



# как определить, есть ли у вас хроническая обструктивная болезнь легких?

Это – просто! Ответьте на 5 вопросов!



1  
Кашляете ли вы несколько раз в день на протяжении большинства дней в году?



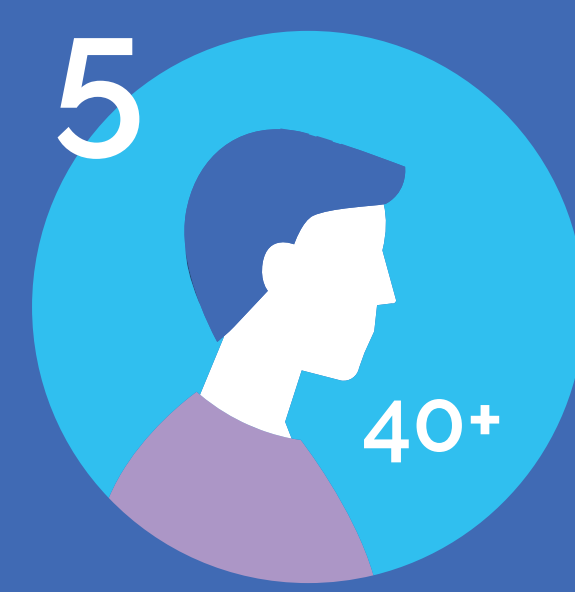
2  
Возникает ли у вас одышка?



3  
Откашливаете ли вы мокроту или слизь (особенно утром)?



4  
Куриете ли вы в настоящее время или курили ранее?

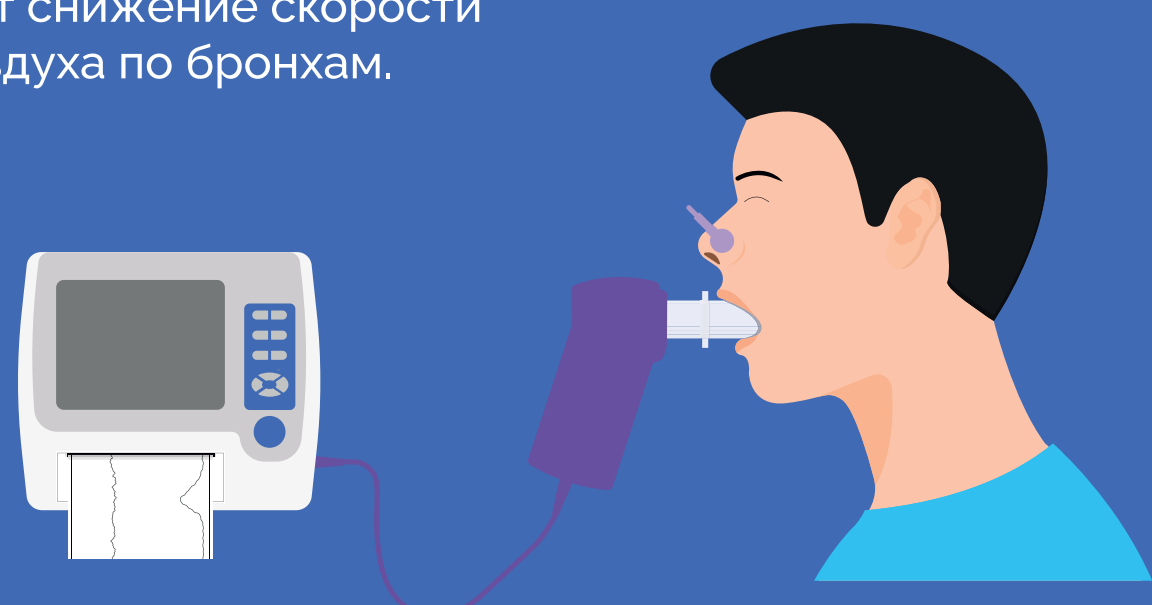


5  
Вам больше 40 лет?

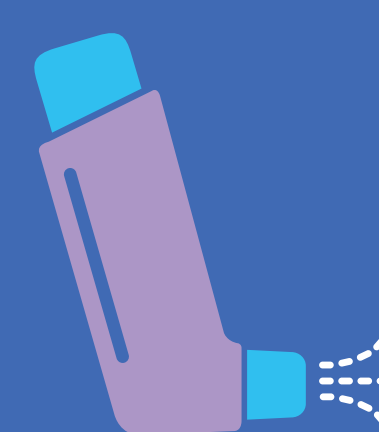
Если вы ответили на три и более вопроса утвердительно — обратитесь к врачу.

## Какие исследования назначит врач для подтверждения ХОБЛ?

Важнейшим является проведение исследования функции легких (спирометрии), которое выявляет снижение скорости прохождения воздуха по бронхам.



## А если ХОБЛ подтвердится?



Врач назначит вам лечение — ингалятор с бронхорасширяющими веществами.