



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Свердлова, 129, г. Кострома, 156029  
Тел/факс (4942) 311-469  
E-mail: dzo@adm44.ru  
ОКПО 00095621 ОГРН 1024400523564  
ИНН/КПП 4401004514/440101001

от «05» 04 2023 г. № 3684

На № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

Главным врачам медицинских  
организаций Костромской области

Главным внештатным специалистам  
департамента здравоохранения  
Костромской области  
Г.Ю. Харитоновой  
П.В.Железовой

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Департамент здравоохранения Костромской области направляет информацию ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования» о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое Поколение», для ознакомления и размещения информации на сайтах и информационных стендах подведомственных медицинских организаций, в социальных сетях.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Начальник отдела развития  
медицинской помощи детям  
и службы родовспоможения

И.Е.Гузанова



**ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ**

Всероссийский социальный благотворительный проект

ООО «Международный центр  
дополнительного профессионального  
образования»

Образовательная лицензия: 040790 серия 77101 N 0011727  
123112 Москва Пресненский наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30

*Внимание!*  
1) направить ГВС: Харитоновой Г.Ю } для  
- Харитоновой Г.Ю } для  
- Харитоновой Г.Ю } для  
2) направить в МЦДПО } для  
для реализации } для  
на сайте, об этом } для  
3) Обществу, где мы } для  
создаем все } для  
разделы } для

1.09.23  
03.09.2023  
И. Жуков

№218 от 21.03.2023

Директору Департаменту здравоохранения  
Костромской области  
Гирину Николаю Владимировичу

*О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»  
и Национальной стратегии действий  
в интересах женщин на 2023 - 2030 гг.*

**Уважаемый Николай Владимирович!**

Просим Вас рассмотреть возможность и согласовать взаимовыгодные варианты сотрудничества с ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования» (далее - МЦДПО) в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

Улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укреплением традиционных ценностей являются ключевыми векторами развития Российской Федерации.

В этой связи МЦДПО было принято решение о запуске проекта «Здоровое Поколение», ключевая цель которого - создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

В настоящий период времени готов к запуску сайт <https://zdorovoe-pokolentye.ru>, содержащий образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Для удобства участников проекта разработан и внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректировке дефицитных состояний своего ребенка. Данная программа будет реализовываться бесплатно для граждан РФ.

К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

В условиях информационного шума и обилия доступной, но зачастую противоречащей информации, а также высокой нагрузки на медицинский сектор наличие необходимости верифицированных источников, рекомендуемых в том числе и органами государственной власти.

31 09 3398 23

Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- формирование здоровья ребенка в утробе матери;
- правильный выбор первого прикорма;
- факторы, определяющие первые и последующие годы жизни;
- культивация привычек для самостоятельного выбора ребенком полезной

еды;

- принципы сбалансированного питания для разного возраста и др.

Планируется, что за первый год действия проекта число участников составит 1 000 000 человек, в числе которых будут как граждане в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций и поликлиник и т.д.

«Мы - то, что мы едим». Увлекаясь различными продиктованными Западом трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать алиментарную культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

Здоровье ребенка и психоэмоциональная стабильность матери, присутствие тех, кто готов, с одной стороны, разделить волнения и тревоги и с другой - сформировать островок безопасности с опорой на многолетний опыт - залог формирования здорового поколения и увеличения рождаемости вторых и последующих детей.

На основании вышеизложенного просим Вас оказать содействие в информировании граждан Костромской области путем распространения информации через социальные сети, сайты, информационные стенды медицинских учреждений: поликлиник, родильных домов, детских консультаций и иными возможными способами.

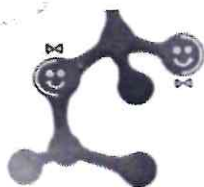
Дополнительно сообщаем, что в настоящий момент на стадии регистрации находится НКО с целью реализации данного проекта. Направляем в Ваш адрес пресс-релиз, а также изображение для размещения в социальных сетях. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

От лица всего коллектива хотим выразить признательность медицинскому сообществу за готовность оказывать поддержку и помощь всем слоям населения. Будем признательны, если врачи Костромской области примут участие в записи коротких видеороликов для дальнейшего развития проекта.

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



Хлынова В.А.  
89171972218



# ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ  
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ  
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!



ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить  
появление или  
справиться с  
имеющимися  
заболеваниями ЖКТ и  
пищеварительной  
системы у детей

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

КОНТАКТЫ:

88003018155

