9
1:10	22	4.3	5.2	6.4	7.8	9.6	11.9	15.0
1:11	23	4.4	5.2	6.4	7.8	9.6	12.0	15.1
2: 0	24	4.4	5.3	6.4	7.8	9.7	12.0	15.2
2: 1	25	4.4	5.3	6.4	7.9	9.7	12.1	15.3
2: 2	26	4.4	5.3	6.4	7.9	9.8	12.2	15.4
2: 3	27	4.4	5.3	6.5	7.9	9.8	12.3	15.6
2: 4	28	4.4	5.3	6.5	8.0	9.9	12.4	15.7
2: 5	29	4.4	5.3	6.5	8.0	10.0	12.5	15.9
2: 6	30	4.4	5.4	6.5	8.1	10.0	12.6	16.0
2: 7	31	4.4	5.4	6.6	8.1	10.1	12.7	16.2
2: 8	32	4.4	5.4	6.6	8.1	10.1	12.8	16.4

Продолжение таблицы 4.2

Толщина складки над трицепсом (мм) девочек 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 9	33	4.4	5.4	6.6	8.2	10.2	12.9	16.5
2:10	34	4.4	5.4	6.6	8.2	10.3	13.0	16.7
2:11	35	4.4	5.4	6.6	8.2	10.3	13.1	16.8
3: 0	36	4.4	5.4	6.6	8.2	10.4	13.2	17.0
3: 1	37	4.4	5.4	6.6	8.3	10.4	13.3	17.2
3: 2	38	4.4	5.4	6.7	8.3	10.5	13.4	17.3
3: 3	39	4.4	5.4	6.7	8.3	10.5	13.5	17.5
3: 4	40	4.4	5.4	6.7	8.4	10.6	13.6	17.6
3: 5	41	4.4	5.4	6.7	8.4	10.6	13.7	17.8
3: 6	42	4.4	5.4	6.7	8.4	10.7	13.7	18.0
3: 7	43	4.4	5.4	6.7	8.4	10.7	13.8	18.1
3: 8	44	4.4	5.4	6.7	8.5	10.8	13.9	18.3
3: 9	45	4.4	5.4	6.7	8.5	10.8	14.0	18.5
3:10	46	4.4	5.4	6.7	8.5	10.9	14.1	18.6
3:11	47	4.4	5.4	6.7	8.5	10.9	14.2	18.8
4: 0	48	4.4	5.4	6.8	8.5	11.0	14.3	18.9
4: 1	49	4.4	5.4	6.8	8.6	11.0	14.4	19.1
4: 2	50	4.4	5.4	6.8	8.6	11.1	14.5	19.3
4: 3	51	4.4	5.4	6.8	8.6	11.1	14.6	19.4
4: 4	52	4.3	5.4	6.8	8.6	11.2	14.6	19.6
4: 5	53	4.3	5.4	6.8	8.7	11.2	14.7	19.7
4: 6	54	4.3	5.4	6.8	8.7	11.3	14.8	19.9
4: 7	55	4.3	5.4	6.8	8.7	11.3	14.9	20.0
4: 8	56	4.3	5.4	6.8	8.7	11.3	15.0	20.2
4: 9	57	4.3	5.4	6.8	8.8	11.4	15.1	20.4
4:10	58	4.3	5.4	6.8	8.8	11.4	15.2	20.5
4:11	59	4.3	5.4	6.9	8.8	11.5	15.3	20.7
5: 0	60	4.3	5.4	6.9	8.8	11.5	15.3	20.8

5. ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК

Таблица 5.1

ИМТ девочек 0-13 недель (z-scores)



Неделя	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	10.1	11.1	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
1	9.5	10.7	11.9	13.2	14.5	15.9	17.3
2	9.8	11.0	12.2	13.5	14.8	16.2	17.7
3	10.2	11.4	12.6	14.0	15.3	16.8	18.3
4	10.6	11.8	13.1	14.4	15.8	17.4	19.0
5	11.0	12.2	13.5	14.8	16.3	17.8	19.5
6	11.3	12.5	13.8	15.1	16.6	18.2	19.9
7	11.5	12.7	14.0	15.4	16.9	18.5	20.3
8	11.7	12.9	14.2	15.6	17.2	18.8	20.6
9	11.9	13.1	14.4	15.8	17.4	19.0	20.8
10	12.0	13.2	14.6	16.0	17.5	19.2	21.0
11	12.1	13.4	14.7	16.1	17.7	19.4	21.2
12	12.3	13.5	14.8	16.2	17.8	19.5	21.4
13	12.4	13.6	14.9	16.4	17.9	19.7	21.5

Таблица 5.2

ИМТ девочек 0-2 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	10.1	11.1	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
0: 1	1	10.8	12.0	13.2	14.6	16.0	17.5	19.1
0: 2	2	11.8	13.0	14.3	15.8	17.3	19.0	20.7
0: 3	3	12.4	13.6	14.9	16.4	17.9	19.7	21.5
0: 4	4	12.7	13.9	15.2	16.7	18.3	20.0	22.0
0: 5	5	12.9	14.1	15.4	16.8	18.4	20.2	22.2
0: 6	6	13.0	14.1	15.5	16.9	18.5	20.3	22.3
0: 7	7	13.0	14.2	15.5	16.9	18.5	20.3	22.3
0: 8	8	13.0	14.1	15.4	16.8	18.4	20.2	22.2
0: 9	9	12.9	14.1	15.3	16.7	18.3	20.1	22.1
0:10	10	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	19.9	21.9
0:11	11	12.8	13.9	15.1	16.5	18.0	19.8	21.8
1: 0	12	12.7	13.8	15.0	16.4	17.9	19.6	21.6
1: 1	13	12.6	13.7	14.9	16.2	17.7	19.5	21.4
1: 2	14	12.6	13.6	14.8	16.1	17.6	19.3	21.3
1: 3	15	12.5	13.5	14.7	16.0	17.5	19.2	21.1
1: 4	16	12.4	13.5	14.6	15.9	17.4	19.1	21.0
1: 5	17	12.4	13.4	14.5	15.8	17.3	18.9	20.9
1: 6	18	12.3	13.3	14.4	15.7	17.2	18.8	20.8
1: 7	19	12.3	13.3	14.4	15.7	17.1	18.8	20.7
1: 8	20	12.2	13.2	14.3	15.6	17.0	18.7	20.6
1: 9	21	12.2	13.2	14.3	15.5	17.0	18.6	20.5
1:10	22	12.2	13.1	14.2	15.5	16.9	18.5	20.4
1:11	23	12.2	13.1	14.2	15.4	16.9	18.5	20.4
2: 0	24	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3

Таблица 5.3

ИМТ девочек 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 0	24	12.4	13.3	14.4	15.7	17.1	18.7	20.6
2: 1	25	12.4	13.3	14.4	15.7	17.1	18.7	20.6
2: 2	26	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.7	20.6
2: 3	27	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.6	20.5
2: 4	28	12.3	13.3	14.3	15.6	17.0	18.6	20.5
2: 5	29	12.3	13.2	14.3	15.6	17.0	18.6	20.4
2: 6	30	12.3	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
2: 7	31	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
2: 8	32	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
2: 9	33	12.2	13.1	14.2	15.5	16.9	18.5	20.3
2:10	34	12.2	13.1	14.2	15.4	16.8	18.5	20.3
2:11	35	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3
3: 0	36	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3
3: 1	37	12.1	13.1	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
3: 2	38	12.1	13.0	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
3: 3	39	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
3: 4	40	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
3: 5	41	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.4
3: 6	42	12.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.4
3: 7	43	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.4
3: 8	44	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.5	20.4
3: 9	45	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.5	20.5
3:10	46	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.5	20.5
3:11	47	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.5
4: 0	48	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.6
4: 1	49	11.8	12.8	13.9	15.3	16.8	18.5	20.6
4: 2	50	11.8	12.8	13.9	15.3	16.8	18.6	20.7
4: 3	51	11.8	12.8	13.9	15.3	16.8	18.6	20.7

Продолжение таблицы 5.3

ИМТ девочек 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
4: 4	52	11.7	12.8	13.9	15.2	16.8	18.6	20.7
4: 5	53	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.6	20.8
4: 6	54	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.7	20.8
4: 7	55	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.7	20.9
4: 8	56	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.7	20.9
4: 9	57	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9	18.7	21.0
4:10	58	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9	18.8	21.0
4:11	59	11.6	12.7	13.9	15.3	16.9	18.8	21.0
5: 0	60	11.6	12.7	13.9	15.3	16.9	18.8	21.1

Таблица 5.4

ИМТ девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.3
5: 2	62	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.4
5: 3	63	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5
5: 4	64	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5
5: 5	65	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.6
5: 6	66	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7
5: 7	67	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7
5: 8	68	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.8
5: 9	69	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.9
5: 10	70	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	22.0
5: 11	71	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1
6: 0	72	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1
6: 1	73	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.2
6: 2	74	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.3
6: 3	75	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.3	22.4
6: 4	76	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5
6: 5	77	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.6
6: 6	78	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.5	22.7
6: 7	79	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.5	22.8
6: 8	80	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.6	22.9
6: 9	81	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.6	23.0
6: 10	82	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.7	23.1
6: 11	83	11.7	12.7	13.9	15.4	17.3	19.7	23.2
7: 0	84	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.3
7: 1	85	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.4
7: 2	86	11.8	12.8	14.0	15.4	17.4	19.9	23.5
7: 3	87	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.6
7: 4	88	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.7
7: 5	89	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	23.9
7: 6	90	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	24.0

Продолжение таблицы 5.4

ИМТ девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 7	91	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1
7: 8	92	11.8	12.8	14.0	15.6	17.6	20.3	24.2
7: 9	93	11.8	12.8	14.1	15.6	17.6	20.3	24.4
7: 10	94	11.9	12.9	14.1	15.6	17.6	20.4	24.5
7: 11	95	11.9	12.9	14.1	15.7	17.7	20.5	24.6
8: 0	96	11.9	12.9	14.1	15.7	17.7	20.6	24.8
8: 1	97	11.9	12.9	14.1	15.7	17.8	20.6	24.9
8: 2	98	11.9	12.9	14.2	15.7	17.8	20.7	25.1
8: 3	99	11.9	12.9	14.2	15.8	17.9	20.8	25.2
8: 4	100	11.9	13.0	14.2	15.8	17.9	20.9	25.3
8: 5	101	12.0	13.0	14.2	15.8	18.0	20.9	25.5
8: 6	102	12.0	13.0	14.3	15.9	18.0	21.0	25.6
8: 7	103	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.1	25.8
8: 8	104	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.2	25.9
8: 9	105	12.0	13.1	14.3	16.0	18.2	21.3	26.1
8: 10	106	12.1	13.1	14.4	16.0	18.2	21.3	26.2
8: 11	107	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.4	26.4
9: 0	108	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.5	26.5
9: 1	109	12.1	13.2	14.5	16.1	18.4	21.6	26.7
9: 2	110	12.1	13.2	14.5	16.2	18.4	21.7	26.8
9: 3	111	12.2	13.2	14.5	16.2	18.5	21.8	27.0
9: 4	112	12.2	13.2	14.6	16.3	18.6	21.9	27.2
9: 5	113	12.2	13.3	14.6	16.3	18.6	21.9	27.3
9: 6	114	12.2	13.3	14.6	16.3	18.7	22.0	27.5
9: 7	115	12.3	13.3	14.7	16.4	18.7	22.1	27.6
9: 8	116	12.3	13.4	14.7	16.4	18.8	22.2	27.8
9: 9	117	12.3	13.4	14.7	16.5	18.8	22.3	27.9
9: 10	118	12.3	13.4	14.8	16.5	18.9	22.4	28.1
9: 11	119	12.4	13.4	14.8	16.6	19.0	22.5	28.2
10: 0	120	12.4	13.5	14.8	16.6	19.0	22.6	28.4

ИМТ девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
10: 1	121	12.4	13.5	14.9	16.7	19.1	22.7	28.5
10: 2	122	12.4	13.5	14.9	16.7	19.2	22.8	28.7
10: 3	123	12.5	13.6	15.0	16.8	19.2	22.8	28.8
10: 4	124	12.5	13.6	15.0	16.8	19.3	22.9	29.0
10: 5	125	12.5	13.6	15.0	16.9	19.4	23.0	29.1
10: 6	126	12.5	13.7	15.1	16.9	19.4	23.1	29.3
10: 7	127	12.6	13.7	15.1	17.0	19.5	23.2	29.4
10: 8	128	12.6	13.7	15.2	17.0	19.6	23.3	29.6
10: 9	129	12.6	13.8	15.2	17.1	19.6	23.4	29.7
10: 10	130	12.7	13.8	15.3	17.1	19.7	23.5	29.9
10: 11	131	12.7	13.8	15.3	17.2	19.8	23.6	30.0
11: 0	132	12.7	13.9	15.3	17.2	19.9	23.7	30.2
11: 1	133	12.8	13.9	15.4	17.3	19.9	23.8	30.3
11: 2	134	12.8	14.0	15.4	17.4	20.0	23.9	30.5
11: 3	135	12.8	14.0	15.5	17.4	20.1	24.0	30.6
11: 4	136	12.9	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1	30.8
11: 5	137	12.9	14.1	15.6	17.5	20.2	24.2	30.9
11: 6	138	12.9	14.1	15.6	17.6	20.3	24.3	31.1
11: 7	139	13.0	14.2	15.7	17.7	20.4	24.4	31.2
11: 8	140	13.0	14.2	15.7	17.7	20.5	24.5	31.4
11: 9	141	13.0	14.3	15.8	17.8	20.6	24.7	31.5
11: 10	142	13.1	14.3	15.8	17.9	20.6	24.8	31.6
11: 11	143	13.1	14.3	15.9	17.9	20.7	24.9	31.8
12: 0	144	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12: 1	145	13.2	14.4	16.0	18.1	20.9	25.1	32.0
12: 2	146	13.2	14.5	16.1	18.1	21.0	25.2	32.2
12: 3	147	13.3	14.5	16.1	18.2	21.1	25.3	32.3
12: 4	148	13.3	14.6	16.2	18.3	21.1	25.4	32.4
12: 5	149	13.3	14.6	16.2	18.3	21.2	25.5	32.6
12: 6	150	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7

Продолжение таблицы 5.4

ИМТ девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
12: 7	151	13.4	14.7	16.3	18.5	21.4	25.7	32.8
12: 8	152	13.5	14.8	16.4	18.5	21.5	25.8	33.0
12: 9	153	13.5	14.8	16.4	18.6	21.6	25.9	33.1
12: 10	154	13.5	14.8	16.5	18.7	21.6	26.0	33.2
12: 11	155	13.6	14.9	16.6	18.7	21.7	26.1	33.3
13: 0	156	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13: 1	157	13.6	15.0	16.7	18.9	21.9	26.3	33.6
13: 2	158	13.7	15.0	16.7	18.9	22.0	26.4	33.7
13: 3	159	13.7	15.1	16.8	19.0	22.0	26.5	33.8
13: 4	160	13.8	15.1	16.8	19.1	22.1	26.6	33.9
13: 5	161	13.8	15.2	16.9	19.1	22.2	26.7	34.0
13: 6	162	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	26.8	34.1
13: 7	163	13.9	15.2	17.0	19.3	22.4	26.9	34.2
13: 8	164	13.9	15.3	17.0	19.3	22.4	27.0	34.3
13: 9	165	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5	27.1	34.4
13: 10	166	14.0	15.4	17.1	19.4	22.6	27.1	34.5
13: 11	167	14.0	15.4	17.2	19.5	22.7	27.2	34.6
14: 0	168	14.0	15.4	17.2	19.6	22.7	27.3	34.7
14: 1	169	14.1	15.5	17.3	19.6	22.8	27.4	34.7
14: 2	170	14.1	15.5	17.3	19.7	22.9	27.5	34.8
14: 3	171	14.1	15.6	17.4	19.7	22.9	27.6	34.9
14: 4	172	14.1	15.6	17.4	19.8	23.0	27.7	35.0
14: 5	173	14.2	15.6	17.5	19.9	23.1	27.7	35.1
14: 6	174	14.2	15.7	17.5	19.9	23.1	27.8	35.1
14: 7	175	14.2	15.7	17.6	20.0	23.2	27.9	35.2
14: 8	176	14.3	15.7	17.6	20.0	23.3	28.0	35.3
14: 9	177	14.3	15.8	17.6	20.1	23.3	28.0	35.4
14: 10	178	14.3	15.8	17.7	20.1	23.4	28.1	35.4
14: 11	179	14.3	15.8	17.7	20.2	23.5	28.2	35.5
15: 0	180	14.4	15.9	17.8	20.2	23.5	28.2	35.5

ИМТ девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
15: 1	181	14.4	15.9	17.8	20.3	23.6	28.3	35.6
15: 2	182	14.4	15.9	17.8	20.3	23.6	28.4	35.7
15: 3	183	14.4	16.0	17.9	20.4	23.7	28.4	35.7
15: 4	184	14.5	16.0	17.9	20.4	23.7	28.5	35.8
15: 5	185	14.5	16.0	17.9	20.4	23.8	28.5	35.8
15: 6	186	14.5	16.0	18.0	20.5	23.8	28.6	35.8
15: 7	187	14.5	16.1	18.0	20.5	23.9	28.6	35.9
15: 8	188	14.5	16.1	18.0	20.6	23.9	28.7	35.9
15: 9	189	14.5	16.1	18.1	20.6	24.0	28.7	36.0
15: 10	190	14.6	16.1	18.1	20.6	24.0	28.8	36.0
15: 11	191	14.6	16.2	18.1	20.7	24.1	28.8	36.0
16: 0	192	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16: 1	193	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16: 2	194	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16: 3	195	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16: 4	196	14.6	16.2	18.3	20.8	24.3	29.0	36.2
16: 5	197	14.6	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16: 6	198	14.7	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16: 7	199	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.1	36.2
16: 8	200	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.2	36.2
16: 9	201	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16: 10	202	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16: 11	203	14.7	16.3	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17: 0	204	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17: 1	205	14.7	16.4	18.4	21.1	24.5	29.3	36.3
17: 2	206	14.7	16.4	18.4	21.1	24.6	29.3	36.3
17: 3	207	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17: 4	208	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17: 5	209	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17: 6	210	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3

Продолжение таблицы 5.4

ИМТ девочек 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
17: 7	211	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.4	36.3
17: 8	212	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17: 9	213	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17: 10	214	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17: 11	215	14.7	16.4	18.6	21.2	24.8	29.5	36.3
18: 0	216	14.7	16.4	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18: 1	217	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18: 2	218	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18: 3	219	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18: 4	220	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18: 5	221	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18: 6	222	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18: 7	223	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2
18: 8	224	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2
18: 9	225	14.7	16.5	18.7	21.4	24.9	29.6	36.2
18: 10	226	14.7	16.5	18.7	21.4	24.9	29.6	36.2
18: 11	227	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2
19: 0	228	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2

II ТАБЛИЦЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МАЛЬЧИКОВ

1. ДЛИНА/РОСТ

Таблица 1.1.

Длина по возрасту мальчиков 0-13 недель (z-scores)



Неделя	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	44.2	46.1	48.0	49.9	51.8	53.7	55.6
1	45.4	47.3	49.2	51.1	53.0	54.9	56.8
2	46.6	48.5	50.4	52.3	54.3	56.2	58.1
3	47.6	49.5	51.5	53.4	55.3	57.2	59.2
4	48.6	50.5	52.4	54.4	56.3	58.3	60.2
5	49.5	51.4	53.4	55.3	57.3	59.2	61.2
6	50.3	52.3	54.3	56.2	58.2	60.2	62.1
7	51.1	53.1	55.1	57.1	59.1	61.0	63.0
8	51.9	53.9	55.9	57.9	59.9	61.9	63.9
9	52.6	54.6	56.6	58.7	60.7	62.7	64.7
10	53.3	55.4	57.4	59.4	61.4	63.4	65.4
11	54.0	56.0	58.1	60.1	62.1	64.1	66.2
12	54.7	56.7	58.7	60.8	62.8	64.8	66.9
13	55.3	57.3	59.4	61.4	63.4	65.5	67.5

Таблица 1.2

Длина по возрасту мальчиков 0-2 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	44.2	46.1	48.0	49.9	51.8	53.7	55.6
0: 1	1	48.9	50.8	52.8	54.7	56.7	58.6	60.6
0: 2	2	52.4	54.4	56.4	58.4	60.4	62.4	64.4
0: 3	3	55.3	57.3	59.4	61.4	63.5	65.5	67.6
0: 4	4	57.6	59.7	61.8	63.9	66.0	68.0	70.1
0: 5	5	59.6	61.7	63.8	65.9	68.0	70.1	72.2
0: 6	6	61.2	63.3	65.5	67.6	69.8	71.9	74.0
0: 7	7	62.7	64.8	67.0	69.2	71.3	73.5	75.7
0: 8	8	64.0	66.2	68.4	70.6	72.8	75.0	77.2
0: 9	9	65.2	67.5	69.7	72.0	74.2	76.5	78.7
0:10	10	66.4	68.7	71.0	73.3	75.6	77.9	80.1
0:11	11	67.6	69.9	72.2	74.5	76.9	79.2	81.5
1: 0	12	68.6	71.0	73.4	75.7	78.1	80.5	82.9
1: 1	13	69.6	72.1	74.5	76.9	79.3	81.8	84.2
1: 2	14	70.6	73.1	75.6	78.0	80.5	83.0	85.5
1: 3	15	71.6	74.1	76.6	79.1	81.7	84.2	86.7
1: 4	16	72.5	75.0	77.6	80.2	82.8	85.4	88.0
1: 5	17	73.3	76.0	78.6	81.2	83.9	86.5	89.2
1: 6	18	74.2	76.9	79.6	82.3	85.0	87.7	90.4
1: 7	19	75.0	77.7	80.5	83.2	86.0	88.8	91.5
1: 8	20	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0	89.8	92.6
1: 9	21	76.5	79.4	82.3	85.1	88.0	90.9	93.8
1:10	22	77.2	80.2	83.1	86.0	89.0	91.9	94.9
1:11	23	78.0	81.0	83.9	86.9	89.9	92.9	95.9
2: 0	24	78.7	81.7	84.8	87.8	90.9	93.9	97.0

Таблица 1.3

Рост по возрасту мальчиков 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 0	24	78.0	81.0	84.1	87.1	90.2	93.2	96.3
2: 1	25	78.6	81.7	84.9	88.0	91.1	94.2	97.3
2: 2	26	79.3	82.5	85.6	88.8	92.0	95.2	98.3
2: 3	27	79.9	83.1	86.4	89.6	92.9	96.1	99.3
2: 4	28	80.5	83.8	87.1	90.4	93.7	97.0	100.3
2: 5	29	81.1	84.5	87.8	91.2	94.5	97.9	101.2
2: 6	30	81.7	85.1	88.5	91.9	95.3	98.7	102.1
2: 7	31	82.3	85.7	89.2	92.7	96.1	99.6	103.0
2: 8	32	82.8	86.4	89.9	93.4	96.9	100.4	103.9
2: 9	33	83.4	86.9	90.5	94.1	97.6	101.2	104.8
2:10	34	83.9	87.5	91.1	94.8	98.4	102.0	105.6
2:11	35	84.4	88.1	91.8	95.4	99.1	102.7	106.4
3: 0	36	85.0	88.7	92.4	96.1	99.8	103.5	107.2
3: 1	37	85.5	89.2	93.0	96.7	100.5	104.2	108.0
3: 2	38	86.0	89.8	93.6	97.4	101.2	105.0	108.8
3: 3	39	86.5	90.3	94.2	98.0	101.8	105.7	109.5
3: 4	40	87.0	90.9	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
3: 5	41	87.5	91.4	95.3	99.2	103.2	107.1	111.0
3: 6	42	88.0	91.9	95.9	99.9	103.8	107.8	111.7
3: 7	43	88.4	92.4	96.4	100.4	104.5	108.5	112.5
3: 8	44	88.9	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.2
3: 9	45	89.4	93.5	97.5	101.6	105.7	109.8	113.9
3:10	46	89.8	94.0	98.1	102.2	106.3	110.4	114.6
3:11	47	90.3	94.4	98.6	102.8	106.9	111.1	115.2
4: 0	48	90.7	94.9	99.1	103.3	107.5	111.7	115.9
4: 1	49	91.2	95.4	99.7	103.9	108.1	112.4	116.6
4: 2	50	91.6	95.9	100.2	104.4	108.7	113.0	117.3
4: 3	51	92.1	96.4	100.7	105.0	109.3	113.6	117.9

Продолжение таблицы 1.3

Рост по возрасту мальчиков 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
4: 4	52	92.5	96.9	101.2	105.6	109.9	114.2	118.6
4: 5	53	93.0	97.4	101.7	106.1	110.5	114.9	119.2
4: 6	54	93.4	97.8	102.3	106.7	111.1	115.5	119.9
4: 7	55	93.9	98.3	102.8	107.2	111.7	116.1	120.6
4: 8	56	94.3	98.8	103.3	107.8	112.3	116.7	121.2
4: 9	57	94.7	99.3	103.8	108.3	112.8	117.4	121.9
4:10	58	95.2	99.7	104.3	108.9	113.4	118.0	122.6
4:11	59	95.6	100.2	104.8	109.4	114.0	118.6	123.2
5: 0	60	96.1	100.7	105.3	110.0	114.6	119.2	123.9

Рост по возрасту мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	96.5	101.1	105.7	110.3	114.9	119.4	124.0
5: 2	62	96.9	101.6	106.2	110.8	115.4	120.0	124.7
5: 3	63	97.4	102.0	106.7	111.3	116.0	120.6	125.3
5: 4	64	97.8	102.5	107.2	111.9	116.5	121.2	125.9
5: 5	65	98.2	103.0	107.7	112.4	117.1	121.8	126.5
5: 6	66	98.7	103.4	108.2	112.9	117.7	122.4	127.1
5: 7	67	99.1	103.9	108.7	113.4	118.2	123.0	127.8
5: 8	68	99.5	104.3	109.1	113.9	118.7	123.6	128.4
5: 9	69	99.9	104.8	109.6	114.5	119.3	124.1	129.0
5: 10	70	100.4	105.2	110.1	115.0	119.8	124.7	129.6
5: 11	71	100.8	105.7	110.6	115.5	120.4	125.2	130.1
6: 0	72	101.2	106.1	111.0	116.0	120.9	125.8	130.7
6: 1	73	101.6	106.5	111.5	116.4	121.4	126.4	131.3
6: 2	74	102.0	107.0	111.9	116.9	121.9	126.9	131.9
6: 3	75	102.4	107.4	112.4	117.4	122.4	127.5	132.5
6: 4	76	102.8	107.8	112.9	117.9	123.0	128.0	133.0
6: 5	77	103.2	108.2	113.3	118.4	123.5	128.5	133.6
6: 6	78	103.6	108.7	113.8	118.9	124.0	129.1	134.2
6: 7	79	103.9	109.1	114.2	119.4	124.5	129.6	134.8
6: 8	80	104.3	109.5	114.7	119.8	125.0	130.2	135.3
6: 9	81	104.7	109.9	115.1	120.3	125.5	130.7	135.9
6: 10	82	105.1	110.3	115.6	120.8	126.0	131.2	136.5
6: 11	83	105.5	110.8	116.0	121.3	126.5	131.8	137.0
7: 0	84	105.9	111.2	116.4	121.7	127.0	132.3	137.6
7: 1	85	106.3	111.6	116.9	122.2	127.5	132.8	138.2
7: 2	86	106.6	112.0	117.3	122.7	128.0	133.4	138.7
7: 3	87	107.0	112.4	117.8	123.1	128.5	133.9	139.3
7: 4	88	107.4	112.8	118.2	123.6	129.0	134.4	139.8
7: 5	89	107.8	113.2	118.6	124.1	129.5	134.9	140.4
7: 6	90	108.1	113.6	119.1	124.5	130.0	135.5	140.9

Продолжение таблицы 1.4

Рост по возрасту мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 7	91	108.5	114.0	119.5	125.0	130.5	136.0	141.5
7: 8	92	108.9	114.4	119.9	125.5	131.0	136.5	142.0
7: 9	93	109.2	114.8	120.4	125.9	131.5	137.0	142.6
7: 10	94	109.6	115.2	120.8	126.4	132.0	137.5	143.1
7: 11	95	110.0	115.6	121.2	126.8	132.4	138.1	143.7
8: 0	96	110.3	116.0	121.6	127.3	132.9	138.6	144.2
8: 1	97	110.7	116.4	122.0	127.7	133.4	139.1	144.7
8: 2	98	111.0	116.7	122.5	128.2	133.9	139.6	145.3
8: 3	99	111.4	117.1	122.9	128.6	134.3	140.1	145.8
8: 4	100	111.7	117.5	123.3	129.0	134.8	140.6	146.4
8: 5	101	112.1	117.9	123.7	129.5	135.3	141.1	146.9
8: 6	102	112.4	118.3	124.1	129.9	135.8	141.6	147.4
8: 7	103	112.8	118.7	124.5	130.4	136.2	142.1	148.0
8: 8	104	113.1	119.0	124.9	130.8	136.7	142.6	148.5
8: 9	105	113.5	119.4	125.3	131.3	137.2	143.1	149.0
8: 10	106	113.8	119.8	125.7	131.7	137.6	143.6	149.5
8: 11	107	114.2	120.2	126.1	132.1	138.1	144.1	150.1
9: 0	108	114.5	120.5	126.6	132.6	138.6	144.6	150.6
9: 1	109	114.9	120.9	127.0	133.0	139.0	145.1	151.1
9: 2	110	115.2	121.3	127.4	133.4	139.5	145.6	151.7
9: 3	111	115.6	121.7	127.8	133.9	140.0	146.1	152.2
9: 4	112	115.9	122.0	128.2	134.3	140.4	146.6	152.7
9: 5	113	116.3	122.4	128.6	134.7	140.9	147.1	153.2
9: 6	114	116.6	122.8	129.0	135.2	141.4	147.6	153.8
9: 7	115	116.9	123.2	129.4	135.6	141.8	148.1	154.3
9: 8	116	117.3	123.5	129.8	136.1	142.3	148.6	154.8
9: 9	117	117.6	123.9	130.2	136.5	142.8	149.1	155.3
9: 10	118	118.0	124.3	130.6	136.9	143.2	149.5	155.9
9: 11	119	118.3	124.7	131.0	137.3	143.7	150.0	156.4
10: 0	120	118.7	125.0	131.4	137.8	144.2	150.5	156.9

Рост по возрасту мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
10: 1	121	119.0	125.4	131.8	138.2	144.6	151.0	157.4
10: 2	122	119.3	125.8	132.2	138.6	145.1	151.5	157.9
10: 3	123	119.7	126.2	132.6	139.1	145.5	152.0	158.5
10: 4	124	120.0	126.5	133.0	139.5	146.0	152.5	159.0
10: 5	125	120.4	126.9	133.4	140.0	146.5	153.0	159.5
10: 6	126	120.7	127.3	133.8	140.4	146.9	153.5	160.1
10: 7	127	121.1	127.7	134.3	140.8	147.4	154.0	160.6
10: 8	128	121.4	128.1	134.7	141.3	147.9	154.5	161.1
10: 9	129	121.8	128.5	135.1	141.7	148.4	155.0	161.7
10: 10	130	122.2	128.8	135.5	142.2	148.9	155.5	162.2
10: 11	131	122.5	129.2	135.9	142.7	149.4	156.1	162.8
11: 0	132	122.9	129.7	136.4	143.1	149.8	156.6	163.3
11: 1	133	123.3	130.1	136.8	143.6	150.3	157.1	163.9
11: 2	134	123.7	130.5	137.3	144.1	150.8	157.6	164.4
11: 3	135	124.1	130.9	137.7	144.5	151.3	158.2	165.0
11: 4	136	124.5	131.3	138.2	145.0	151.9	158.7	165.6
11: 5	137	124.9	131.7	138.6	145.5	152.4	159.3	166.1
11: 6	138	125.3	132.2	139.1	146.0	152.9	159.8	166.7
11: 7	139	125.7	132.6	139.6	146.5	153.4	160.4	167.3
11: 8	140	126.1	133.1	140.0	147.0	154.0	160.9	167.9
11: 9	141	126.5	133.5	140.5	147.5	154.5	161.5	168.5
11: 10	142	126.9	134.0	141.0	148.0	155.0	162.1	169.1
11: 11	143	127.4	134.4	141.5	148.5	155.6	162.7	169.7
12: 0	144	127.8	134.9	142.0	149.1	156.2	163.3	170.3
12: 1	145	128.3	135.4	142.5	149.6	156.7	163.9	171.0
12: 2	146	128.7	135.9	143.0	150.2	157.3	164.5	171.6
12: 3	147	129.2	136.4	143.6	150.7	157.9	165.1	172.2
12: 4	148	129.7	136.9	144.1	151.3	158.5	165.7	172.9
12: 5	149	130.2	137.4	144.6	151.9	159.1	166.3	173.6
12: 6	150	130.7	137.9	145.2	152.4	159.7	167.0	174.2

Продолжение таблицы 1.4

Рост по возрасту мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
12: 7	151	131.2	138.5	145.7	153.0	160.3	167.6	174.9
12: 8	152	131.7	139.0	146.3	153.6	160.9	168.3	175.6
12: 9	153	132.2	139.5	146.9	154.2	161.6	168.9	176.3
12: 10	154	132.7	140.1	147.5	154.8	162.2	169.6	176.9
12: 11	155	133.2	140.6	148.0	155.4	162.8	170.2	177.6
13: 0	156	133.8	141.2	148.6	156.0	163.5	170.9	178.3
13: 1	157	134.3	141.7	149.2	156.7	164.1	171.6	179.0
13: 2	158	134.8	142.3	149.8	157.3	164.7	172.2	179.7
13: 3	159	135.4	142.9	150.4	157.9	165.4	172.9	180.4
13: 4	160	135.9	143.4	151.0	158.5	166.0	173.5	181.1
13: 5	161	136.4	144.0	151.5	159.1	166.6	174.2	181.8
13: 6	162	137.0	144.5	152.1	159.7	167.3	174.8	182.4
13: 7	163	137.5	145.1	152.7	160.3	167.9	175.5	183.1
13: 8	164	138.0	145.7	153.3	160.9	168.5	176.1	183.7
13: 9	165	138.6	146.2	153.8	161.5	169.1	176.7	184.4
13: 10	166	139.1	146.7	154.4	162.1	169.7	177.4	185.0
13: 11	167	139.6	147.3	154.9	162.6	170.3	178.0	185.6
14: 0	168	140.1	147.8	155.5	163.2	170.9	178.6	186.3
14: 1	169	140.6	148.3	156.0	163.7	171.4	179.1	186.9
14: 2	170	141.1	148.8	156.5	164.3	172.0	179.7	187.4
14: 3	171	141.6	149.3	157.1	164.8	172.5	180.3	188.0
14: 4	172	142.1	149.8	157.6	165.3	173.1	180.8	188.6
14: 5	173	142.5	150.3	158.1	165.8	173.6	181.3	189.1
14: 6	174	143.0	150.8	158.5	166.3	174.1	181.8	189.6
14: 7	175	143.4	151.2	159.0	166.8	174.6	182.3	190.1
14: 8	176	143.9	151.7	159.5	167.2	175.0	182.8	190.6
14: 9	177	144.3	152.1	159.9	167.7	175.5	183.3	191.1
14: 10	178	144.7	152.5	160.3	168.1	175.9	183.7	191.5
14: 11	179	145.1	152.9	160.7	168.5	176.3	184.1	191.9
15: 0	180	145.5	153.4	161.2	169.0	176.8	184.6	192.4

Рост по возрасту мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
15: 1	181	145.9	153.7	161.5	169.4	177.2	185.0	192.8
15: 2	182	146.3	154.1	161.9	169.7	177.5	185.4	193.2
15: 3	183	146.7	154.5	162.3	170.1	177.9	185.7	193.5
15: 4	184	147.1	154.9	162.7	170.5	178.3	186.1	193.9
15: 5	185	147.4	155.2	163.0	170.8	178.6	186.4	194.2
15: 6	186	147.7	155.5	163.3	171.1	178.9	186.8	194.6
15: 7	187	148.1	155.9	163.7	171.5	179.3	187.1	194.9
15: 8	188	148.4	156.2	164.0	171.8	179.6	187.4	195.2
15: 9	189	148.7	156.5	164.3	172.1	179.9	187.7	195.4
15: 10	190	149.0	156.8	164.6	172.4	180.1	187.9	195.7
15: 11	191	149.3	157.1	164.9	172.6	180.4	188.2	196.0
16: 0	192	149.6	157.4	165.1	172.9	180.7	188.4	196.2
16: 1	193	149.9	157.6	165.4	173.1	180.9	188.7	196.4
16: 2	194	150.1	157.9	165.6	173.4	181.1	188.9	196.7
16: 3	195	150.4	158.1	165.9	173.6	181.4	189.1	196.9
16: 4	196	150.6	158.4	166.1	173.8	181.6	189.3	197.0
16: 5	197	150.9	158.6	166.3	174.0	181.8	189.5	197.2
16: 6	198	151.1	158.8	166.5	174.2	181.9	189.7	197.4
16: 7	199	151.3	159.0	166.7	174.4	182.1	189.8	197.5
16: 8	200	151.5	159.2	166.9	174.6	182.3	190.0	197.7
16: 9	201	151.7	159.4	167.1	174.7	182.4	190.1	197.8
16: 10	202	151.9	159.6	167.2	174.9	182.6	190.2	197.9
16: 11	203	152.1	159.7	167.4	175.0	182.7	190.3	198.0
17: 0	204	152.2	159.9	167.5	175.2	182.8	190.4	198.1
17: 1	205	152.4	160.0	167.7	175.3	182.9	190.5	198.2
17: 2	206	152.5	160.2	167.8	175.4	183.0	190.6	198.2
17: 3	207	152.7	160.3	167.9	175.5	183.1	190.7	198.3
17: 4	208	152.8	160.4	168.0	175.6	183.2	190.8	198.4
17: 5	209	153.0	160.5	168.1	175.7	183.3	190.8	198.4
17: 6	210	153.1	160.6	168.2	175.8	183.3	190.9	198.4

Продолжение таблицы 1.4

Рост по возрасту мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
17: 7	211	153.2	160.8	168.3	175.8	183.4	190.9	198.5
17: 8	212	153.3	160.9	168.4	175.9	183.4	191.0	198.5
17: 9	213	153.4	160.9	168.5	176.0	183.5	191.0	198.5
17: 10	214	153.5	161.0	168.5	176.0	183.5	191.0	198.5
17: 11	215	153.6	161.1	168.6	176.1	183.6	191.1	198.6
18: 0	216	153.7	161.2	168.7	176.1	183.6	191.1	198.6
18: 1	217	153.8	161.3	168.7	176.2	183.6	191.1	198.6
18: 2	218	153.9	161.4	168.8	176.2	183.7	191.1	198.6
18: 3	219	154.0	161.4	168.9	176.3	183.7	191.1	198.6
18: 4	220	154.1	161.5	168.9	176.3	183.7	191.1	198.6
18: 5	221	154.2	161.6	169.0	176.4	183.8	191.1	198.5
18: 6	222	154.2	161.6	169.0	176.4	183.8	191.1	198.5
18: 7	223	154.3	161.7	169.0	176.4	183.8	191.2	198.5
18: 8	224	154.4	161.7	169.1	176.4	183.8	191.2	198.5
18: 9	225	154.5	161.8	169.1	176.5	183.8	191.2	198.5
18: 10	226	154.5	161.8	169.2	176.5	183.8	191.1	198.5
18: 11	227	154.6	161.9	169.2	176.5	183.8	191.1	198.5
19: 0	228	154.6	161.9	169.2	176.5	183.8	191.1	198.4

2. МАССА ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ

Таблица 2.1



Масса тела по возрасту мальчиков 0-13 недель (z-scores)

Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
1	2.2	2.6	3.0	3.5	4.0	4.6	5.3
2	2.4	2.8	3.2	3.8	4.3	4.9	5.6
3	2.6	3.1	3.5	4.1	4.7	5.3	6.0
4	2.9	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7	6.4
5	3.1	3.5	4.1	4.7	5.3	6.0	6.8
6	3.3	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.2
7	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.6	7.5
8	3.7	4.2	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8
9	3.8	4.4	5.0	5.6	6.4	7.2	8.0
10	4.0	4.5	5.2	5.8	6.6	7.4	8.3
11	4.2	4.7	5.3	6.0	6.8	7.6	8.5
12	4.3	4.9	5.5	6.2	7.0	7.8	8.8
13	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0

Таблица 2.2.

Масса тела по возрасту мальчиков 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
0: 1	1	2.9	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6
0: 2	2	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.1	8.0
0: 3	3	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
0: 4	4	4.9	5.6	6.2	7.0	7.8	8.7	9.7
0: 5	5	5.3	6.0	6.7	7.5	8.4	9.3	10.4
0: 6	6	5.7	6.4	7.1	7.9	8.8	9.8	10.9
0: 7	7	5.9	6.7	7.4	8.3	9.2	10.3	11.4
0: 8	8	6.2	6.9	7.7	8.6	9.6	10.7	11.9
0: 9	9	6.4	7.1	8.0	8.9	9.9	11.0	12.3
0:10	10	6.6	7.4	8.2	9.2	10.2	11.4	12.7
0:11	11	6.8	7.6	8.4	9.4	10.5	11.7	13.0
1: 0	12	6.9	7.7	8.6	9.6	10.8	12.0	13.3
1: 1	13	7.1	7.9	8.8	9.9	11.0	12.3	13.7
1: 2	14	7.2	8.1	9.0	10.1	11.3	12.6	14.0
1: 3	15	7.4	8.3	9.2	10.3	11.5	12.8	14.3
1: 4	16	7.5	8.4	9.4	10.5	11.7	13.1	14.6
1: 5	17	7.7	8.6	9.6	10.7	12.0	13.4	14.9
1: 6	18	7.8	8.8	9.8	10.9	12.2	13.7	15.3
1: 7	19	8.0	8.9	10.0	11.1	12.5	13.9	15.6
1: 8	20	8.1	9.1	10.1	11.3	12.7	14.2	15.9
1: 9	21	8.2	9.2	10.3	11.5	12.9	14.5	16.2
1:10	22	8.4	9.4	10.5	11.8	13.2	14.7	16.5
1:11	23	8.5	9.5	10.7	12.0	13.4	15.0	16.8
2: 0	24	8.6	9.7	10.8	12.2	13.6	15.3	17.1
2: 1	25	8.8	9.8	11.0	12.4	13.9	15.5	17.5
2: 2	26	8.9	10.0	11.2	12.5	14.1	15.8	17.8
2: 3	27	9.0	10.1	11.3	12.7	14.3	16.1	18.1
2: 4	28	9.1	10.2	11.5	12.9	14.5	16.3	18.4
2: 5	29	9.2	10.4	11.7	13.1	14.8	16.6	18.7

Масса тела по возрасту мальчиков 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 6	30	9.4	10.5	11.8	13.3	15.0	16.9	19.0
2: 7	31	9.5	10.7	12.0	13.5	15.2	17.1	19.3
2: 8	32	9.6	10.8	12.1	13.7	15.4	17.4	19.6
2: 9	33	9.7	10.9	12.3	13.8	15.6	17.6	19.9
2:10	34	9.8	11.0	12.4	14.0	15.8	17.8	20.2
2:11	35	9.9	11.2	12.6	14.2	16.0	18.1	20.4
3: 0	36	10.0	11.3	12.7	14.3	16.2	18.3	20.7
3: 1	37	10.1	11.4	12.9	14.5	16.4	18.6	21.0
3: 2	38	10.2	11.5	13.0	14.7	16.6	18.8	21.3
3: 3	39	10.3	11.6	13.1	14.8	16.8	19.0	21.6
3: 4	40	10.4	11.8	13.3	15.0	17.0	19.3	21.9
3: 5	41	10.5	11.9	13.4	15.2	17.2	19.5	22.1
3: 6	42	10.6	12.0	13.6	15.3	17.4	19.7	22.4
3: 7	43	10.7	12.1	13.7	15.5	17.6	20.0	22.7
3: 8	44	10.8	12.2	13.8	15.7	17.8	20.2	23.0
3: 9	45	10.9	12.4	14.0	15.8	18.0	20.5	23.3
3:10	46	11.0	12.5	14.1	16.0	18.2	20.7	23.6
3:11	47	11.1	12.6	14.3	16.2	18.4	20.9	23.9
4: 0	48	11.2	12.7	14.4	16.3	18.6	21.2	24.2
4: 1	49	11.3	12.8	14.5	16.5	18.8	21.4	24.5
4: 2	50	11.4	12.9	14.7	16.7	19.0	21.7	24.8
4: 3	51	11.5	13.1	14.8	16.8	19.2	21.9	25.1
4: 4	52	11.6	13.2	15.0	17.0	19.4	22.2	25.4
4: 5	53	11.7	13.3	15.1	17.2	19.6	22.4	25.7
4: 6	54	11.8	13.4	15.2	17.3	19.8	22.7	26.0
4: 7	55	11.9	13.5	15.4	17.5	20.0	22.9	26.3
4: 8	56	12.0	13.6	15.5	17.7	20.2	23.2	26.6
4: 9	57	12.1	13.7	15.6	17.8	20.4	23.4	26.9
4:10	58	12.2	13.8	15.8	18.0	20.6	23.7	27.2
4:11	59	12.3	14.0	15.9	18.2	20.8	23.9	27.6
5: 0	60	12.4	14.1	16.0	18.3	21.0	24.2	27.9

Таблица 2.3

Масса тела по возрасту мальчиков 5-10 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	12.7	14.4	16.3	18.5	21.1	24.2	27.8
5: 2	62	12.8	14.5	16.4	18.7	21.3	24.4	28.1
5: 3	63	13.0	14.6	16.6	18.9	21.5	24.7	28.4
5: 4	64	13.1	14.8	16.7	19.0	21.7	24.9	28.8
5: 5	65	13.2	14.9	16.9	19.2	22.0	25.2	29.1
5: 6	66	13.3	15.0	17.0	19.4	22.2	25.5	29.4
5: 7	67	13.4	15.2	17.2	19.6	22.4	25.7	29.8
5: 8	68	13.6	15.3	17.4	19.8	22.6	26.0	30.1
5: 9	69	13.7	15.4	17.5	19.9	22.8	26.3	30.4
5: 10	70	13.8	15.6	17.7	20.1	23.1	26.6	30.8
5: 11	71	13.9	15.7	17.8	20.3	23.3	26.8	31.2
6: 0	72	14.1	15.9	18.0	20.5	23.5	27.1	31.5
6: 1	73	14.2	16.0	18.2	20.7	23.7	27.4	31.9
6: 2	74	14.3	16.2	18.3	20.9	24.0	27.7	32.2
6: 3	75	14.5	16.3	18.5	21.1	24.2	28.0	32.6
6: 4	76	14.6	16.5	18.7	21.3	24.4	28.3	33.0
6: 5	77	14.7	16.6	18.8	21.5	24.7	28.6	33.3
6: 6	78	14.9	16.8	19.0	21.7	24.9	28.9	33.7
6: 7	79	15.0	16.9	19.2	21.9	25.2	29.2	34.1
6: 8	80	15.1	17.1	19.3	22.1	25.4	29.5	34.5
6: 9	81	15.3	17.2	19.5	22.3	25.6	29.8	34.9
6: 10	82	15.4	17.4	19.7	22.5	25.9	30.1	35.3
6: 11	83	15.5	17.5	19.9	22.7	26.1	30.4	35.7
7: 0	84	15.7	17.7	20.0	22.9	26.4	30.7	36.1
7: 1	85	15.8	17.8	20.2	23.1	26.6	31.0	36.5
7: 2	86	15.9	18.0	20.4	23.3	26.9	31.3	36.9
7: 3	87	16.1	18.1	20.6	23.5	27.1	31.7	37.4
7: 4	88	16.2	18.3	20.7	23.7	27.4	32.0	37.8
7: 5	89	16.3	18.4	20.9	23.9	27.7	32.3	38.2
7: 6	90	16.5	18.6	21.1	24.1	27.9	32.6	38.7

Масса тела по возрасту мальчиков 5-10 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 7	91	16.6	18.7	21.3	24.3	28.2	33.0	39.1
7: 8	92	16.7	18.9	21.4	24.6	28.4	33.3	39.6
7: 9	93	16.9	19.0	21.6	24.8	28.7	33.7	40.1
7: 10	94	17.0	19.2	21.8	25.0	29.0	34.0	40.5
7: 11	95	17.1	19.3	22.0	25.2	29.2	34.4	41.0
8: 0	96	17.3	19.5	22.1	25.4	29.5	34.7	41.5
8: 1	97	17.4	19.6	22.3	25.6	29.8	35.1	42.0
8: 2	98	17.5	19.8	22.5	25.9	30.1	35.5	42.5
8: 3	99	17.7	19.9	22.7	26.1	30.3	35.8	43.1
8: 4	100	17.8	20.1	22.9	26.3	30.6	36.2	43.6
8: 5	101	17.9	20.2	23.0	26.5	30.9	36.6	44.1
8: 6	102	18.1	20.4	23.2	26.7	31.2	37.0	44.7
8: 7	103	18.2	20.5	23.4	27.0	31.5	37.4	45.2
8: 8	104	18.3	20.7	23.6	27.2	31.8	37.8	45.8
8: 9	105	18.4	20.8	23.8	27.4	32.1	38.2	46.4
8: 10	106	18.6	21.0	23.9	27.6	32.4	38.6	47.0
8: 11	107	18.7	21.1	24.1	27.9	32.7	39.0	47.6
9: 0	108	18.8	21.3	24.3	28.1	33.0	39.4	48.2
9: 1	109	18.9	21.4	24.5	28.3	33.3	39.9	48.8
9: 2	110	19.1	21.6	24.7	28.6	33.6	40.3	49.5
9: 3	111	19.2	21.7	24.9	28.8	33.9	40.7	50.1
9: 4	112	19.3	21.9	25.1	29.1	34.3	41.2	50.8
9: 5	113	19.5	22.1	25.3	29.3	34.6	41.7	51.5
9: 6	114	19.6	22.2	25.5	29.6	34.9	42.1	52.1
9: 7	115	19.7	22.4	25.7	29.8	35.3	42.6	52.8
9: 8	116	19.9	22.5	25.9	30.1	35.6	43.1	53.5
9: 9	117	20.0	22.7	26.1	30.4	36.0	43.5	54.2
9: 10	118	20.1	22.9	26.3	30.6	36.3	44.0	55.0
9: 11	119	20.3	23.0	26.5	30.9	36.7	44.5	55.7
10: 0	120	20.4	23.2	26.7	31.2	37.0	45.0	56.4

Таблица 2.4

Масса тела по длине мальчиков 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
45.0	1.9	2.0	2.2	2.4	2.7	3.0	3.3
45.5	1.9	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.2	3.6
47.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.3	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	2.9	3.2	3.6	3.9
48.5	2.3	2.6	2.8	3.0	3.3	3.7	4.0
49.0	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.0	3.3	3.6	4.0	4.4
50.5	2.7	2.9	3.1	3.4	3.8	4.1	4.5
51.0	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.2	4.7
51.5	2.8	3.1	3.3	3.6	4.0	4.4	4.8
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	5.0
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.6	5.1
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3
53.5	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	4.9	5.4
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.6
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8
55.0	3.6	3.8	4.2	4.5	5.0	5.4	6.0
55.5	3.7	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1
56.0	3.8	4.1	4.4	4.8	5.3	5.8	6.3
56.5	3.9	4.2	4.6	5.0	5.4	5.9	6.5
57.0	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7
57.5	4.1	4.5	4.9	5.3	5.7	6.3	6.9
58.0	4.3	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.1
58.5	4.4	4.7	5.1	5.6	6.1	6.6	7.2
59.0	4.5	4.8	5.3	5.7	6.2	6.8	7.4
59.5	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6

Масса тела по длине мальчиков 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
60.0	4.7	5.1	5.5	6.0	6.5	7.1	7.8
60.5	4.8	5.2	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0
61.0	4.9	5.3	5.8	6.3	6.8	7.4	8.1
61.5	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6	8.3
62.0	5.1	5.6	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5
62.5	5.2	5.7	6.1	6.7	7.2	7.9	8.6
63.0	5.3	5.8	6.2	6.8	7.4	8.0	8.8
63.5	5.4	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9
64.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.1
64.5	5.6	6.1	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3
65.0	5.7	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4
65.5	5.8	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.6
66.0	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9	9.7
66.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.0	9.9
67.0	6.1	6.6	7.1	7.7	8.4	9.2	10.0
67.5	6.2	6.7	7.2	7.9	8.5	9.3	10.2
68.0	6.3	6.8	7.3	8.0	8.7	9.4	10.3
68.5	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
69.0	6.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6
69.5	6.6	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.8
70.0	6.6	7.2	7.8	8.4	9.2	10.0	10.9
70.5	6.7	7.3	7.9	8.5	9.3	10.1	11.1
71.0	6.8	7.4	8.0	8.6	9.4	10.2	11.2
71.5	6.9	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3
72.0	7.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.5
72.5	7.1	7.6	8.3	9.0	9.8	10.6	11.6
73.0	7.2	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.5	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9
74.0	7.3	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.1
74.5	7.4	8.0	8.7	9.4	10.2	11.2	12.2
75.0	7.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.3	12.3

Продолжение таблицы 2.4

Масса тела по длине мальчиков 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
75.5	7.6	8.2	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5
76.0	7.6	8.3	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6
76.5	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7
77.0	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.7	12.8
77.5	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
78.0	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.5	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2
79.0	8.1	8.7	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3
79.5	8.2	8.8	9.5	10.4	11.3	12.3	13.4
80.0	8.2	8.9	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6
80.5	8.3	9.0	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7
81.0	8.4	9.1	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8
81.5	8.5	9.1	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9
82.0	8.5	9.2	10.0	10.8	11.8	12.8	14.0
82.5	8.6	9.3	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2
83.0	8.7	9.4	10.2	11.0	12.0	13.1	14.3
83.5	8.8	9.5	10.3	11.2	12.1	13.2	14.4
84.0	8.9	9.6	10.4	11.3	12.2	13.3	14.6
84.5	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.7
85.0	9.1	9.8	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9
85.5	9.2	9.9	10.7	11.6	12.6	13.7	15.0
86.0	9.3	10.0	10.8	11.7	12.8	13.9	15.2
86.5	9.4	10.1	11.0	11.9	12.9	14.0	15.3
87.0	9.5	10.2	11.1	12.0	13.0	14.2	15.5
87.5	9.6	10.4	11.2	12.1	13.2	14.3	15.6
88.0	9.7	10.5	11.3	12.2	13.3	14.5	15.8
88.5	9.8	10.6	11.4	12.4	13.4	14.6	15.9
89.0	9.9	10.7	11.5	12.5	13.5	14.7	16.1
89.5	10.0	10.8	11.6	12.6	13.7	14.9	16.2
90.0	10.1	10.9	11.8	12.7	13.8	15.0	16.4
90.5	10.2	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.5

Масса тела по длине мальчиков 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
91.0	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.5	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8
92.0	10.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.6	17.0
92.5	10.6	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.1
93.0	10.7	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.3
93.5	10.7	11.6	12.5	13.5	14.7	16.0	17.4
94.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.6
94.5	10.9	11.8	12.7	13.8	14.9	16.3	17.7
95.0	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.4	17.9
95.5	11.1	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0
96.0	11.2	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2
96.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4
97.0	11.4	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5
97.5	11.5	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7
98.0	11.6	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.9
98.5	11.7	12.6	13.6	14.8	16.0	17.5	19.1
99.0	11.8	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2
99.5	11.9	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4
100.0	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0	19.6
100.5	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8
101.0	12.2	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0
101.5	12.3	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2
102.0	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7	20.4
102.5	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6
103.0	12.6	13.6	14.8	16.0	17.4	19.0	20.8
103.5	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0
104.0	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2
104.5	12.9	14.0	15.2	16.5	17.9	19.6	21.5
105.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7
105.5	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9
106.0	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1

Продолжение таблицы 2.4

Масса тела по длине мальчиков 0-2 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
106.5	13.4	14.5	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4
107.0	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6	22.6
107.5	13.6	14.7	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8
108.0	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0	23.1
108.5	13.8	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2	23.3
109.0	14.0	15.1	16.5	17.9	19.6	21.4	23.6
109.5	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.8
110.0	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1

Масса тела по росту мальчиков 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
65.0	5.9	6.3	6.9	7.4	8.1	8.8	9.6
65.5	6.0	6.4	7.0	7.6	8.2	8.9	9.8
66.0	6.1	6.5	7.1	7.7	8.3	9.1	9.9
66.5	6.1	6.6	7.2	7.8	8.5	9.2	10.1
67.0	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4	10.2
67.5	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4
68.0	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
68.5	6.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7
69.0	6.6	7.1	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8
69.5	6.7	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	11.0
70.0	6.8	7.3	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1
70.5	6.9	7.4	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3
71.0	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4
71.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6
72.0	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7
72.5	7.2	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.0	7.3	7.9	8.5	9.2	10.0	11.0	12.0
73.5	7.4	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1
74.0	7.4	8.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.2
74.5	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4
75.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.4	12.5
75.5	7.7	8.3	9.0	9.7	10.6	11.6	12.6
76.0	7.7	8.4	9.1	9.8	10.7	11.7	12.8
76.5	7.8	8.5	9.2	9.9	10.8	11.8	12.9
77.0	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
77.5	8.0	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.0	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3
78.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4
79.0	8.2	8.8	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5
79.5	8.3	8.9	9.7	10.5	11.4	12.4	13.6

Продолжение таблицы 2.5

Масса тела по росту мальчиков 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
80.0	8.3	9.0	9.7	10.6	11.5	12.6	13.7
80.5	8.4	9.1	9.8	10.7	11.6	12.7	13.8
81.0	8.5	9.2	9.9	10.8	11.7	12.8	14.0
81.5	8.6	9.3	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1
82.0	8.7	9.3	10.1	11.0	11.9	13.0	14.2
82.5	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.4
83.0	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.5
83.5	8.9	9.6	10.4	11.3	12.3	13.4	14.6
84.0	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8
84.5	9.1	9.9	10.7	11.5	12.5	13.7	14.9
85.0	9.2	10.0	10.8	11.7	12.7	13.8	15.1
85.5	9.3	10.1	10.9	11.8	12.8	13.9	15.2
86.0	9.4	10.2	11.0	11.9	12.9	14.1	15.4
86.5	9.5	10.3	11.1	12.0	13.1	14.2	15.5
87.0	9.6	10.4	11.2	12.2	13.2	14.4	15.7
87.5	9.7	10.5	11.3	12.3	13.3	14.5	15.8
88.0	9.8	10.6	11.5	12.4	13.5	14.7	16.0
88.5	9.9	10.7	11.6	12.5	13.6	14.8	16.1
89.0	10.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.9	16.3
89.5	10.1	10.9	11.8	12.8	13.9	15.1	16.4
90.0	10.2	11.0	11.9	12.9	14.0	15.2	16.6
90.5	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.0	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.5	16.9
91.5	10.5	11.3	12.2	13.2	14.4	15.6	17.0
92.0	10.6	11.4	12.3	13.4	14.5	15.8	17.2
92.5	10.7	11.5	12.4	13.5	14.6	15.9	17.3
93.0	10.8	11.6	12.6	13.6	14.7	16.0	17.5
93.5	10.9	11.7	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6
94.0	11.0	11.8	12.8	13.8	15.0	16.3	17.8
94.5	11.1	11.9	12.9	13.9	15.1	16.5	17.9
95.0	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1

Масса тела по росту мальчиков 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
95.5	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.3
96.0	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4
96.5	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.0	18.6
97.0	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.2	18.8
97.5	11.6	12.5	13.6	14.7	15.9	17.4	18.9
98.0	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1
98.5	11.8	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3
99.0	11.9	12.9	13.9	15.1	16.4	17.9	19.5
99.5	12.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7
100.0	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9
100.5	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4	20.1
101.0	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3
101.5	12.4	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5
102.0	12.5	13.6	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7
102.5	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9
103.0	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1
103.5	12.9	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3
104.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.6
104.5	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9	21.8
105.0	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4	20.1	22.0
105.5	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3	22.2
106.0	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5	22.5
106.5	13.5	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7
107.0	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9	22.9
107.5	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1	23.2
108.0	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3	23.4
108.5	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.5	23.7
109.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.8	21.8	23.9
109.5	14.3	15.5	16.8	18.3	20.0	22.0	24.2
110.0	14.4	15.6	17.0	18.5	20.2	22.2	24.4
110.5	14.5	15.8	17.1	18.7	20.4	22.4	24.7

Продолжение таблицы 2.5

Масса тела по росту мальчиков 2-5 лет (z-scores)



cm	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
111.0	14.6	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7	25.0
111.5	14.8	16.0	17.5	19.1	20.9	22.9	25.2
112.0	14.9	16.2	17.6	19.2	21.1	23.1	25.5
112.5	15.0	16.3	17.8	19.4	21.3	23.4	25.8
113.0	15.2	16.5	18.0	19.6	21.5	23.6	26.0
113.5	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.9	26.3
114.0	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1	26.6
114.5	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1	24.4	26.9
115.0	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2
115.5	15.8	17.2	18.8	20.6	22.6	24.9	27.5
116.0	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8	25.1	27.8
116.5	16.1	17.5	19.2	21.0	23.0	25.4	28.0
117.0	16.2	17.7	19.3	21.2	23.3	25.6	28.3
117.5	16.4	17.9	19.5	21.4	23.5	25.9	28.6
118.0	16.5	18.0	19.7	21.6	23.7	26.1	28.9
118.5	16.7	18.2	19.9	21.8	23.9	26.4	29.2
119.0	16.8	18.3	20.0	22.0	24.1	26.6	29.5
119.5	16.9	18.5	20.2	22.2	24.4	26.9	29.8
120.0	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2	30.1

3. ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ МАЛЬЧИКОВ

Таблица 3.1

Окружность головы мальчиков 0-13 недель (z-scores)



Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	30.7	31.9	33.2	34.5	35.7	37.0	38.3
1	31.5	32.7	33.9	35.2	36.4	37.6	38.8
2	32.4	33.5	34.7	35.9	37.0	38.2	39.4
3	33.0	34.2	35.4	36.5	37.7	38.9	40.0
4	33.6	34.8	35.9	37.1	38.3	39.4	40.6
5	34.1	35.3	36.4	37.6	38.8	39.9	41.1
6	34.6	35.7	36.9	38.1	39.2	40.4	41.6
7	35.0	36.1	37.3	38.5	39.7	40.8	42.0
8	35.4	36.5	37.7	38.9	40.0	41.2	42.4
9	35.7	36.9	38.1	39.2	40.4	41.6	42.8
10	36.1	37.2	38.4	39.6	40.8	41.9	43.1
11	36.4	37.5	38.7	39.9	41.1	42.3	43.4
12	36.7	37.9	39.0	40.2	41.4	42.6	43.7
13	37.0	38.1	39.3	40.5	41.7	42.9	44.0

Таблица 3.2

Окружность головы мальчиков 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	30.7	31.9	33.2	34.5	35.7	37.0	38.3
0: 1	1	33.8	34.9	36.1	37.3	38.4	39.6	40.8
0: 2	2	35.6	36.8	38.0	39.1	40.3	41.5	42.6
0: 3	3	37.0	38.1	39.3	40.5	41.7	42.9	44.1
0: 4	4	38.0	39.2	40.4	41.6	42.8	44.0	45.2
0: 5	5	38.9	40.1	41.4	42.6	43.8	45.0	46.2
0: 6	6	39.7	40.9	42.1	43.3	44.6	45.8	47.0
0: 7	7	40.3	41.5	42.7	44.0	45.2	46.4	47.7
0: 8	8	40.8	42.0	43.3	44.5	45.8	47.0	48.3
0: 9	9	41.2	42.5	43.7	45.0	46.3	47.5	48.8
0:10	10	41.6	42.9	44.1	45.4	46.7	47.9	49.2
0:11	11	41.9	43.2	44.5	45.8	47.0	48.3	49.6
1: 0	12	42.2	43.5	44.8	46.1	47.4	48.6	49.9
1: 1	13	42.5	43.8	45.0	46.3	47.6	48.9	50.2
1: 2	14	42.7	44.0	45.3	46.6	47.9	49.2	50.5
1: 3	15	42.9	44.2	45.5	46.8	48.1	49.4	50.7
1: 4	16	43.1	44.4	45.7	47.0	48.3	49.6	51.0
1: 5	17	43.2	44.6	45.9	47.2	48.5	49.8	51.2
1: 6	18	43.4	44.7	46.0	47.4	48.7	50.0	51.4
1: 7	19	43.5	44.9	46.2	47.5	48.9	50.2	51.5
1: 8	20	43.7	45.0	46.4	47.7	49.0	50.4	51.7
1: 9	21	43.8	45.2	46.5	47.8	49.2	50.5	51.9
1:10	22	43.9	45.3	46.6	48.0	49.3	50.7	52.0
1:11	23	44.1	45.4	46.8	48.1	49.5	50.8	52.2
2: 0	24	44.2	45.5	46.9	48.3	49.6	51.0	52.3
2: 1	25	44.3	45.6	47.0	48.4	49.7	51.1	52.5
2: 2	26	44.4	45.8	47.1	48.5	49.9	51.2	52.6
2: 3	27	44.5	45.9	47.2	48.6	50.0	51.4	52.7
2: 4	28	44.6	46.0	47.3	48.7	50.1	51.5	52.9
2: 5	29	44.7	46.1	47.4	48.8	50.2	51.6	53.0

Окружность головы мальчиков 0-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 6	30	44.8	46.1	47.5	48.9	50.3	51.7	53.1
2: 7	31	44.8	46.2	47.6	49.0	50.4	51.8	53.2
2: 8	32	44.9	46.3	47.7	49.1	50.5	51.9	53.3
2: 9	33	45.0	46.4	47.8	49.2	50.6	52.0	53.4
2:10	34	45.1	46.5	47.9	49.3	50.7	52.1	53.5
2:11	35	45.1	46.6	48.0	49.4	50.8	52.2	53.6
3: 0	36	45.2	46.6	48.0	49.5	50.9	52.3	53.7
3: 1	37	45.3	46.7	48.1	49.5	51.0	52.4	53.8
3: 2	38	45.3	46.8	48.2	49.6	51.0	52.5	53.9
3: 3	39	45.4	46.8	48.2	49.7	51.1	52.5	54.0
3: 4	40	45.4	46.9	48.3	49.7	51.2	52.6	54.1
3: 5	41	45.5	46.9	48.4	49.8	51.3	52.7	54.1
3: 6	42	45.5	47.0	48.4	49.9	51.3	52.8	54.2
3: 7	43	45.6	47.0	48.5	49.9	51.4	52.8	54.3
3: 8	44	45.6	47.1	48.5	50.0	51.4	52.9	54.3
3: 9	45	45.7	47.1	48.6	50.1	51.5	53.0	54.4
3:10	46	45.7	47.2	48.7	50.1	51.6	53.0	54.5
3:11	47	45.8	47.2	48.7	50.2	51.6	53.1	54.5
4: 0	48	45.8	47.3	48.7	50.2	51.7	53.1	54.6
4: 1	49	45.9	47.3	48.8	50.3	51.7	53.2	54.7
4: 2	50	45.9	47.4	48.8	50.3	51.8	53.2	54.7
4: 3	51	45.9	47.4	48.9	50.4	51.8	53.3	54.8
4: 4	52	46.0	47.5	48.9	50.4	51.9	53.4	54.8
4: 5	53	46.0	47.5	49.0	50.4	51.9	53.4	54.9
4: 6	54	46.1	47.5	49.0	50.5	52.0	53.5	54.9
4: 7	55	46.1	47.6	49.1	50.5	52.0	53.5	55.0
4: 8	56	46.1	47.6	49.1	50.6	52.1	53.5	55.0
4: 9	57	46.2	47.6	49.1	50.6	52.1	53.6	55.1
4:10	58	46.2	47.7	49.2	50.7	52.1	53.6	55.1
4:11	59	46.2	47.7	49.2	50.7	52.2	53.7	55.2
5: 0	60	46.3	47.7	49.2	50.7	52.2	53.7	55.2

4. ТОЛЩИНА ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ СКЛАДКИ МАЛЬЧИКОВ

Таблица 4.1

Толщина складки по лопаткой (мм) мальчиков 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 3	3	4.8	5.6	6.5	7.7	9.2	11.0	13.4
0: 4	4	4.7	5.4	6.3	7.5	8.9	10.8	13.1
0: 5	5	4.6	5.3	6.2	7.3	8.7	10.6	12.9
0: 6	6	4.5	5.2	6.1	7.2	8.6	10.4	12.7
0: 7	7	4.4	5.1	5.9	7.0	8.4	10.2	12.5
0: 8	8	4.3	5.0	5.8	6.9	8.2	10.0	12.3
0: 9	9	4.2	4.9	5.7	6.8	8.1	9.8	12.2
0:10	10	4.1	4.8	5.6	6.6	8.0	9.7	12.1
0:11	11	4.1	4.7	5.5	6.5	7.9	9.6	11.9
1: 0	12	4.0	4.7	5.5	6.5	7.8	9.5	11.8
1: 1	13	4.0	4.6	5.4	6.4	7.7	9.4	11.8
1: 2	14	3.9	4.6	5.3	6.3	7.6	9.3	11.7
1: 3	15	3.9	4.5	5.3	6.2	7.5	9.2	11.6
1: 4	16	3.9	4.5	5.2	6.2	7.5	9.2	11.6
1: 5	17	3.8	4.4	5.2	6.1	7.4	9.1	11.6
1: 6	18	3.8	4.4	5.1	6.1	7.4	9.1	11.5
1: 7	19	3.8	4.4	5.1	6.1	7.3	9.1	11.5
1: 8	20	3.8	4.4	5.1	6.0	7.3	9.0	11.5
1: 9	21	3.8	4.3	5.1	6.0	7.3	9.0	11.5
1:10	22	3.7	4.3	5.0	6.0	7.2	9.0	11.5
1:11	23	3.7	4.3	5.0	5.9	7.2	9.0	11.5
2: 0	24	3.7	4.3	5.0	5.9	7.2	8.9	11.6
2: 1	25	3.7	4.3	5.0	5.9	7.2	8.9	11.6
2: 2	26	3.7	4.3	5.0	5.9	7.1	8.9	11.6
2: 3	27	3.7	4.2	4.9	5.9	7.1	8.9	11.6
2: 4	28	3.7	4.2	4.9	5.9	7.1	8.9	11.7
2: 5	29	3.7	4.2	4.9	5.8	7.1	8.9	11.7
2: 6	30	3.7	4.2	4.9	5.8	7.1	8.9	11.7
2: 7	31	3.7	4.2	4.9	5.8	7.1	8.9	11.7
2: 8	32	3.7	4.2	4.9	5.8	7.1	8.9	11.8

Толщина складки по лопаткой (мм) мальчиков 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 9	33	3.6	4.2	4.9	5.8	7.1	8.9	11.8
2:10	34	3.6	4.2	4.9	5.8	7.0	8.9	11.8
2:11	35	3.6	4.2	4.8	5.8	7.0	8.9	11.9
3: 0	36	3.6	4.1	4.8	5.7	7.0	8.9	11.9
3: 1	37	3.6	4.1	4.8	5.7	7.0	8.9	11.9
3: 2	38	3.6	4.1	4.8	5.7	7.0	8.9	12.0
3: 3	39	3.6	4.1	4.8	5.7	7.0	8.9	12.0
3: 4	40	3.6	4.1	4.8	5.7	7.0	8.9	12.0
3: 5	41	3.6	4.1	4.8	5.7	6.9	8.9	12.1
3: 6	42	3.6	4.1	4.7	5.6	6.9	8.9	12.1
3: 7	43	3.6	4.1	4.7	5.6	6.9	8.9	12.1
3: 8	44	3.6	4.1	4.7	5.6	6.9	8.8	12.2
3: 9	45	3.5	4.0	4.7	5.6	6.9	8.8	12.2
3:10	46	3.5	4.0	4.7	5.6	6.9	8.8	12.2
3:11	47	3.5	4.0	4.7	5.6	6.8	8.8	12.3
4: 0	48	3.5	4.0	4.7	5.5	6.8	8.8	12.3
4: 1	49	3.5	4.0	4.6	5.5	6.8	8.8	12.3
4: 2	50	3.5	4.0	4.6	5.5	6.8	8.8	12.4
4: 3	51	3.5	4.0	4.6	5.5	6.8	8.8	12.4
4: 4	52	3.5	4.0	4.6	5.5	6.8	8.8	12.4
4: 5	53	3.5	3.9	4.6	5.5	6.7	8.8	12.5
4: 6	54	3.5	3.9	4.6	5.4	6.7	8.8	12.5
4: 7	55	3.4	3.9	4.6	5.4	6.7	8.8	12.6
4: 8	56	3.4	3.9	4.5	5.4	6.7	8.8	12.6
4: 9	57	3.4	3.9	4.5	5.4	6.7	8.7	12.7
4:10	58	3.4	3.9	4.5	5.4	6.7	8.7	12.7
4:11	59	3.4	3.9	4.5	5.4	6.7	8.7	12.8
5: 0	60	3.4	3.9	4.5	5.4	6.6	8.7	12.8

Таблица 4.2

Толщина складки над трицепсом (мм) мальчиков 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 3	3	5.9	7.0	8.3	9.8	11.5	13.6	16.1
0: 4	4	5.7	6.8	8.1	9.6	11.4	13.5	16.1
0: 5	5	5.5	6.6	7.9	9.4	11.2	13.4	16.1
0: 6	6	5.3	6.4	7.6	9.2	11.0	13.3	16.0
0: 7	7	5.2	6.2	7.4	9.0	10.8	13.1	15.8
0: 8	8	5.0	6.0	7.2	8.7	10.6	12.8	15.6
0: 9	9	4.9	5.9	7.1	8.6	10.4	12.6	15.4
0:10	10	4.8	5.7	6.9	8.4	10.2	12.4	15.2
0:11	11	4.7	5.6	6.8	8.2	10.0	12.2	15.0
1: 0	12	4.6	5.5	6.7	8.1	9.9	12.1	14.8
1: 1	13	4.5	5.5	6.6	8.0	9.7	11.9	14.7
1: 2	14	4.5	5.4	6.5	7.9	9.6	11.8	14.5
1: 3	15	4.4	5.3	6.5	7.8	9.6	11.7	14.4
1: 4	16	4.4	5.3	6.4	7.8	9.5	11.7	14.4
1: 5	17	4.4	5.3	6.4	7.7	9.4	11.6	14.4
1: 6	18	4.4	5.2	6.3	7.7	9.4	11.6	14.3
1: 7	19	4.3	5.2	6.3	7.7	9.4	11.6	14.4
1: 8	20	4.3	5.2	6.3	7.7	9.4	11.6	14.4
1: 9	21	4.3	5.2	6.3	7.7	9.4	11.6	14.4
1:10	22	4.3	5.2	6.3	7.7	9.4	11.6	14.5
1:11	23	4.3	5.2	6.3	7.7	9.4	11.7	14.6
2: 0	24	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.7	14.7
2: 1	25	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.8	14.7
2: 2	26	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.8	14.8
2: 3	27	4.3	5.2	6.3	7.7	9.5	11.9	14.9
2: 4	28	4.3	5.2	6.3	7.7	9.6	11.9	15.0
2: 5	29	4.3	5.2	6.3	7.8	9.6	12.0	15.1
2: 6	30	4.3	5.2	6.3	7.8	9.6	12.0	15.2
2: 7	31	4.3	5.2	6.3	7.8	9.7	12.1	15.3
2: 8	32	4.3	5.2	6.3	7.8	9.7	12.1	15.4

Толщина складки над трицепсом (мм) мальчиков 3 мес.-5 лет (z-scores)

Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 9	33	4.3	5.2	6.3	7.8	9.7	12.2	15.5
2:10	34	4.3	5.2	6.3	7.8	9.7	12.2	15.6
2:11	35	4.3	5.2	6.3	7.8	9.7	12.3	15.7
3: 0	36	4.3	5.2	6.3	7.8	9.8	12.3	15.8
3: 1	37	4.3	5.2	6.3	7.8	9.8	12.4	15.9
3: 2	38	4.2	5.1	6.3	7.8	9.8	12.4	16.0
3: 3	39	4.2	5.1	6.3	7.8	9.8	12.5	16.1
3: 4	40	4.2	5.1	6.3	7.8	9.8	12.5	16.2
3: 5	41	4.2	5.1	6.3	7.8	9.8	12.5	16.3
3: 6	42	4.2	5.1	6.3	7.8	9.8	12.6	16.3
3: 7	43	4.2	5.1	6.2	7.8	9.8	12.6	16.4
3: 8	44	4.1	5.1	6.2	7.8	9.8	12.6	16.5
3: 9	45	4.1	5.0	6.2	7.8	9.8	12.7	16.6
3:10	46	4.1	5.0	6.2	7.8	9.9	12.7	16.7
3:11	47	4.1	5.0	6.2	7.7	9.9	12.8	16.8
4: 0	48	4.1	5.0	6.2	7.7	9.9	12.8	16.9
4: 1	49	4.0	5.0	6.1	7.7	9.9	12.8	17.0
4: 2	50	4.0	4.9	6.1	7.7	9.9	12.9	17.1
4: 3	51	4.0	4.9	6.1	7.7	9.9	12.9	17.2
4: 4	52	4.0	4.9	6.1	7.7	9.9	12.9	17.3
4: 5	53	4.0	4.9	6.1	7.7	9.9	13.0	17.4
4: 6	54	3.9	4.8	6.0	7.7	9.9	13.0	17.5
4: 7	55	3.9	4.8	6.0	7.6	9.9	13.0	17.6
4: 8	56	3.9	4.8	6.0	7.6	9.9	13.1	17.7
4: 9	57	3.9	4.8	6.0	7.6	9.9	13.1	17.8
4:10	58	3.8	4.8	6.0	7.6	9.9	13.1	17.9
4:11	59	3.8	4.7	5.9	7.6	9.9	13.2	18.0
5: 0	60	3.8	4.7	5.9	7.6	9.9	13.2	18.1

5. ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА (ИМТ) МАЛЬЧИКОВ

Таблица 5.1

ИМТ мальчиков 0-13 недель (z-scores)



Недели	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	10.2	11.1	12.2	13.4	14.8	16.3	18.1
1	9.7	10.8	12.1	13.3	14.7	16.1	17.5
2	10.1	11.2	12.4	13.6	15.0	16.4	17.8
3	10.6	11.8	13.0	14.2	15.6	17.0	18.5
4	11.1	12.3	13.5	14.8	16.2	17.6	19.2
5	11.5	12.7	13.9	15.2	16.6	18.2	19.8
6	11.9	13.0	14.3	15.6	17.0	18.6	20.2
7	12.2	13.3	14.6	15.9	17.4	18.9	20.6
8	12.4	13.6	14.8	16.2	17.6	19.2	20.9
9	12.6	13.8	15.0	16.4	17.9	19.4	21.2
10	12.7	13.9	15.2	16.5	18.0	19.6	21.4
11	12.9	14.0	15.3	16.7	18.2	19.8	21.5
12	13.0	14.2	15.4	16.8	18.3	19.9	21.7
13	13.1	14.3	15.5	16.9	18.4	20.0	21.8

Таблица 5.2

ИМТ мальчиков 0-2 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0: 0	0	10.2	11.1	12.2	13.4	14.8	16.3	18.1
0: 1	1	11.3	12.4	13.6	14.9	16.3	17.8	19.4
0: 2	2	12.5	13.7	15.0	16.3	17.8	19.4	21.1
0: 3	3	13.1	14.3	15.5	16.9	18.4	20.0	21.8
0: 4	4	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.3	22.1
0: 5	5	13.5	14.7	15.9	17.3	18.8	20.5	22.3
0: 6	6	13.6	14.7	16.0	17.3	18.8	20.5	22.3
0: 7	7	13.7	14.8	16.0	17.3	18.8	20.5	22.3
0: 8	8	13.6	14.7	15.9	17.3	18.7	20.4	22.2
0: 9	9	13.6	14.7	15.8	17.2	18.6	20.3	22.1
0:10	10	13.5	14.6	15.7	17.0	18.5	20.1	22.0
0:11	11	13.4	14.5	15.6	16.9	18.4	20.0	21.8
1: 0	12	13.4	14.4	15.5	16.8	18.2	19.8	21.6
1: 1	13	13.3	14.3	15.4	16.7	18.1	19.7	21.5
1: 2	14	13.2	14.2	15.3	16.6	18.0	19.5	21.3
1: 3	15	13.1	14.1	15.2	16.4	17.8	19.4	21.2
1: 4	16	13.1	14.0	15.1	16.3	17.7	19.3	21.0
1: 5	17	13.0	13.9	15.0	16.2	17.6	19.1	20.9
1: 6	18	12.9	13.9	14.9	16.1	17.5	19.0	20.8
1: 7	19	12.9	13.8	14.9	16.1	17.4	18.9	20.7
1: 8	20	12.8	13.7	14.8	16.0	17.3	18.8	20.6
1: 9	21	12.8	13.7	14.7	15.9	17.2	18.7	20.5
1:10	22	12.7	13.6	14.7	15.8	17.2	18.7	20.4
1:11	23	12.7	13.6	14.6	15.8	17.1	18.6	20.3
2: 0	24	12.7	13.6	14.6	15.7	17.0	18.5	20.3

Таблица 5.3

ИМТ мальчиков 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
2: 0	24	12.9	13.8	14.8	16.0	17.3	18.9	20.6
2: 1	25	12.8	13.8	14.8	16.0	17.3	18.8	20.5
2: 2	26	12.8	13.7	14.8	15.9	17.3	18.8	20.5
2: 3	27	12.7	13.7	14.7	15.9	17.2	18.7	20.4
2: 4	28	12.7	13.6	14.7	15.9	17.2	18.7	20.4
2: 5	29	12.7	13.6	14.7	15.8	17.1	18.6	20.3
2: 6	30	12.6	13.6	14.6	15.8	17.1	18.6	20.2
2: 7	31	12.6	13.5	14.6	15.8	17.1	18.5	20.2
2: 8	32	12.5	13.5	14.6	15.7	17.0	18.5	20.1
2: 9	33	12.5	13.5	14.5	15.7	17.0	18.5	20.1
2:10	34	12.5	13.4	14.5	15.7	17.0	18.4	20.0
2:11	35	12.4	13.4	14.5	15.6	16.9	18.4	20.0
3: 0	36	12.4	13.4	14.4	15.6	16.9	18.4	20.0
3: 1	37	12.4	13.3	14.4	15.6	16.9	18.3	19.9
3: 2	38	12.3	13.3	14.4	15.5	16.8	18.3	19.9
3: 3	39	12.3	13.3	14.3	15.5	16.8	18.3	19.9
3: 4	40	12.3	13.2	14.3	15.5	16.8	18.2	19.9
3: 5	41	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.2	19.9
3: 6	42	12.2	13.2	14.3	15.4	16.8	18.2	19.8
3: 7	43	12.2	13.2	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
3: 8	44	12.2	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
3: 9	45	12.2	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
3:10	46	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
3:11	47	12.1	13.1	14.2	15.3	16.7	18.2	19.9
4: 0	48	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
4: 1	49	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
4: 2	50	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
4: 3	51	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	19.9

ИМТ мальчиков 2-5 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
4: 4	52	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	19.9
4: 5	53	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	20.0
4: 6	54	12.0	13.0	14.0	15.3	16.6	18.2	20.0
4: 7	55	12.0	13.0	14.0	15.2	16.6	18.2	20.0
4: 8	56	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	20.1
4: 9	57	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	20.1
4:10	58	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.2
4:11	59	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.2
5: 0	60	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.3

Таблица 5.4

ИМТ мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
5: 1	61	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.3	20.2
5: 2	62	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.3	20.2
5: 3	63	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.2
5: 4	64	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.3
5: 5	65	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.3
5: 6	66	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.4
5: 7	67	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.4
5: 8	68	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.5
5: 9	69	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.5
5: 10	70	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.5	20.6
5: 11	71	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.5	20.6
6: 0	72	12.1	13.0	14.1	15.3	16.8	18.5	20.7
6: 1	73	12.1	13.0	14.1	15.3	16.8	18.6	20.8
6: 2	74	12.2	13.1	14.1	15.3	16.8	18.6	20.8
6: 3	75	12.2	13.1	14.1	15.3	16.8	18.6	20.9
6: 4	76	12.2	13.1	14.1	15.4	16.8	18.7	21.0
6: 5	77	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.7	21.0
6: 6	78	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.7	21.1
6: 7	79	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.8	21.2
6: 8	80	12.2	13.1	14.2	15.4	16.9	18.8	21.3
6: 9	81	12.2	13.1	14.2	15.4	17.0	18.9	21.3
6: 10	82	12.2	13.1	14.2	15.4	17.0	18.9	21.4
6: 11	83	12.2	13.1	14.2	15.5	17.0	19.0	21.5
7: 0	84	12.3	13.1	14.2	15.5	17.0	19.0	21.6
7: 1	85	12.3	13.2	14.2	15.5	17.1	19.1	21.7
7: 2	86	12.3	13.2	14.2	15.5	17.1	19.1	21.8
7: 3	87	12.3	13.2	14.3	15.5	17.1	19.2	21.9
7: 4	88	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.2	22.0
7: 5	89	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.3	22.0
7: 6	90	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.3	22.1

ИМТ мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
7: 7	91	12.3	13.2	14.3	15.6	17.3	19.4	22.2
7: 8	92	12.3	13.2	14.3	15.6	17.3	19.4	22.4
7: 9	93	12.4	13.3	14.3	15.7	17.3	19.5	22.5
7: 10	94	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.6	22.6
7: 11	95	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.6	22.7
8: 0	96	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.7	22.8
8: 1	97	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.7	22.9
8: 2	98	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.8	23.0
8: 3	99	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.9	23.1
8: 4	100	12.4	13.4	14.5	15.8	17.6	19.9	23.3
8: 5	101	12.5	13.4	14.5	15.9	17.6	20.0	23.4
8: 6	102	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.5
8: 7	103	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.6
8: 8	104	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.2	23.8
8: 9	105	12.5	13.4	14.6	16.0	17.8	20.3	23.9
8: 10	106	12.5	13.5	14.6	16.0	17.8	20.3	24.0
8: 11	107	12.5	13.5	14.6	16.0	17.9	20.4	24.2
9: 0	108	12.6	13.5	14.6	16.0	17.9	20.5	24.3
9: 1	109	12.6	13.5	14.6	16.1	18.0	20.5	24.4
9: 2	110	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.6	24.6
9: 3	111	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.7	24.7
9: 4	112	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	24.9
9: 5	113	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	25.0
9: 6	114	12.7	13.6	14.8	16.2	18.2	20.9	25.1
9: 7	115	12.7	13.6	14.8	16.3	18.2	21.0	25.3
9: 8	116	12.7	13.6	14.8	16.3	18.3	21.1	25.5
9: 9	117	12.7	13.7	14.8	16.3	18.3	21.2	25.6
9: 10	118	12.7	13.7	14.9	16.4	18.4	21.2	25.8
9: 11	119	12.8	13.7	14.9	16.4	18.4	21.3	25.9
10: 0	120	12.8	13.7	14.9	16.4	18.5	21.4	26.1

Продолжение таблицы 5.4

ИМТ мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
10: 1	121	12.8	13.8	15.0	16.5	18.5	21.5	26.2
10: 2	122	12.8	13.8	15.0	16.5	18.6	21.6	26.4
10: 3	123	12.8	13.8	15.0	16.6	18.6	21.7	26.6
10: 4	124	12.9	13.8	15.0	16.6	18.7	21.7	26.7
10: 5	125	12.9	13.9	15.1	16.6	18.8	21.8	26.9
10: 6	126	12.9	13.9	15.1	16.7	18.8	21.9	27.0
10: 7	127	12.9	13.9	15.1	16.7	18.9	22.0	27.2
10: 8	128	13.0	13.9	15.2	16.8	18.9	22.1	27.4
10: 9	129	13.0	14.0	15.2	16.8	19.0	22.2	27.5
10: 10	130	13.0	14.0	15.2	16.9	19.0	22.3	27.7
10: 11	131	13.0	14.0	15.3	16.9	19.1	22.4	27.9
11: 0	132	13.1	14.1	15.3	16.9	19.2	22.5	28.0
11: 1	133	13.1	14.1	15.3	17.0	19.2	22.5	28.2
11: 2	134	13.1	14.1	15.4	17.0	19.3	22.6	28.4
11: 3	135	13.1	14.1	15.4	17.1	19.3	22.7	28.5
11: 4	136	13.2	14.2	15.5	17.1	19.4	22.8	28.7
11: 5	137	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	22.9	28.8
11: 6	138	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	23.0	29.0
11: 7	139	13.2	14.3	15.6	17.3	19.6	23.1	29.2
11: 8	140	13.3	14.3	15.6	17.3	19.7	23.2	29.3
11: 9	141	13.3	14.3	15.7	17.4	19.7	23.3	29.5
11: 10	142	13.3	14.4	15.7	17.4	19.8	23.4	29.6
11: 11	143	13.4	14.4	15.7	17.5	19.9	23.5	29.8
12: 0	144	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12: 1	145	13.4	14.5	15.8	17.6	20.0	23.7	30.1
12: 2	146	13.5	14.5	15.9	17.6	20.1	23.8	30.3
12: 3	147	13.5	14.6	15.9	17.7	20.2	23.9	30.4
12: 4	148	13.5	14.6	16.0	17.8	20.2	24.0	30.6
12: 5	149	13.6	14.6	16.0	17.8	20.3	24.1	30.7
12: 6	150	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9

ИМТ мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
12: 7	151	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.3	31.0
12: 8	152	13.7	14.8	16.2	18.0	20.5	24.4	31.1
12: 9	153	13.7	14.8	16.2	18.0	20.6	24.5	31.3
12: 10	154	13.7	14.8	16.3	18.1	20.7	24.6	31.4
12: 11	155	13.8	14.9	16.3	18.2	20.8	24.7	31.6
13: 0	156	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13: 1	157	13.8	15.0	16.4	18.3	20.9	24.9	31.8
13: 2	158	13.9	15.0	16.5	18.4	21.0	25.0	31.9
13: 3	159	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13: 4	160	14.0	15.1	16.6	18.5	21.1	25.2	32.2
13: 5	161	14.0	15.2	16.6	18.6	21.2	25.2	32.3
13: 6	162	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
13: 7	163	14.1	15.2	16.7	18.7	21.4	25.4	32.6
13: 8	164	14.1	15.3	16.8	18.7	21.5	25.5	32.7
13: 9	165	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
13: 10	166	14.2	15.4	16.9	18.9	21.6	25.7	32.9
13: 11	167	14.2	15.4	17.0	18.9	21.7	25.8	33.0
14: 0	168	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14: 1	169	14.3	15.5	17.1	19.1	21.8	26.0	33.2
14: 2	170	14.3	15.6	17.1	19.1	21.9	26.1	33.3
14: 3	171	14.4	15.6	17.2	19.2	22.0	26.2	33.4
14: 4	172	14.4	15.7	17.2	19.3	22.1	26.3	33.5
14: 5	173	14.5	15.7	17.3	19.3	22.2	26.4	33.5
14: 6	174	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
14: 7	175	14.5	15.8	17.4	19.5	22.3	26.5	33.7
14: 8	176	14.6	15.8	17.4	19.5	22.4	26.6	33.8
14: 9	177	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.7	33.9
14: 10	178	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.8	33.9
14: 11	179	14.7	16.0	17.6	19.7	22.6	26.9	34.0
15: 0	180	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1

Продолжение таблицы 5.4

ИМТ мальчиков 5-19 лет (z-scores)



Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
15: 1	181	14.7	16.1	17.7	19.8	22.8	27.1	34.1
15: 2	182	14.8	16.1	17.8	19.9	22.8	27.1	34.2
15: 3	183	14.8	16.1	17.8	20.0	22.9	27.2	34.3
15: 4	184	14.8	16.2	17.9	20.0	23.0	27.3	34.3
15: 5	185	14.9	16.2	17.9	20.1	23.0	27.4	34.4
15: 6	186	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
15: 7	187	15.0	16.3	18.0	20.2	23.2	27.5	34.5
15: 8	188	15.0	16.3	18.1	20.3	23.3	27.6	34.6
15: 9	189	15.0	16.4	18.1	20.3	23.3	27.7	34.6
15: 10	190	15.0	16.4	18.2	20.4	23.4	27.7	34.7
15: 11	191	15.1	16.5	18.2	20.4	23.5	27.8	34.7
16: 0	192	15.1	16.5	18.2	20.5	23.5	27.9	34.8
16: 1	193	15.1	16.5	18.3	20.6	23.6	27.9	34.8
16: 2	194	15.2	16.6	18.3	20.6	23.7	28.0	34.8
16: 3	195	15.2	16.6	18.4	20.7	23.7	28.1	34.9
16: 4	196	15.2	16.7	18.4	20.7	23.8	28.1	34.9
16: 5	197	15.3	16.7	18.5	20.8	23.8	28.2	35.0
16: 6	198	15.3	16.7	18.5	20.8	23.9	28.3	35.0
16: 7	199	15.3	16.8	18.6	20.9	24.0	28.3	35.0
16: 8	200	15.3	16.8	18.6	20.9	24.0	28.4	35.1
16: 9	201	15.4	16.8	18.7	21.0	24.1	28.5	35.1
16: 10	202	15.4	16.9	18.7	21.0	24.2	28.5	35.1
16: 11	203	15.4	16.9	18.7	21.1	24.2	28.6	35.2
17: 0	204	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17: 1	205	15.5	17.0	18.8	21.2	24.3	28.7	35.2
17: 2	206	15.5	17.0	18.9	21.2	24.4	28.7	35.2
17: 3	207	15.5	17.0	18.9	21.3	24.4	28.8	35.3
17: 4	208	15.5	17.1	18.9	21.3	24.5	28.9	35.3
17: 5	209	15.6	17.1	19.0	21.4	24.5	28.9	35.3
17: 6	210	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3

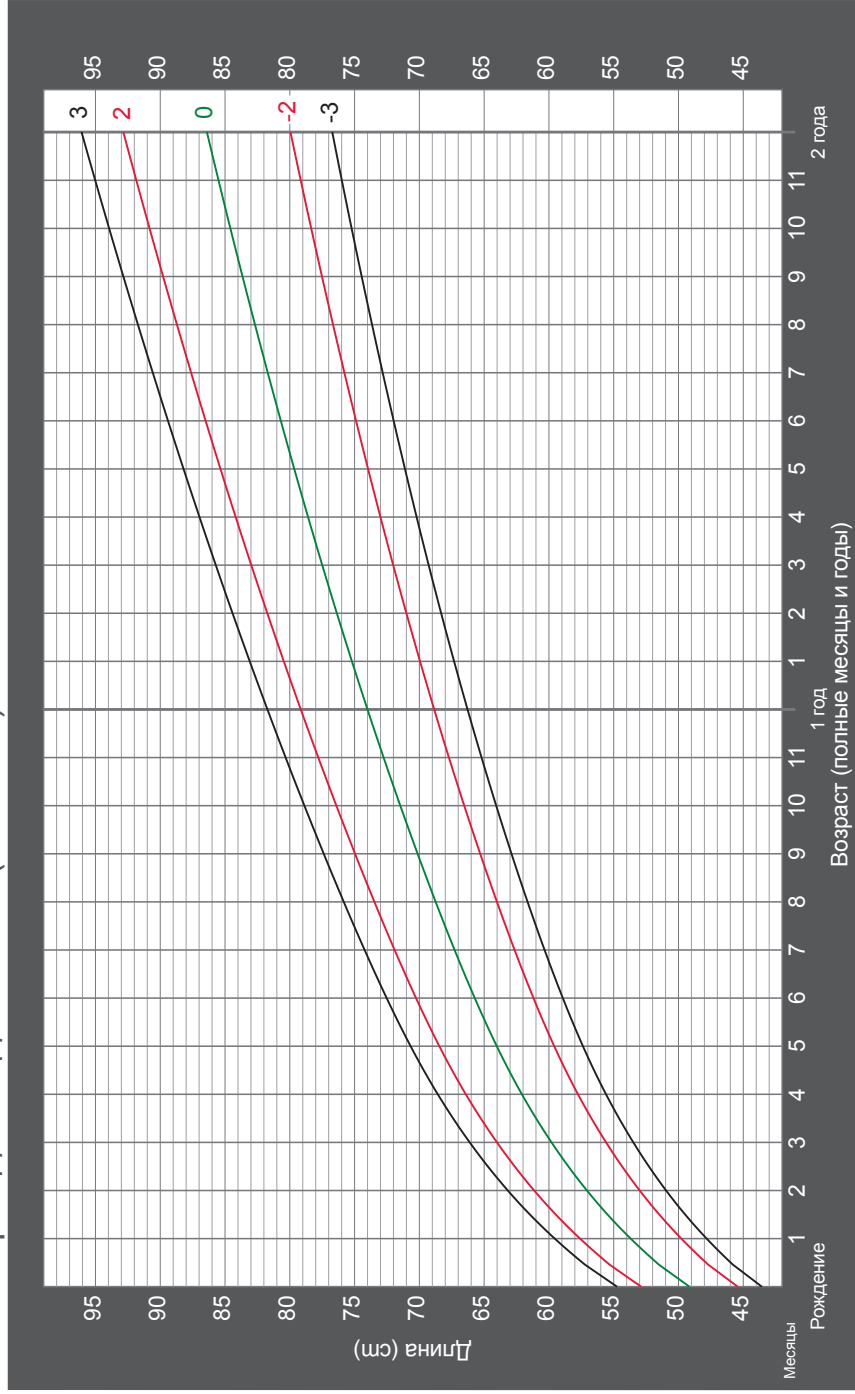
ИМТ мальчиков 5-19 лет (z-scores)



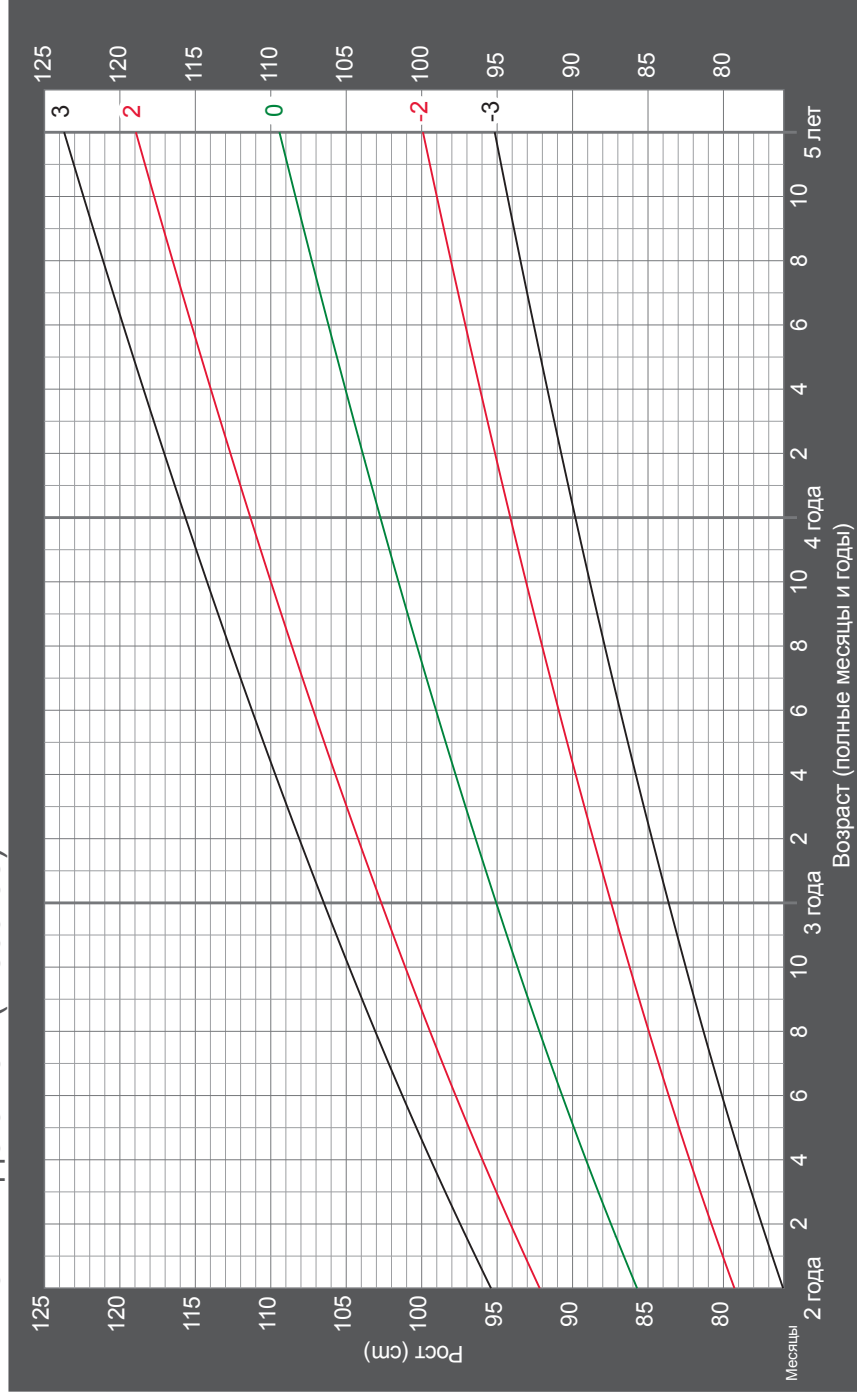
Год: Месяц	Месяцы	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
17: 7	211	15.6	17.1	19.1	21.5	24.7	29.0	35.4
17: 8	212	15.6	17.2	19.1	21.5	24.7	29.1	35.4
17: 9	213	15.6	17.2	19.1	21.6	24.8	29.1	35.4
17: 10	214	15.7	17.2	19.2	21.6	24.8	29.2	35.4
17: 11	215	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18: 0	216	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18: 1	217	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.4
18: 2	218	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.5
18: 3	219	15.7	17.4	19.3	21.8	25.1	29.4	35.5
18: 4	220	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.4	35.5
18: 5	221	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.5	35.5
18: 6	222	15.8	17.4	19.4	22.0	25.2	29.5	35.5
18: 7	223	15.8	17.5	19.5	22.0	25.2	29.5	35.5
18: 8	224	15.8	17.5	19.5	22.0	25.3	29.6	35.5
18: 9	225	15.8	17.5	19.5	22.1	25.3	29.6	35.5
18: 10	226	15.8	17.5	19.6	22.1	25.4	29.6	35.5
18: 11	227	15.8	17.5	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5
19: 0	228	15.9	17.6	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5

III ГРАФИКИ

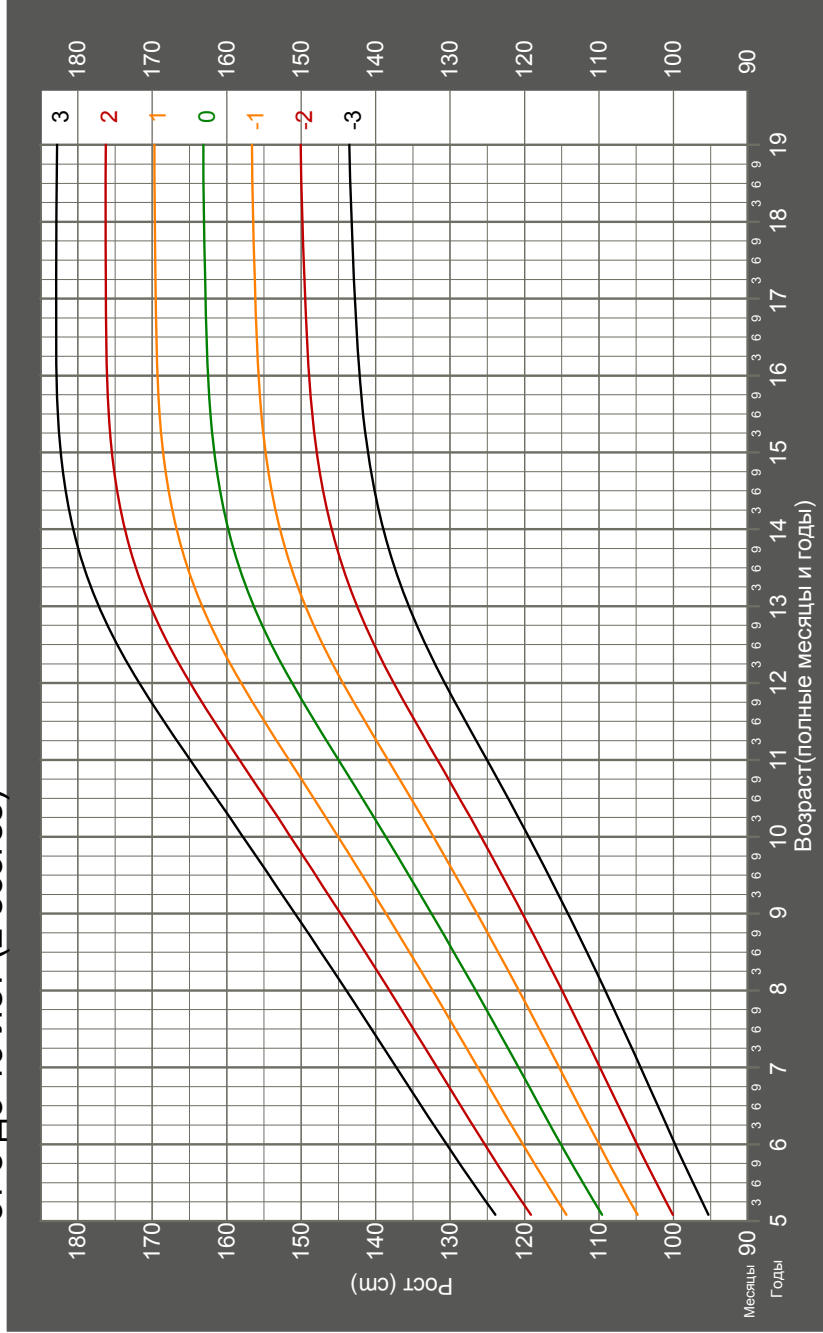
1. График для оценки длины тела по возрасту девочек от рождения до 2-х лет (z-scores)



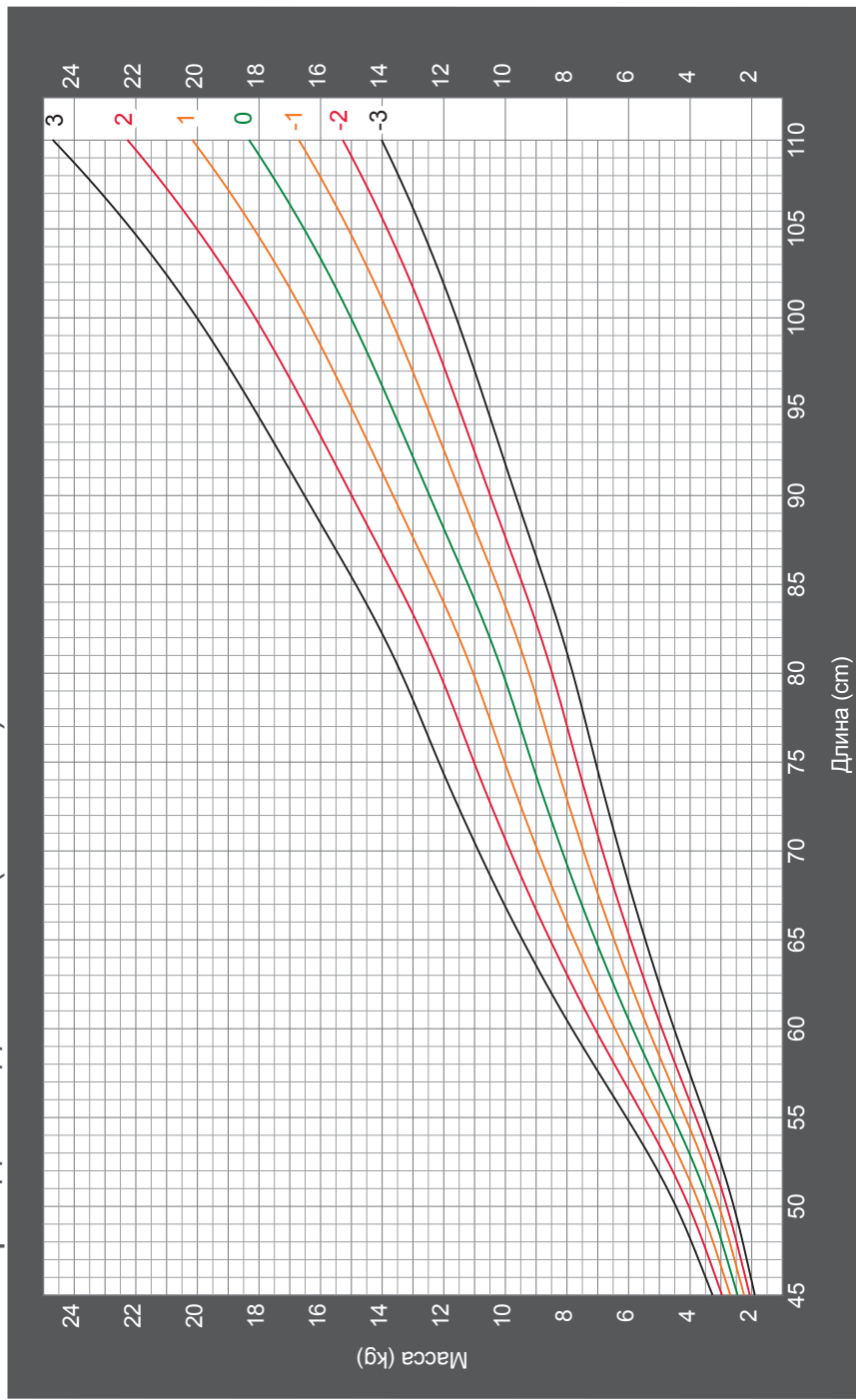
2. График для оценки роста по возрасту девочек от 2-х до 5 лет (z-scores)



3. График для оценки роста по возрасту девочек от 5 до 19 лет (z-scores)

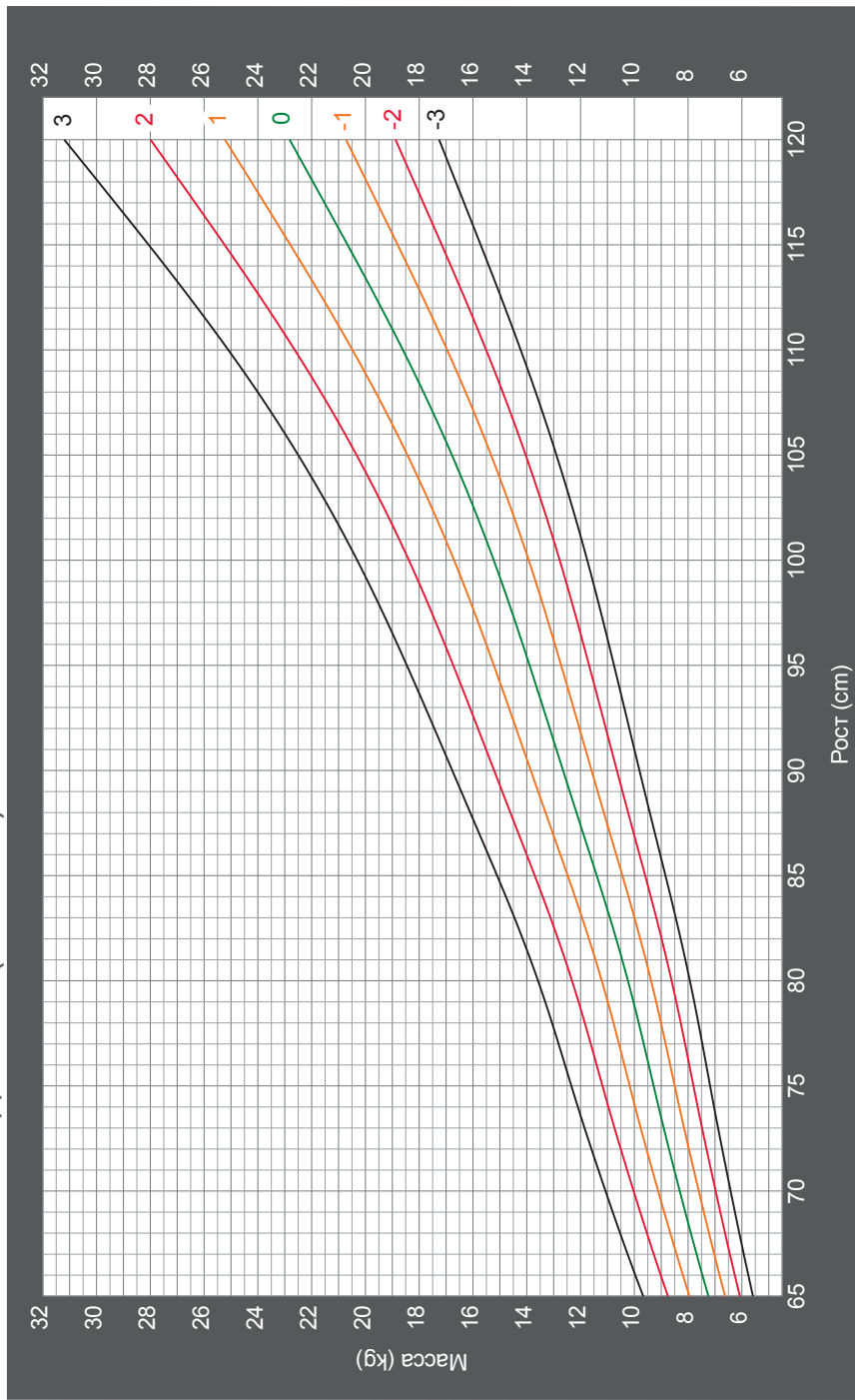


4. График для оценки массы тела по длине девочек от рождения до 2-х лет (z-scores)

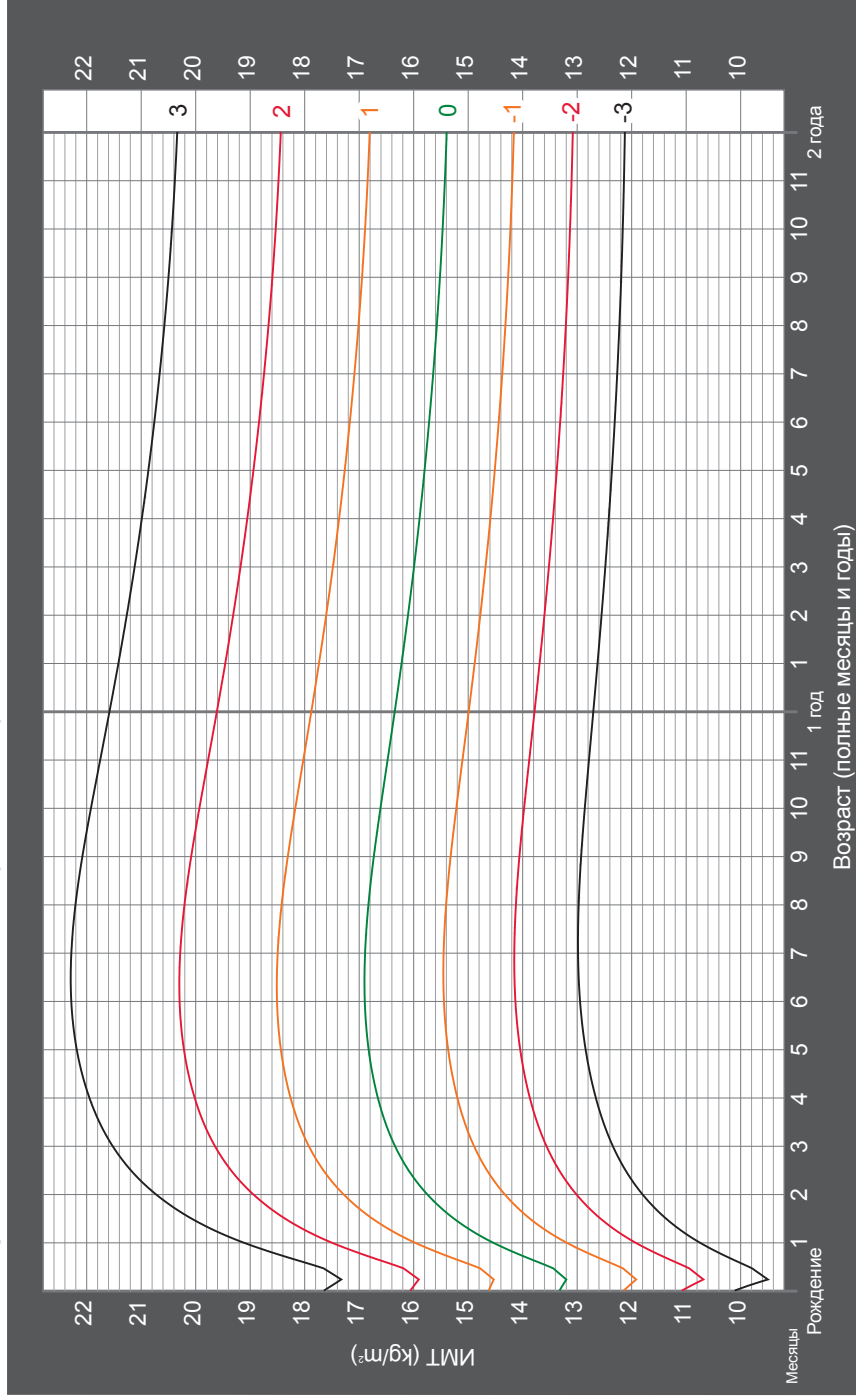


5. График для оценки массы тела по росту девочек

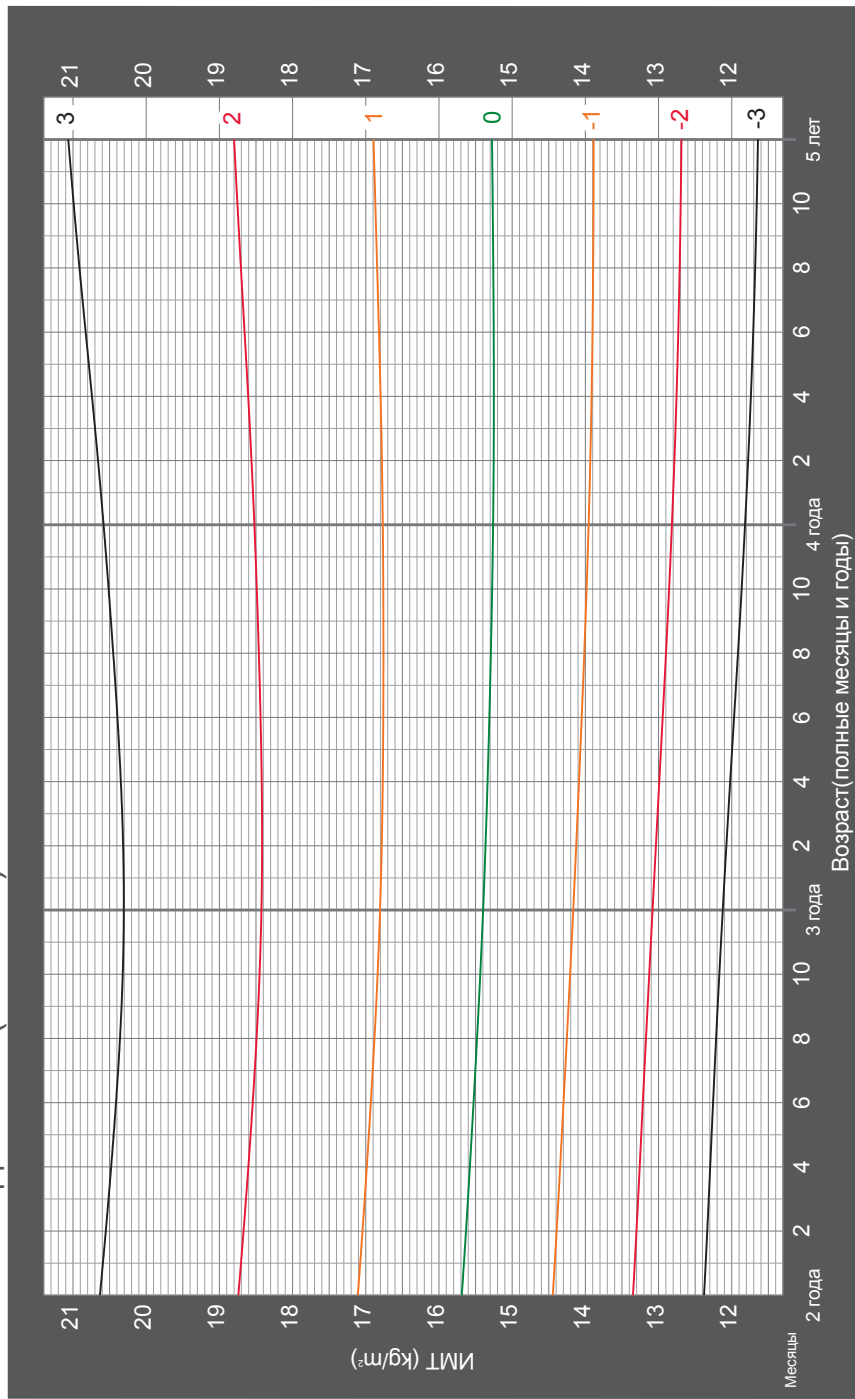
от 2-х лет до 5 лет(z-scores)



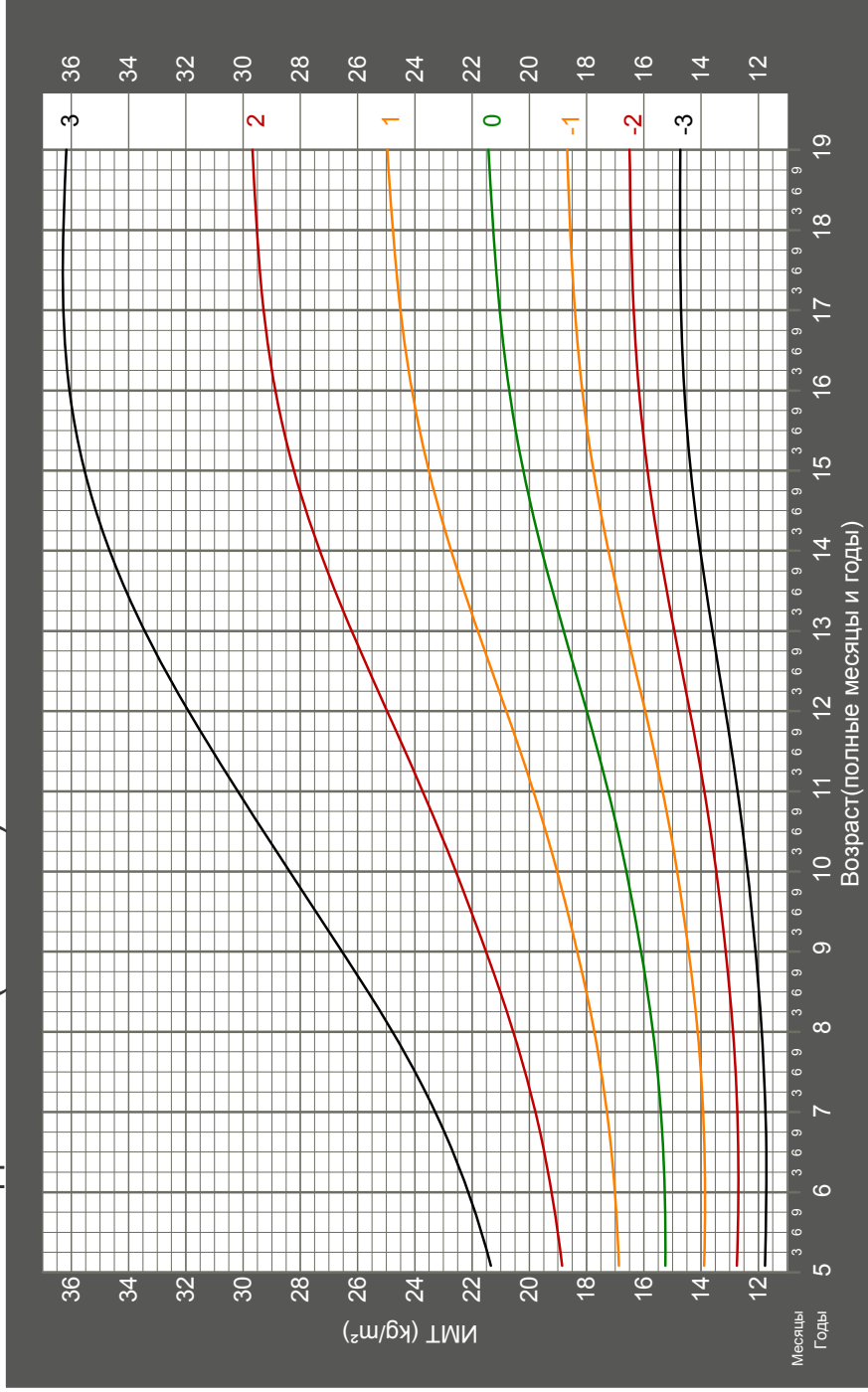
6. График для оценки ИМТ девочек от рождения до 2-х лет (z-scores)



7. График для оценки ИМТ девочек от 2-х до 5 лет (z-scores)



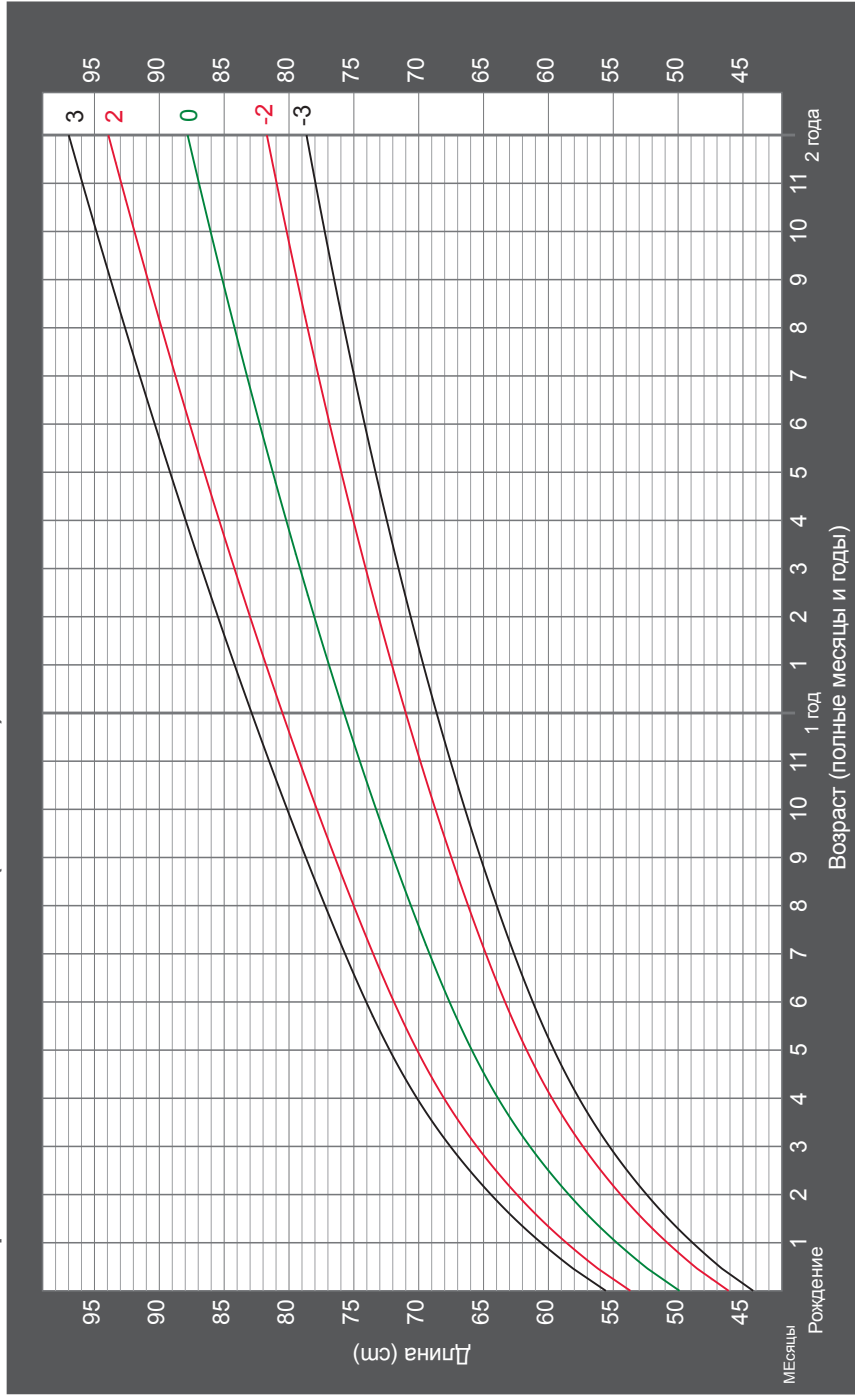
8. График для оценки ИМТ девочек от 5 до 19 лет (z-scores)



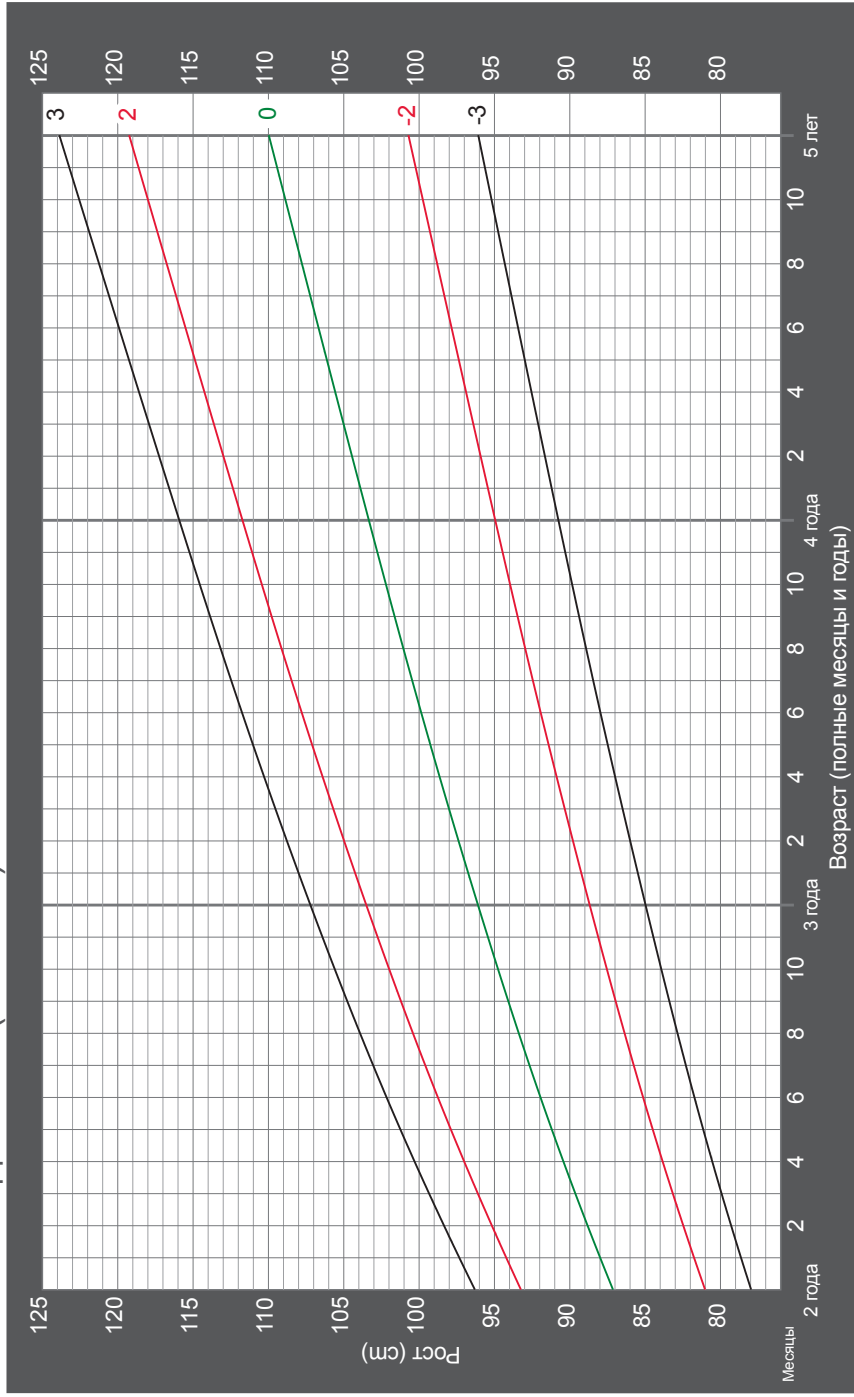
9. График для оценки длины тела по возрасту мальчиков



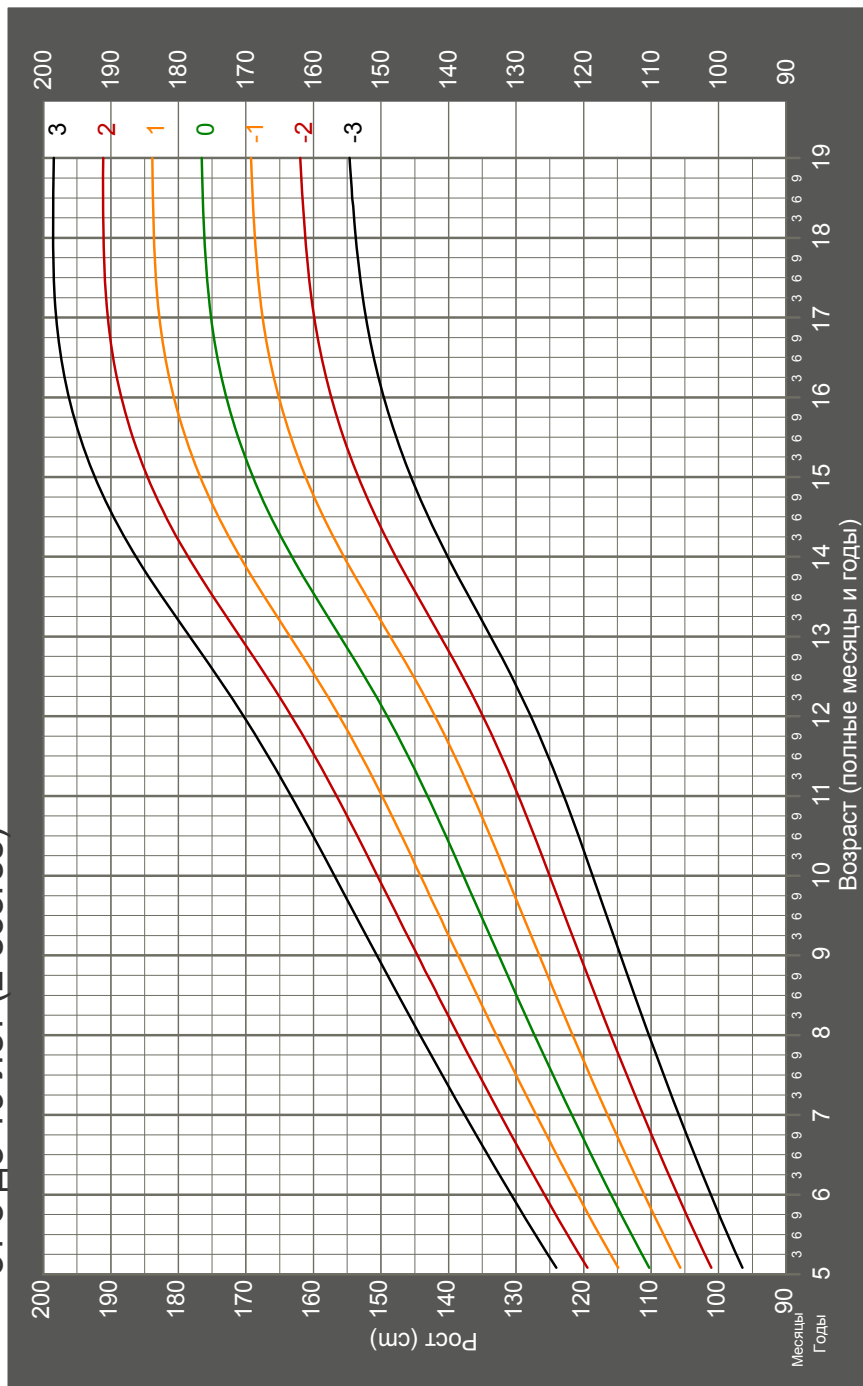
от рождения до 2-х лет (z-scores)



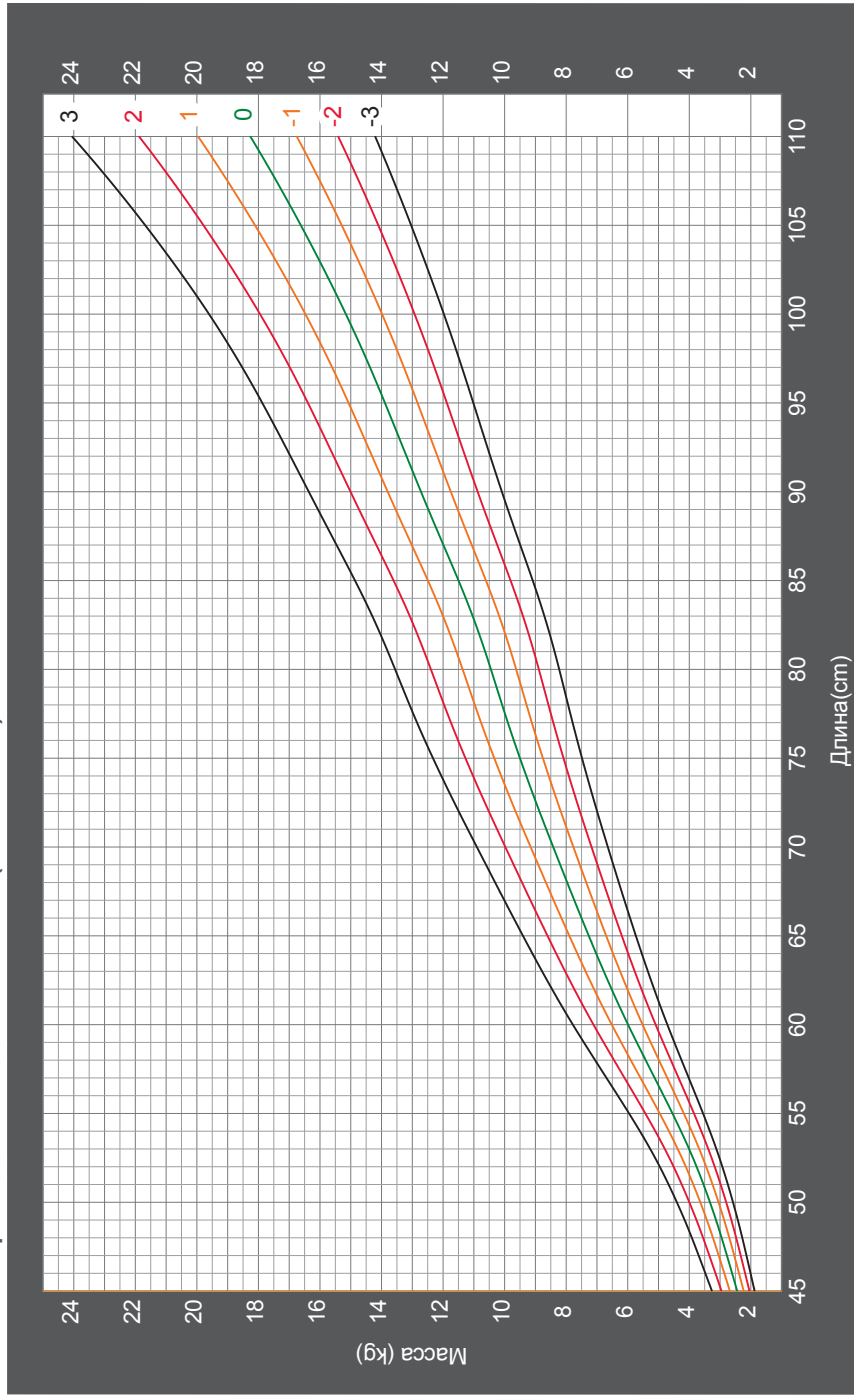
10. График для оценки роста по возрасту мальчиков от 2-х до 5 лет (z-scores)



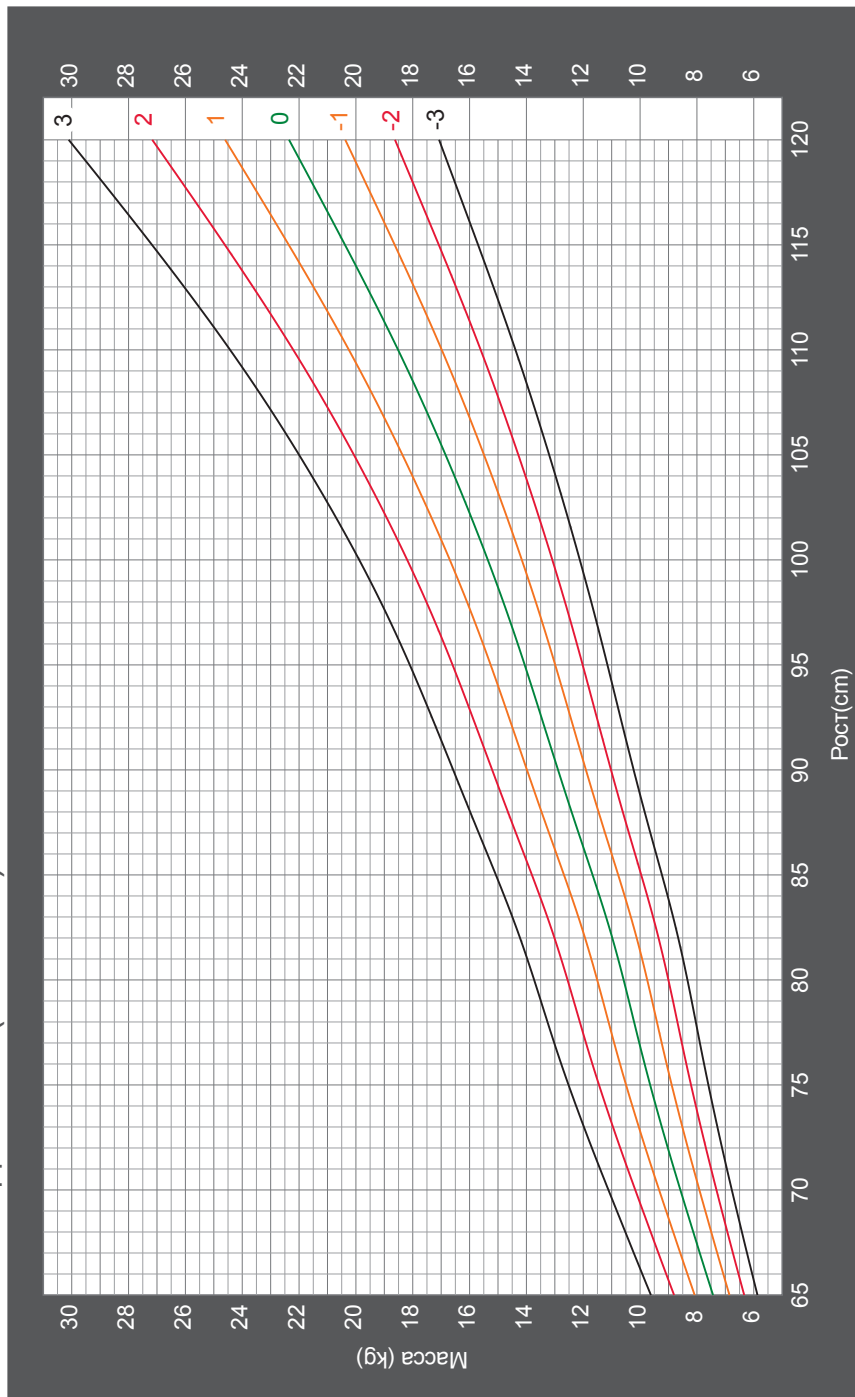
11. График для оценки роста по возрасту мальчиков от 5 до 19 лет (z-scores)



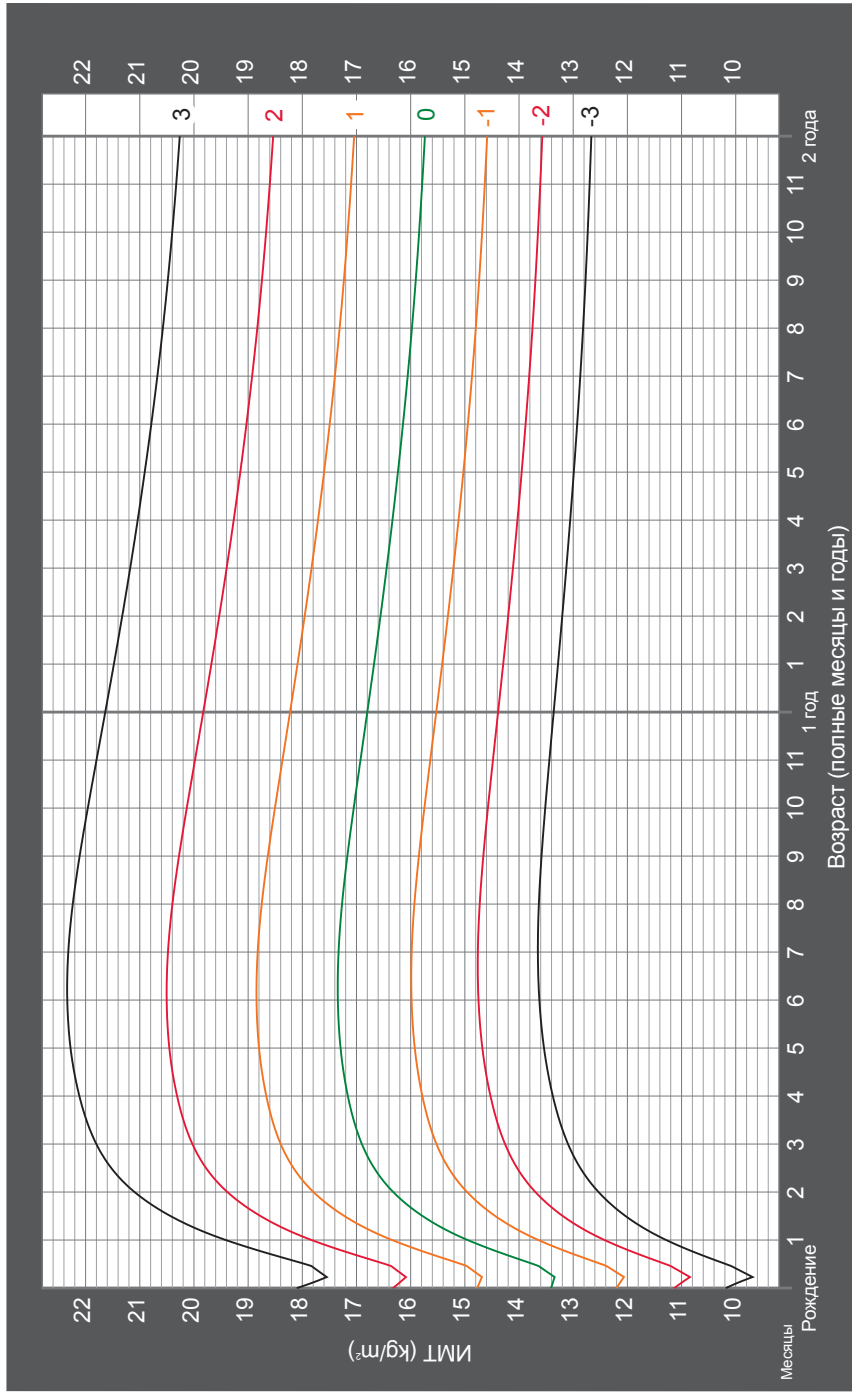
12. График для оценки массы тела по длине мальчиков от рождения до 2-х лет (z-scores)



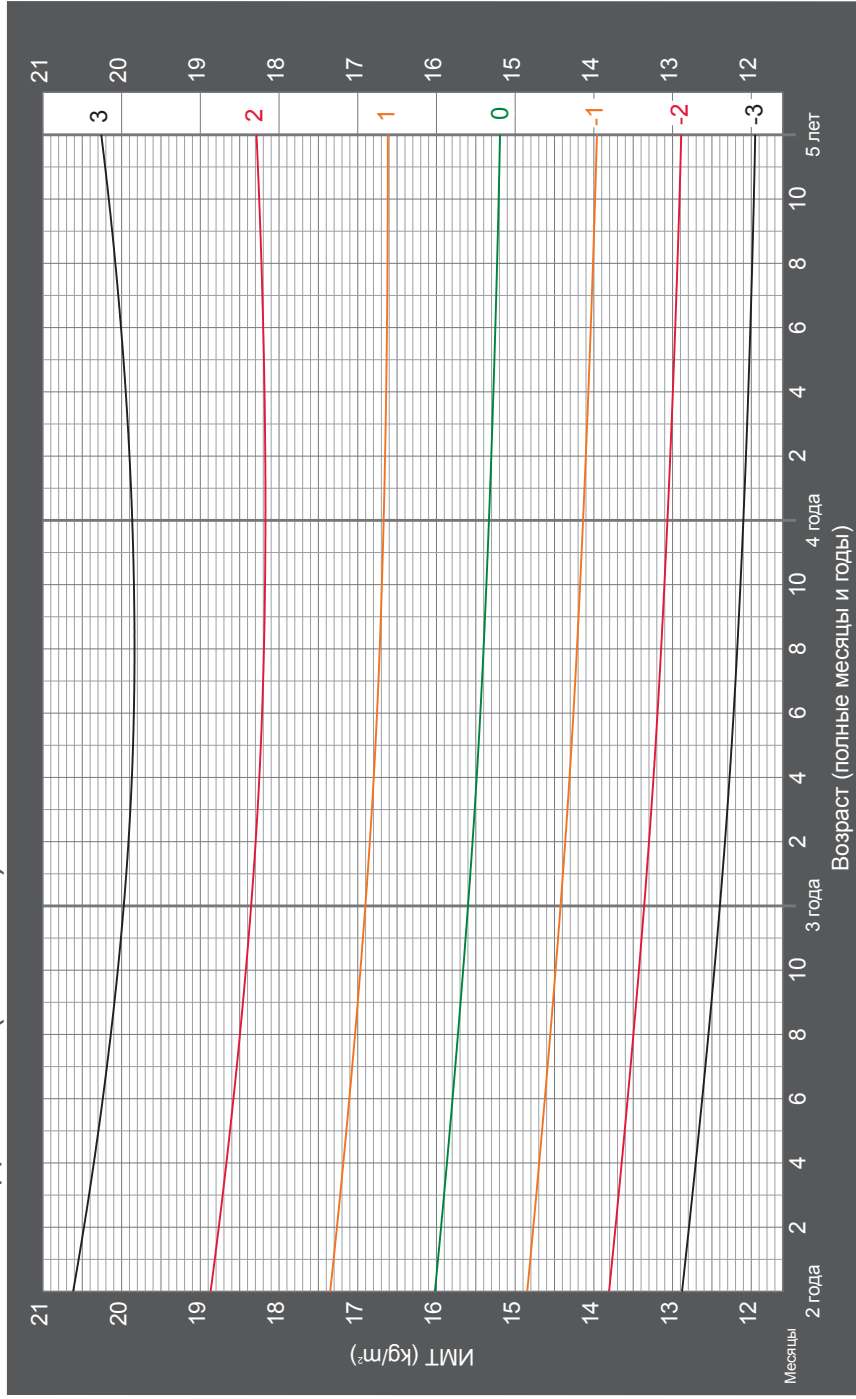
13. График для оценки массы тела по росту мальчиков от 2-х до 5 лет (z-scores)



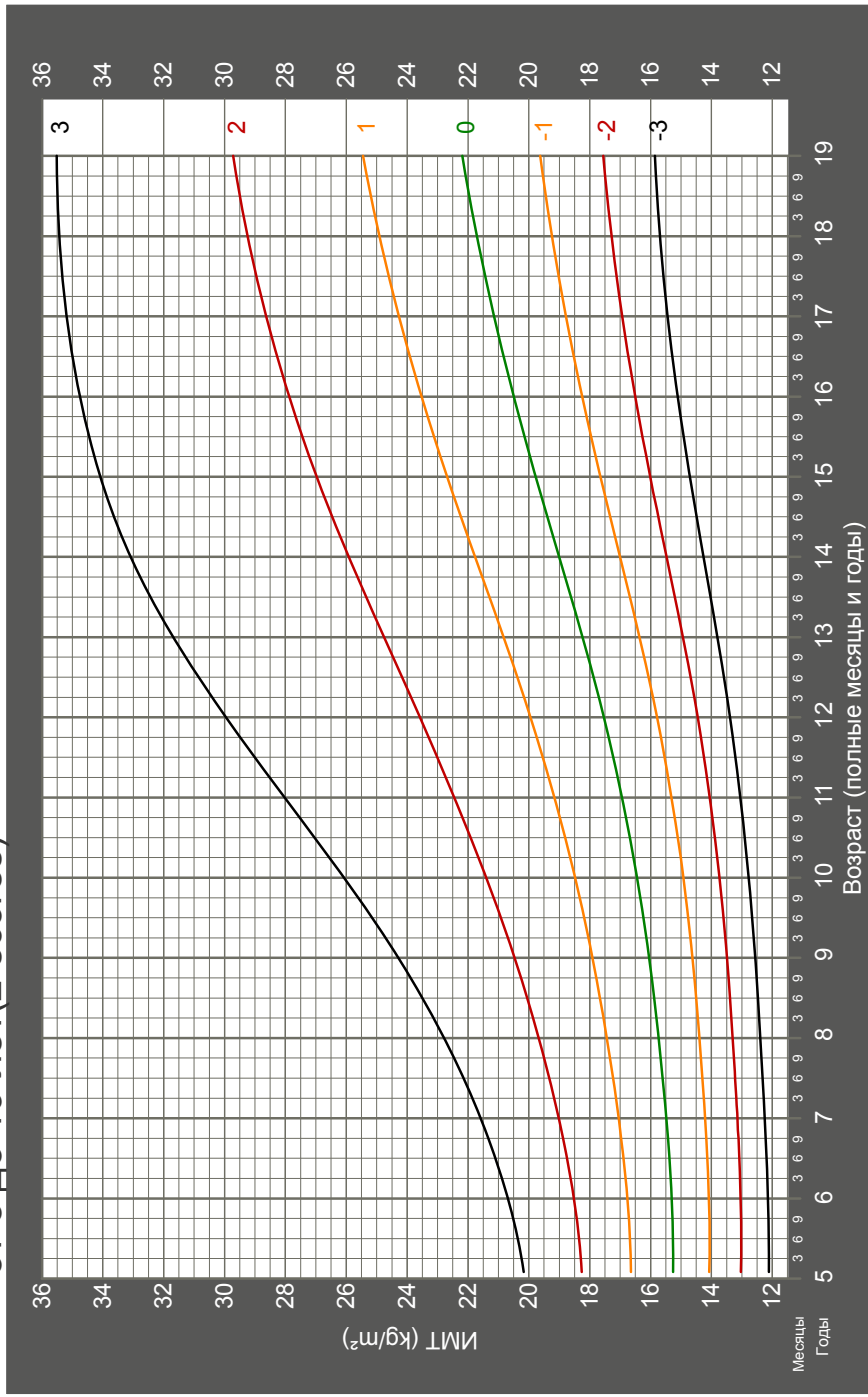
14. График для оценки ИМТ мальчиков от рождения до 2-х лет (z-scores)



15. График для оценки ИМТ мальчиков от 2-х до 5 лет (z-scores)



16. График для оценки ИМТ мальчиков от 5 до 19 лет(z-scores)



**НОРМАТИВЫ ОЦЕНКИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕТЕЙ
ОТ 0 ДО 19 ЛЕТ В СООТВЕТСТВИИ
С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Подписано в печать 07.11.2018 г.

Заказ № 1254. Тираж 100 экз.

Издательство «Аверс Плюс»,

Ярославль, ул. Победы, 34

тел./факс (4852) 97-69-22