

УТВЕРЖДАЮ:

первый заместитель директора
департамента здравоохранения
Костромской области

А.Н. Мавренкова

«30» 12 2025г.

**План-график работы специалистов на «Телефоне здоровья»
в январе 2026 года**

Дата	Наименование темы	Специалист
15 января	«Связь заболеваний с низкой физической активностью»	Бузаронова Елена Евгеньевна - врач-методист, заведующая организационно-методическим отделом ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер»
22 января	«Здоровое, рациональное питание»	Железова Полина Викторовна – главный врач ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области», главный внештатный специалист по медицинской профилактике департамента здравоохранения Костромской области
29 января	«Вопросы терапии»	Ильдарова Элеонора Алисейрановна – заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники взрослых № 4 ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы»

«Телефон здоровья» 8-800-450-03-03

с 15 до 17 часов

Пресс-релиз

«Телефон здоровья» - еженедельное профилактическое мероприятие. Каждый четверг с 15 до 17 часов по бесплатному номеру 8-800-450-03-03 может позвонить любой житель Костромской области и задать вопрос лучшим врачам государственных учреждений здравоохранения в Костроме.

Чтобы связаться со специалистом «Телефона здоровья» со стационарного аппарата, после набора номера 8-800-450-03-03 необходимо перевести телефон в тональный режим работы (для этого нажать на телефонном аппарате *), а затем цифру 1. Мобильные телефоны переводить в тональный режим не надо.

С графиком работы специалистов можно ознакомиться на сайте ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» при переходе по ссылке: [Телефон здоровья cozmp44.ru](http://cozmp44.ru).